



21, 22 e 23 de setembro

Centro Universitário Ceulp/ULBRA

Palmas / TO

II Congresso de saúde, estética e nutrição  
I Simpósio da Mulher farmacêutica empreendedora

## IMPORTÂNCIA DO CUIDADO FARMACÊUTICO A IDOSOS EM USO DE POLIFARMÁCIA

IV CONGRESSO TOCANTINENSE DE FARMÁCIA, 4ª edição, de 21/09/2023 a 23/09/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-066-3

**AMORIM; Amanda Sofia Morais<sup>1</sup>, SOUSA; Veryluska Marques<sup>2</sup>, LOBO; Márcia Germana Alves de Araújo<sup>3</sup>**

### RESUMO

**Introdução:** A polifarmácia caracteriza-se pelo uso concomitante de cinco ou mais medicamentos por um mesmo indivíduo. Tal situação pode ocasionar interações medicamentosas e reações adversas que podem agravar o estado clínico do paciente principalmente em idosos pela natureza de sua fisiologia. Assim, a prática clínica farmacêutica é uma estratégia para prevenir ou diminuir os riscos associados a esse contexto.

**Objetivo:** Analisar a importância do cuidado farmacêutico na minimização dos impactos causados pela polifarmácia em idosos.

**Métodos:** Foi realizada uma pesquisa por meio de artigos publicados nos últimos dez anos nas bases de dados Scielo e Biblioteca Virtual da Saúde. Para realização da busca foram usadas as palavras-chave: "farmácia clínica", "polifarmácia" e "geriatria".

**Resultados:** A polifarmácia é uma condição de significativa prevalência entre população idosa, especialmente entre aqueles que enfrentam a coexistência de múltiplas condições crônicas. A complexidade e administração concomitante de diversos agentes farmacológicos amplifica a possibilidade de manifestação indesejada e interações medicamentosas, acentuando o risco potencial para o surgimento de reações adversas. Os grupos de medicamentos mais utilizados pelos idosos foram os indicados para os sistemas cardiovascular, trato alimentar e metabolismo e sistema nervoso. O cuidado farmacêutico para a terceira idade incluem a reconciliação medicamentosa, avaliação da adesão ao tratamento, acompanhamento e monitoramento das reações adversas. Diante de tais fatores, a anamnese farmacêutica se mostra eficiente ao acompanhamento terapêutico de idosos polimedicados.

**Conclusão:** Conclui-se que é de extrema relevância o acompanhamento farmacêutico da farmacoterapia na terceira idade, visando possibilitar a detecção, a prevenção e a resolução de problemas relacionados aos medicamentos.

**Agradecimento:** O presente trabalho foi realizado com o apoio da Ulbra Palmas. **Declaração de conflito de interesse:** Declaramos não haver conflito de interesse.

**PALAVRAS-CHAVE:** Farmácia clínica; Polifarmácia; Geriatria

<sup>1</sup> Ceulp Ulbra, amandasofiam19@gmail.com

<sup>2</sup> Ceulp Ulbra, veryluska25@gmail.com

<sup>3</sup> Ceulp Ulbra, mglobo@yahoo.com.br

<sup>1</sup> Ceulp Ulbra , amandasofiam19@gmail.com  
<sup>2</sup> Ceulp Ulbra, veryluska25@gmail.com  
<sup>3</sup> Ceulp Ulbra, mglobo@yahoo.com.br