ACEITABILIDADE DE TORTA DE LIMÃO FIT POR POLICIAIS.

IV Congresso Sul Brasileiro de Alimentação para a Coletividade, 1ª edição, de 02/06/2021 a 04/06/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-32-6

COSTA; Bruna Mara [1], LUZZI; Maria Tereza Luzzi [2], MOURA; Priscilla Negrão de [3], GATTI; Raquel Rosalva Gatti [4], VIEIRA; Renata Leia Demario Vieira [5]

RESUMO

ACEITABILIDADE DE TORTA DE LIMÃO FIT POR POLICIAIS Universidade Estadual do Centro-Oeste, Guarapuava-Paraná *Costa BM; Luzzi MT; Moura PN; Gatti RR; Vieira RLD. INTRODUÇÃO: os hábitos alimentares e o estado de saúde de um indivíduo estão amplamente relacionados. Esta relação pode ser avaliada por meio dos alimentos, seus componentes ou padrões alimentares. A profissão é um dos fatores que afetam esses hábitos, policiais por exemplo, com cargas horárias de trabalho intensas podem ter dificuldades na alimentação. O preparo de refeições saudáveis, com boa aceitação ao paladar em ambientes onde os profissionais fazem suas refeições é algo que pode ajudá-los. OBJETIVO: avaliar a aceitabilidade de uma torta de limão com ingredientes mais saudáveis por policiais. MATERIAIS E MÉTODOS: para a preparação da torta foram usados os seguintes ingredientes: 50 gramas de aveia em flocos, 100 gramas de manteiga light sem sal e 150 gramas de bolacha Maria integral para a massa, 3 xícaras de chá de leite em pó desnatado, 2 xícaras de chá de leite desnatado, 2 colheres de sopa de adoçante, 2 limões e raspas de limão para o recheio. O público que recebeu a amostra foi 50 policiais da cidade de Guarapuava-Pr no 16 Batalhão. Para avaliação da aceitação global foi utilizada uma escala de 1 a 9 sendo 9 gostei muitíssimo e 1 desgostei muitíssimo. O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da universidade Estadual do Centro Oeste, registrado sob o CAAE 69524616.7.0000.0106. RESULTADOS E CONCLUSÃO: das 50 respostas obtidas pelos comensais, 23 pessoas (46%) votaram em gostei muitíssimo, 16 pessoas (32%) assinalaram gostei muito e 11 pessoas (22%) afirmaram gostei moderadamente. De acordo com os termos e valores de referência de propriedades sensoriais, é imprescindível que o índice de aceitabilidade seja de no mínimo 70%. Com isso, houve uma ótima aceitação global. O resultado encontrado no trabalho é congruente com estudos onde houve inserção de alimentos saudáveis às refeições em diferentes públicos. A torta de limão fit teve uma boa aceitação pelos policiais, o que mostra que mesmo preparações mais saudáveis podem ser agradáveis ao paladar. Esse público em especial precisa manter uma atenção grande com sua saúde e alimentação, a introdução de receitas que auxiliem isso no local de trabalho incentiva e melhora os hábitos alimentares. Sugere-se a modificação de outras receitas para verificação da aceitabilidade em Unidades de alimentação a fim de torna-las mais saudáveis.

PALAVRAS-CHAVE: Hábitos Alimentares, Serviços de Alimentação, Comportamento Alimentar

[1] Universidade Estadual do Centro Oeste, marabruna99@hotmail.com
[2] Universidade Estadual do centro Oeste, mariakluzzi@gmail.com
[3] Universidade Estadual do centro Oeste, pricasssita@hotmail.com
[4] Universidade Estadual do centro Oeste, marabruna99@hotmail.com
[5] Universidade Estadual do centro Oeste, marabruna99@hotmail.com