

## SENTIMENTOS E EMOÇÕES RELATIVOS AO CORPO E A COMIDA DE INDIVÍDUOS EM PÓS CIRURGIA BARIÁTRICA

Congresso Brasileiro On-line de Comportamento Alimentar, Alimentação e Saúde, 4ª edição, de 18/04/2022 a 20/04/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-55-0

**BARBOSA; Orientadora: Prof dra. Marina Rodrigues <sup>1</sup>, SOUZA; Maria Izabel Pereira de Souza <sup>2</sup>, PEREIRA; Ana Luiza Ribeiro <sup>3</sup>, VIEIRA; Sabrina Machado Vieira <sup>4</sup>**

### RESUMO

A cirurgia bariátrica em indivíduos com obesidade grave e persistente é vista como opção depois do indivíduo não obter resultados em outros tipos de tratamentos clínicos. Os programas de educação nutricional voltados à preparação da cirurgia bariátrica focado em componentes de comportamento alimentar e que se disponha a olhar para aspectos subjetivos associados aos clínicos necessários, mostram-se como uma possibilidade interessante de cuidado. Considerando esses aspectos, o presente projeto teve como objetivo avaliar o comportamento alimentar e os impactos das estratégias de educação nutricional do grupo preparatório para a cirurgia bariátrica nos indivíduos após o procedimento cirúrgico no Hospital de Clínica da Universidade Federal de Uberlândia. O estudo foi prospectivo-transversal-qualitativo. A coleta de dados foi realizada exclusivamente online, por meio de formulários autoaplicáveis e entrevistas semiestruturadas individuais. As entrevistas foram analisadas por análise de conteúdo. Analisou-se os sentimentos relatados em relação ao corpo e ao alimento, representando a nuvem de palavras. Este resumo apresenta resultados parciais. De todos os participantes que realizaram cirurgia no HC entre 2019 e 2021 e que conseguiram contato, apenas 17,9% aceitaram participar (n=27), sendo que 20 participaram da entrevista. Mais da metade dos participantes tinham entre 40-50 anos e eram mulheres (81%). Apenas 14,3% tinham ensino superior e 52,4% eram solteiros. Quanto às condições de saúde dos indivíduos, mais da metade dos participantes relatou não ter complicações pós-cirúrgicas. Após a cirurgia 61,9% relatam que continuam seguindo as orientações do programa de educação nutricional prévio à cirurgia e 33,3% relataram seguir as orientações parcialmente. Mais da metade da amostra relatou não realizar tratamento de questões físicas ou mentais após a cirurgia e sobre a prática de atividade física, observou-se que 61,9% são praticantes. Ao analisar os sentimentos relatados sobre o corpo teve frequência maior o relato de sentimentos positivos, como felicidade e gratidão, justificada muitas vezes pela perda de peso e como essa perda afeta as relações sociais e a visão do indivíduo sobre si. Também foram percebidos com frequência sentimentos de tristeza e vergonha, que podem ser justificados pelos excessos de pele após a cirurgia, dificuldade em perder peso, sentimento de impotência e olhar do outro sobre o corpo.

<sup>1</sup> Universidade Federal de Uberlândia, marinarbarbosarb@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal de Uberlândia, bellsouza467@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Federal de Uberlândia, ana\_luiza\_pereira99@hotmail.com

<sup>4</sup> Universidade Federal de Uberlândia, machado.sabrinanutri@gmail.com

Quanto aos sentimentos relativos ao alimento, percebe-se que a maioria dos participantes após a cirurgia passam a ter o alimento como algo essencial, necessário e que traz saúde, tratando o alimento não como uma forma de compensar sentimentos, preencher vazios, mas também como uma necessidade fisiológica do corpo. O projeto teve como intenção, compreender saberes e práticas alimentares objetivando obter subsídios para construção de propostas educativas em nutrição e saúde, de forma a intensificar o autocuidado e a qualidade de vida, oferecendo um apoio através do olhar atento e completo ao indivíduo, dando suporte e auxiliando na adoção de novos hábitos e práticas que são necessárias aos indivíduos após a cirurgia bariátrica. Os dados preliminares nos mostram que a vivência pós cirurgia em relação ao corpo e comida podem ser transformadas.

**PALAVRAS-CHAVE:** obesidade, cirurgia bariátrica, comportamento alimentar, compulsão alimentar