

# INOVAÇÃO EM SUPLEMENTAÇÃO ALIMENTAR NA CIRURGIA PLÁSTICA PÓS-BARIÁTRICA: CURSO A DISTÂNCIA EM EDUCAÇÃO CONTINUADA

Congresso Online Nutrição em Cirurgia Plástica, 1ª edição, de 03/10/2022 a 05/10/2022

ISBN dos Anais: 978-65-81152-79-6

DOI: 10.54265/RSGE5153

FARIA; Ana Cristina C. Corrêa de <sup>1</sup>, SUZUKI; Vanessa Yuri <sup>2</sup>, NICODEMO; Denise <sup>3</sup>

## RESUMO

**Introdução:** Existem diversas deficiências nutricionais e necessidade de suplementação após a cirurgia bariátrica, como na cirurgia plástica subsequente. Além disso, há uma ampla gama de ingredientes inovadores disponíveis para formulações de suplementos alimentares e alimentos para fins especiais. Por outro lado, a utilização do recurso de educação continuada a distância tem apresentado relevância na atualização profissional. Sendo assim, pensou-se na elaboração de conteúdo sobre inovação em suplementação alimentar na cirurgia plástica pós-bariátrica.

**Objetivo:** Desenvolver um curso a distância em educação continuada sobre inovação em suplementação alimentar na cirurgia plástica pós-bariátrica para cirurgiões plásticos, nutricionistas e engenheiros de alimentos. **Método:** Estudo descritivo e exploratório, desenvolvido por meio do *Design Thinking*, cujas etapas são: descobrir, definir, desenvolver e entregar. Em descobrir, realizou-se busca de anterioridade, levantamento bibliográfico e aplicação de questionário aos profissionais. A etapa definir consistiu do tratamento de dados obtidos na etapa anterior. Em desenvolver, houve reuniões de *brainstorming* para a elaboração do conteúdo programático do curso a distância, o qual foi finalizado na etapa entregar, sendo suas aulas gravadas e hospedadas na plataforma on-line Congresse.me. O conteúdo programático do curso foi validado pela técnica Delphi. **Resultados:** Foram identificadas necessidades nutricionais e recomendações de suplementação para a cirurgia plástica pós-bariátrica, temas de interesse dos profissionais que responderam ao questionário e ingredientes inovadores disponíveis no mercado para compor formulações de suplementos alimentares e alimentos para fins especiais, sendo estas, informações que compuseram o conteúdo programático do curso a distância. O curso foi disponibilizado na plataforma on-line Congresse.me e está constituído de 19 aulas, dispostas em 3 módulos: Bases e fundamentos, Formulação de suplementos e alimentos para fins especiais industrializados e Tópicos especiais. O conteúdo programático do curso obteve sua validação por meio pela técnica Delphi. **Conclusão:** Foi desenvolvido curso a distância em educação continuada sobre inovação em suplementação alimentar na cirurgia plástica pós-bariátrica para cirurgiões plásticos, nutricionistas e engenheiros de alimentos; houve validação de seu conteúdo programático.

**PALAVRAS-CHAVE:** inovação, suplemento alimentar, cirurgia plástica pós-bariátrica, curso a distância, educação continuada

<sup>1</sup> Unifesp, anacristinacorreadefaria@gmail.com

<sup>2</sup> Unifesp, vs@vanessasuzuki.com.br

<sup>3</sup> Unifesp, denise.nicodemo@unesp.com