

## TELENUTRIÇÃO COMO FORMA DE ATUAÇÃO DE NUTRICIONISTAS EM UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA DE IDOSOS DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19.

Congresso Brasileiro On-line de Comportamento Alimentar, Alimentação e Saúde, 3ª edição, de 26/04/2021 a 29/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-99-0

SOARES; Sara Silva <sup>1</sup>, RODRIGUES; Larissa Spindola <sup>2</sup>, SOUZA; Aurilene Soares de <sup>3</sup>

### RESUMO

**Introdução:** O distanciamento e o isolamento social provocado pela pandemia da COVID-19 levou o nutricionista a atuar de forma não presencial a partir da Resolução CFN nº 646, de 18 de março de 2020, onde foi facultado ao profissional prestar assistência nutricional de modo remoto, se utilizando da telenutrição. Essa possibilidade favoreceu o acompanhamento da população e em especial de grupos considerados de risco, como os idosos. Onde a manutenção do cuidado nutricional para a prevenção de doenças, promoção da saúde e dietoterapias específicas, seja por meio de atendimento nutricional individualizado ou por meio de atividades de educação alimentar e nutricional passaram a ser realizadas de modo on-line. **Objetivo:** Relatar ações de atendimento individual e educação alimentar e nutricional para um grupo de idosas assistidas por um centro de convivência em Teresina - PI, realizadas de modo on-line por nutricionistas do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da Universidade Estadual do Piauí, como atividades do estágio de campo. **Métodos:** Inicialmente foi realizado uma triagem para saber quais idosas tinham necessidade de acompanhamento nutricional individual, interesse de participar do grupo de educação alimentar e nutricional e acesso à internet. Totalizando 29 idosas participantes. As ações foram desenvolvidas através do aplicativo WhatsApp. O acompanhamento nutricional foi realizado via ligação de vídeo ou ligação de voz, ou ainda ligação telefônica, de acordo com a preferência da idosa. Para essa ação foi realizada a escuta qualificada, anamnese e diagnóstico nutricional pelo Índice de Massa Corporal, a partir do peso e altura autorreferenciados pela idosa. O grupo de educação alimentar e nutricional ocorre semanalmente, onde as nutricionistas publicam temas relacionados a nutrição com abordagem didática, reflexiva e disparadora de discussões, tratando temas como aproveitamento integral dos alimentos, consumo de sódio e açúcar, higiene dos alimentos, entre outros. **Resultados:** Percebemos que é viável a realização de ações de modo online com idosos. Em alguns casos é necessário auxílio de familiares, entretanto na maior parte das participantes conseguiram acompanhar e desenvolver todas as atividades propostas relatando a melhora dos hábitos alimentares após as discussões das temáticas do grupo de educação nutricional e alimentar, como das orientações e plano alimentar fornecidos no atendimento individual. Este fato evidencia o empoderamento das idosas e o desenvolvimento da autonomia diante de suas escolhas alimentares após

<sup>1</sup> Universidade Estadual do Piauí- UESPI, nutrisarasoares@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Estadual do Piauí- UESPI, larispindola@hotmail.com

<sup>3</sup> Universidade Estadual do Piauí- UESPI, auri.lene@bol.com.br

as ações realizadas de modo on-line. **Conclusão:** Observamos que a telenutrição pode vir a ser tornar uma ferramenta eficaz de acompanhamento individual e promoção da saúde, por meio da educação alimentar e nutricional, junto a idosos. Em alguns casos o idoso se sente mais próximo ao profissional, aumentando assim o vínculo e a adesão das ações sugeridas, levando a um maior cuidado nas questões relacionadas a alimentação e nutrição. **EIXO TEMÁTICO:** Educação Alimentar e Nutricional

**PALAVRAS-CHAVE:** Educação Alimentar e Nutricional, Promoção da Saúde, Saúde do Idoso, Telenutrição

<sup>1</sup> Universidade Estadual do Piauí- UESPI, nutrisarasoares@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Estadual do Piauí- UESPI, larispindola@hotmail.com

<sup>3</sup> Universidade Estadual do Piauí- UESPI, auri.lene@bol.com.br