



UFRRJ



PROPPG  
Pro-Reitoria de Pesquisa  
e Inovação  
UFRRJ



**RAIC 21/22**  
IX Reunião Anual de  
Iniciação Científica

**RAIDTEC 21/22**  
III Reunião Anual de Iniciação em  
Desenvolvimento Tecnológico  
e Inovação

# Nossas Cientistas:

*mulheres e ciência no Brasil,  
ontem e hoje*



1. Carolina Maria de Jesus  
2. Bertha Lutz  
3. Maria Conceição  
4. Lélia Gonzales  
5. Mayana Zatz  
6. Sonia Guimarães

## ÁREAS DE LAZER EM ESPAÇOS URBANOS

IX Reunião Anual de Iniciação Científica da UFRRJ (RAIC 2021/2022) e III Reunião Anual de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação (RAIDTEC 2021/2022) - UFRRJ, 0ª edição, de 15/05/2023 a 19/05/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-041-0

**SILVA; Victor Hugo Alves da <sup>1</sup>, BARROS; Regina Cohen Barros <sup>2</sup>**

### RESUMO

O projeto de pesquisa “Áreas de Lazer em Espaços Urbanos” tem como o principal objetivo realizar um levantamento e um diagnóstico inicial com bases em análises qualitativas das praças e espaços públicos de lazer próximas às áreas de moradia dos bolsistas. Com relação ao lazer, é importante destacar uma preocupação que acomete com todos, pois o lazer é elemento essencial para os seres humanos, sendo vital para sua saúde. Ter um momento relaxante se tornou imprescindível na vida de todos os seres humanos. A prática de atividades que nos tiram da rotina pode aumentar a nossa expectativa de vida, muitas pesquisas apontam para esse resultado. Isso porque atividades de lazer, aliviam o estresse por meio da liberação de hormônios ocitocina e do neurotransmissor serotonina, associados ao bem-estar. Com base nisso, o sujeito que tem um cotidiano corrido, deve separar um tempo para o lazer, não só por diversão, mas também pela necessidade e saúde. No estatuto das cidades, consta que cidades com mais de 20 mil habitantes, tem obrigação de disponibilizar áreas de lazer em espaços públicos. Nova Iguaçu, por se enquadrar nesse contexto, entendem-se que em cada bairro, deveria ter uma área de lazer. A operacionalização da pesquisa foi assim organizada: divisão dos grupos conforme área de moradia; pesquisa bibliográfica sobre a temática do lazer e busca nos Estatutos das cidade e planos diretores; identificação e localização das áreas de lazer com uso de ferramentas de geoprocessamento (Google Maps, Google Earth); visita as áreas de lazer do bairro para observação do seu estado atual e tirar fotografias para uma primeira caracterização; e em outra etapa (ainda não realizada), aplicação de questionário ou entrevista direta com os frequentadores da praça, para obter opiniões. Dando continuidade a pesquisa, a praça selecionada para o trabalho, localiza-se no bairro “km32”, que pertence ao município de Nova Iguaçu/RJ, cidade da Região Metropolitana do Rio de Janeiro, apresentando uma extensão de 580,8 Km<sup>2</sup> e população, segundo IBGE 2010 de 830.902 habitantes. Esta praça possui equipamentos destinados a crianças, que se

<sup>1</sup> Colégio Técnico da UFRRJ, vhdokm32@gmail.com

<sup>2</sup> Colégio Técnico da UFRRJ, reginacohen@ufrrj.br

encontram em um estado precário de conservação, sem nenhuma previsão de manutenção; uma academia da terceira idade a céu aberto, recém-construída; uma quadra poliesportiva, que está conservada e alguns bancos para as pessoas ficarem conversando. Além de não ter muitos equipamentos e uma má conservação, é o único local de lazer disponível para os moradores que utilizam o espaço para espairecer a mente e saírem um pouco da sua rotina cansativa de trabalho. Esta pesquisa está em fase inicial e os resultados ainda não foram produzidos na íntegra.

**PALAVRAS-CHAVE:** Lazer, Saúde, Vida, Moradia