

## MOTIVAÇÃO ALIMENTAR E ESTADO NUTRICIONAL EM ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO DURANTE O ISOLAMENTO SOCIAL NA PANDEMIA DO COVID-19.

Congresso Brasileiro On-line de Comportamento Alimentar, Alimentação e Saúde, 3ª edição, de 26/04/2021 a 29/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-99-0

**SANTOS; Jéssica Gonçalves dos** <sup>1</sup>, **OLIVEIRA; Roberta de** <sup>2</sup>, **SOARES; Fabíola Lacerda Pires** <sup>3</sup>, **SALAROLI; Luciane Bresciani** <sup>4</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A escolha de alimentos a serem ingeridos se caracteriza por um processo complexo cheio de influências como condição de saúde, fatores econômicos, aspectos emocionais, culturais ou preocupações ambientais. Neste contexto, sabe-se que as mudanças sociais que ocorrem com o ingresso à universidade contribuem para tornar os acadêmicos suscetíveis a hábitos alimentares desregulados. Somado a isso, o confinamento da população frente a pandemia do COVID-19 trouxe modificações na rotina diária e alterações no humor que podem interferir no comportamento e nas escolhas alimentares. Portanto, neste momento de vulnerabilidade e mudanças de hábitos, conhecer as motivações para comer nesta população poderá fornecer informações para possíveis intervenções que promovam escolhas alimentares adequadas. **Objetivo:** Avaliar as motivações alimentares, o estado nutricional e fatores associados em estudantes de graduação em Nutrição durante o isolamento social na pandemia do COVID-19. **Método:** Trata-se de estudo transversal realizado com estudantes da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES), maiores de 18 anos e de ambos os sexos. A amostra foi de conveniência, sendo que todos os estudantes matriculados foram convidados a participar. Foram excluídos do estudo gestantes e lactantes. A pesquisa foi realizada via formulário on-line, com acadêmicos que preencheram os critérios de inclusão e aceitaram participar da pesquisa, assinando o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da UFES (Parecer Nº 4.022.658, aprovado em 12 de maio de 2020). Para análise da motivação alimentar foi utilizada a versão reduzida da escala "The Eating Motivation Survey (TEMS)" validada para a população brasileira. O estado nutricional foi determinado por meio do índice de massa corporal (IMC), por auto-relato do peso corporal e estatura. Os dados foram analisados no software IBM SPSS Statistics for Windows, version 22.0 e o nível de significância para todos os testes foi de 5%. **Resultados:** A amostra foi composta por 73 estudantes que atenderam aos critérios de inclusão, sendo de forma predominante acadêmicos do sexo feminino (n=66; 90,4%). Do total, 48 estudantes (65,8%) permaneceram totalmente em casa no mês anterior à pesquisa e 60 (82,2%) relataram mudanças de humor neste mesmo período. Embora grande parte dos estudantes tenham apresentado IMC menor que 25 kg/m<sup>2</sup> (n=55; 75,3%), observa-se alta prevalência de percepção corporal inadequada (n=59; 80,8%) e insatisfação com a imagem corporal (n=63; 86,3%). Foram encontradas

<sup>1</sup> Departamento de Educação Integrada em Saúde - Universidade Federal do Espírito Santo., jessica.santos.00@edu.ufes.br

<sup>2</sup> Departamento de Educação Integrada em Saúde - Universidade Federal do Espírito Santo., roberta.oliveira.07@edu.ufes.br

<sup>3</sup> Departamento de Educação Integrada em Saúde - Universidade Federal do Espírito Santo., fabiola\_lacerda@yahoo.com.br

<sup>4</sup> Departamento de Educação Integrada em Saúde. Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde. Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva - Universidade Federal do Espírito Santo., luciane.bresciani@ufes.br

associações significativas entre o estado nutricional e as variáveis idade ( $p=0,001$ ) e estado civil ( $p=0,030$ ). Com relação as motivações para comer, estudantes que apresentaram melhor estado nutricional segundo o IMC ( $<25 \text{ kg/m}^2$ ) foram mais motivados a comer por necessidade e fome ( $p=0,001$ ), saúde ( $p=0,003$ ) e imagem social ( $p=0,032$ ). **Conclusão:** Nossos achados sugerem que nesta população as motivações referentes a fome e saúde podem estar relacionadas a comportamentos e hábitos alimentares mais adequados. Além disso, comer por imagem social pode refletir uma preocupação com a imagem associada à futura profissão destes estudantes. Eixo temático: Comportamento Alimentar nos ciclos da vida.

**PALAVRAS-CHAVE:** Comportamento Alimentar, COVID-19, Estado Nutricional, Estudantes, Motivação alimentar

<sup>1</sup> Departamento de Educação Integrada em Saúde - Universidade Federal do Espírito Santo., jessica.santos.00@edu.ufes.br

<sup>2</sup> Departamento de Educação Integrada em Saúde - Universidade Federal do Espírito Santo., roberta.oliveira.07@edu.ufes.br

<sup>3</sup> Departamento de Educação Integrada em Saúde - Universidade Federal do Espírito Santo. , fabiola\_lacerda@yahoo.com.br

<sup>4</sup> Departamento de Educação Integrada em Saúde. Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde. Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva - Universidade Federal do Espírito Santo., lucia