

## RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS DO BRASIL COMO AMBIENTES ALIMENTARES SAUDÁVEIS E SUSTENTÁVEIS: FORMAÇÃO DA REDE RU

Congresso Brasileiro On-line de Comportamento Alimentar, Alimentação e Saúde, 3ª edição, de 26/04/2021 a 29/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-99-0

**CARNEIRO; Muriel da Silva <sup>1</sup>, MACHADO; Renata Santos Pereira <sup>2</sup>, PAZZINI; Camila Eliza Fernandes <sup>3</sup>, MEDEIROS; Maria das Graças Gomes de Azevedo <sup>4</sup>**

### RESUMO

**Introdução:** Os Restaurantes Universitários (RUs) além de serem espaços de prática do Direito Humano à Alimentação Adequada, fazem parte do Programa Nacional de Assistência Estudantil (PNAES) que visa à permanência de estudantes em situação de vulnerabilidade social e econômica na universidade até a conclusão da graduação de ensino superior. Os RUs ao oferecerem, diariamente, um número expressivo de refeições à comunidade acadêmica, podem ser considerados um dos principais equipamentos públicos para promoção de Segurança Alimentar e Nutricional no país, por meio da oferta de refeições saudáveis aos estudantes. No Brasil, há mais de 130 universidades estaduais e federais, demandando alimentos regularmente para seus RUs. **Objetivos:** Formar uma rede nacional agregando servidores dos restaurantes universitários de todo o Brasil para integração, comunicação, capacitação e desenvolvimento de seus ambientes alimentares organizacionais de forma saudável e sustentável. **Método:** Foi utilizado inicialmente o método de busca ativa dos RUs, fazendo contato individual com os gestores dos RUs das universidades públicas. Foi criado perfis em mídias sociais para troca de experiências e construções coletivas sobre temas em alimentação coletiva e políticas de alimentação e nutrição no ambiente universitário, como *Instagram, Facebook, Youtube e Telegram*. Foram realizados cursos de capacitação e amplo uso das redes sociais para divulgação, principalmente pelo *Instagram*. Além disso, de preenchimento de ficha de participação na Rede RU. O projeto está registrado no SIGPROj com o número: 319991.1927.153242.31082020 e renovado para o ano corrente sob o número: 364343.2056.153242.18022021. **Resultados:** Atualmente, os perfis criados nas redes sociais contam com mais de 600 seguidores no *Instagram*, 370 seguidores *Facebook* e 360 inscritos no *YouTube*. Foram realizadas 125 publicações com conteúdos nas mídias sociais sobre os seguintes temas: gestão de cardápios, contratos, ambiente alimentar saudável, qualidade total, segurança de alimentos e guia alimentar para a população brasileira, promovendo a interdisciplinaridade entre os temas, visando o aprimoramento do público-alvo. Foram realizadas também 5 *lives* com profissionais trabalhadores dos restaurantes universitários de instituições públicas de ensino superior do país, Além disso, foram realizadas 3 edições de cursos, com os temas: Restaurantes Universitários em tempos de COVID-19, Agricultura familiar na alimentação de Universidades e Institutos Federais e Perspectivas e

<sup>1</sup> Universidade Federal Fluminense/UFF, [murielcarneiro@id.uff.br](mailto:murielcarneiro@id.uff.br)

<sup>2</sup> Universidade Federal do Rio de Janeiro/UFRJ, [renatamachado@pr6.ufrj.br](mailto:renatamachado@pr6.ufrj.br)

<sup>3</sup> Universidade Federal de São Paulo/Unifesp, [camila.pazzini@unifesp.br](mailto:camila.pazzini@unifesp.br)

<sup>4</sup> Universidade Federal Fluminense/UFF, [mariadamedeiros@id.uff.br](mailto:mariadamedeiros@id.uff.br)

aplicações da IN 05/2017 em Restaurantes Universitários que somaram 584 participantes, entre mais de 70 universidades públicas do Brasil e cerca de 3162 *views* dos vídeos do *YouTube*. **Considerações Finais:** A formação da Rede RU permitiu uma integração e troca de experiências e conhecimentos entre os gestores, nutricionistas e técnicos e nutrição dos Restaurantes Universitários de todo o Brasil, que contribuiu para capacitação de pessoas e construção de ambientes alimentares mais saudáveis e sustentáveis nesses importantes equipamentos públicos de promoção da segurança alimentar e nutricional.

**PALAVRAS-CHAVE:** Ambiente Alimentar, Alimentação Coletiva, Extensão, Interinstitucional, Restaurante Universitário