

RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS DO BRASIL COMO AMBIENTES ALIMENTARES SAUDÁVEIS E SUSTENTÁVEIS: FORMAÇÃO DA REDE RU

Congresso Brasileiro On-line de Comportamento Alimentar, Alimentação e Saúde, 3ª edição, de 26/04/2021 a 29/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-99-0

CARNEIRO; Muriel da Silva ¹, MACHADO; Renata Santos Pereira ², PAZZINI; Camila Eliza Fernandes ³, MEDEIROS; Maria das Graças Gomes de Azevedo ⁴

RESUMO

Introdução: Os Restaurantes Universitários (RUs) além de serem espaços de prática do Direito Humano à Alimentação Adequada, fazem parte do Programa Nacional de Assistência Estudantil (PNAES) que visa à permanência de estudantes em situação de vulnerabilidade social e econômica na universidade até a conclusão da graduação de ensino superior. Os RUs ao oferecerem, diariamente, um número expressivo de refeições à comunidade acadêmica, podem ser considerados um dos principais equipamentos públicos para promoção de Segurança Alimentar e Nutricional no país, por meio da oferta de refeições saudáveis aos estudantes. No Brasil, há mais de 130 universidades estaduais e federais, demandando alimentos regularmente para seus RUs. **Objetivos:** Formar uma rede nacional agregando servidores dos restaurantes universitários de todo o Brasil para integração, comunicação, capacitação e desenvolvimento de seus ambientes alimentares organizacionais de forma saudável e sustentável. **Método:** Foi utilizado inicialmente o método de busca ativa dos RUs, fazendo contato individual com os gestores dos RUs das universidades públicas. Foi criado perfis em mídias sociais para troca de experiências e construções coletivas sobre temas em alimentação coletiva e políticas de alimentação e nutrição no ambiente universitário, como *Instagram, Facebook, Youtube e Telegram*. Foram realizados cursos de capacitação e amplo uso das redes sociais para divulgação, principalmente pelo *Instagram*. Além disso, de preenchimento de ficha de participação na Rede RU. O projeto está registrado no SIGPROj com o número: 319991.1927.153242.31082020 e renovado para o ano corrente sob o número: 364343.2056.153242.18022021. **Resultados:** Atualmente, os perfis criados nas redes sociais contam com mais de 600 seguidores no *Instagram*, 370 seguidores *Facebook* e 360 inscritos no *YouTube*. Foram realizadas 125 publicações com conteúdos nas mídias sociais sobre os seguintes temas: gestão de cardápios, contratos, ambiente alimentar saudável, qualidade total, segurança de alimentos e guia alimentar para a população brasileira, promovendo a interdisciplinaridade entre os temas, visando o aprimoramento do público-alvo. Foram realizadas também 5 *lives* com profissionais trabalhadores dos restaurantes universitários de instituições públicas de ensino superior do país, Além disso, foram realizadas 3 edições de cursos, com os temas: Restaurantes Universitários em tempos de COVID-19, Agricultura familiar na alimentação de Universidades e Institutos Federais e Perspectivas e

¹ Universidade Federal Fluminense/UFF, murielcarneiro@id.uff.br

² Universidade Federal do Rio de Janeiro/UFRJ, renatamachado@pr6.ufrj.br

³ Universidade Federal de São Paulo/Unifesp, camila.pazzini@unifesp.br

⁴ Universidade Federal Fluminense/UFF, mariadamedeiros@id.uff.br

aplicações da IN 05/2017 em Restaurantes Universitários que somaram 584 participantes, entre mais de 70 universidades públicas do Brasil e cerca de 3162 *views* dos vídeos do *YouTube*. **Considerações Finais:** A formação da Rede RU permitiu uma integração e troca de experiências e conhecimentos entre os gestores, nutricionistas e técnicos e nutrição dos Restaurantes Universitários de todo o Brasil, que contribuiu para capacitação de pessoas e construção de ambientes alimentares mais saudáveis e sustentáveis nesses importantes equipamentos públicos de promoção da segurança alimentar e nutricional.

PALAVRAS-CHAVE: Ambiente Alimentar, Alimentação Coletiva, Extensão, Interinstitucional, Restaurante Universitário