

## RISCO DE TRANSTORNOS ALIMENTARES E FATORES ASSOCIADOS EM UNIVERSITÁRIOS DURANTE O ISOLAMENTO SOCIAL NA PANDEMIA DO COVID-19

Congresso Brasileiro On-line de Comportamento Alimentar, Alimentação e Saúde, 3ª edição, de 26/04/2021 a 29/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-99-0

OSS; Laura Dona Oss<sup>1</sup>, SOARES; Fabíola Lacerda Pires<sup>2</sup>, SALAROLI; Luciane Bresciani<sup>3</sup>

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A idealização de perfeição e imagem corporal é influenciada pela mídia e padrões impostos pela sociedade, que na missão de estabelecer protótipos de beleza e saúde podem acarretar comportamentos alimentares alterados, facilitando o desenvolvimento de transtornos alimentares (TA's). Devido a pandemia de COVID-19 as pessoas passaram a se conectar por um maior período à internet e redes sociais e adaptou-se a modalidade de trabalho para o ambiente virtual, fato que tem levado ao desenvolvimento de problemas psicológicos como ansiedade e depressão, que podem aumentar o risco para o desenvolvimento de TA's. **OBJETIVO:** Avaliar o risco de TA's e fatores associados em estudantes de graduação do curso de Nutrição durante o isolamento social na pandemia do COVID-19. **MÉTODOS:** A pesquisa foi realizada com estudantes de graduação em Nutrição da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES), através da aplicação de questionários on-line, no período de maio a junho de 2020. Foram coletados dados acadêmicos, sociodemográficos, relacionados ao isolamento social, hábitos de vida, condição de saúde e antropometria autorreferida de todos os estudantes. Para a análise do risco de TA's nessa população foi aplicado o teste de atitudes alimentares Eating Atitudes Test-26 (EAT-26) validado para a população brasileira. Aplicou-se testes estatísticos apropriados segundo o delineamento da amostra, tais como T de Student e Mann-Whitney, Qui-quadrado de Pearson e Exato de Fisher. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da UFES (Parecer Nº 4.022.658, de 12 de maio de 2020). **RESULTADOS:** A amostra final foi composta por 74 estudantes, e desses, 22 (29,7%) apresentaram pontuação compatível com o risco de TA's. A média de idade foi de 22,4 ± 4,9 anos, sendo a maioria do sexo feminino (n=66; 89%), de raça/cor predominantemente parda (n=36; 48,6%) e com escolaridade do chefe da família até o ensino médio completo (n=34; 46%). Além disso, 33 participantes (44,6%) relataram não possuir renda ou receber menos de 1 salário mínimo/mês. Quando analisados os campi, 62 entrevistados (83,8%) estudavam no campus Maruípe, localizado na capital do estado. Foi observado que algumas variáveis se associaram com o risco de TA's, sendo elas: escolaridade do chefe da família (p=0,015) - maior tempo de estudo prevalece entre aqueles que apresentam risco; preocupação com o peso (p=0,016) - sendo mais prevalente a preocupação com o ganho entre aqueles com risco; e índice de massa corporal (IMC) (p=0,002), sendo que este parâmetro está mais elevado entre aqueles com risco para

<sup>1</sup> Departamento de Educação Integrada em Saúde - Universidade Federal do Espírito Santo, laura19dona@hotmail.com

<sup>2</sup> Departamento de Educação Integrada em Saúde - Universidade Federal do Espírito Santo, fabiola\_lacerda@yahoo.com.br

<sup>3</sup> Departamento de Educação Integrada em Saúde - Universidade Federal do Espírito Santo, lucianebresciani@gmail.com

TA's. **CONCLUSÃO:** Observou-se que maior escolaridade do chefe da família, maior preocupação com o peso corporal e maior IMC se associam ao risco para TA's. Este estudo apresenta-se como um dos primeiros trabalhos que avaliou a temática dos TA's no período da pandemia, sendo de extrema relevância por fornecer informações essenciais para o estabelecimento de medidas que possam prevenir ou minimizar o impacto do isolamento social no comportamento alimentar de estudantes universitários, especialmente do curso de Nutrição, público vulnerável a essas alterações.

**PALAVRAS-CHAVE:** comportamento alimentar;, COVID-19;, Imagem corporal;, transtorno alimentar;, universitários

<sup>1</sup> Departamento de Educação Integrada em Saúde - Universidade Federal do Espírito Santo, laura19dona@hotmail.com

<sup>2</sup> Departamento de Educação Integrada em Saúde - Universidade Federal do Espírito Santo, fabiola\_lacerda@yahoo.com.br

<sup>3</sup> Departamento de Educação Integrada em Saúde - Universidade Federal do Espírito Santo, lucianebresciani@gmail.com