



21, 22 e 23 de setembro

Centro Universitário Ceulp/ULBRA

Palmas / TO

II Congresso de saúde, estética e nutrição  
I Simpósio da Mulher farmacêutica empreendedora

## AVANÇOS NA ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA A PORTADORES DE DIABETES: MELHORANDO O MANEJO E A QUALIDADE DE VIDA

IV CONGRESSO TOCANTINENSE DE FARMÁCIA, 4ª edição, de 21/09/2023 a 23/09/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-066-3

**PIRES; Gleisson Alves Pires**<sup>1</sup>

### RESUMO

**Introdução e Objetivos:** A assistência farmacêutica desempenha um papel crucial no cuidado aos portadores de diabetes, uma doença crônica com impactos significativos na saúde pública. Este artigo visa explorar os principais objetivos da assistência farmacêutica nesse contexto, destacando sua importância para a educação do paciente, monitoramento eficaz e promoção do bem-estar. **Métodos:** Este estudo utiliza revisão bibliográfica de fontes confiáveis, incluindo Scielo, Mesh e DeCS, para analisar o papel da assistência farmacêutica na gestão da diabetes. Foram selecionados artigos que abordam a educação do paciente, monitoramento de glicose e aconselhamento sobre estilo de vida como componentes centrais da assistência farmacêutica. **Resultados e Discussão:** A assistência farmacêutica oferece aos portadores de diabetes um suporte abrangente. A educação do paciente sobre a doença, medicamentos e dieta adequada é fundamental para promover a autogestão. O monitoramento regular da glicose e a orientação sobre a administração correta dos medicamentos contribuem para o controle da doença. Além disso, os farmacêuticos desempenham um papel vital ao aconselhar sobre mudanças de estilo de vida, como exercícios e dieta balanceada. A colaboração entre médicos e farmacêuticos é essencial para ajustes precisos na medicação, otimizando o tratamento. A prevenção de complicações, como neuropatia e retinopatia, é alcançada por meio do monitoramento rigoroso e do aconselhamento sobre exames preventivos. **Conclusão:** A assistência farmacêutica desempenha um papel integral na gestão da diabetes, capacitando os pacientes a assumirem o controle de sua saúde. A educação, o monitoramento e o aconselhamento fornecidos pelos farmacêuticos têm um impacto significativo na qualidade de vida dos portadores de diabetes, permitindo uma vida saudável e produtiva.

**PALAVRAS-CHAVE:** Assistência Farmacêutica, Diabetes Mellitus, Autogestão, Monitoramento, Qualidade de Vida

<sup>1</sup> FAPAL, Gleissonpires@hotmail.com