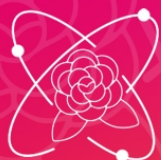




UFRRJ



PROPPG  
Pro-Reitoria de Pesquisa  
e Pós-graduação  
UFRRJ



**RAIC 21/22**  
IX Reunião Anual de  
Iniciação Científica

**RAIDTEC 21/22**  
III Reunião Anual de Iniciação em  
Desenvolvimento Tecnológico  
e Inovação

# Nossas Cientistas:

*mulheres e ciência no Brasil,  
ontem e hoje*



1. Carolina Maria de Jesus  
2. Bertha Lutz  
3. Maria Conceição  
4. Lélia Gonzales  
5. Mayana Zatz  
6. Sonia Guimarães

## PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS: CRITÉRIOS NA ESCOLHA DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS PELOS BRASILEIROS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19.

IX Reunião Anual de Iniciação Científica da UFRRJ (RAIC 2021/2022) e III Reunião Anual de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação (RAIDTEC 2021/2022) - UFRRJ, 0ª edição, de 15/05/2023 a 19/05/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-041-0

**SANTOS; Diogo Alves dos Santos<sup>1</sup>, LIMA; Elaine Cristina de Souza<sup>2</sup>, LACAZ; Letícia Matias<sup>3</sup>, OLIVEIRA; Thiane Ingrid Silva de<sup>4</sup>, COUTINHO; Laura Buarque Goulart<sup>5</sup>, PASSOS; Felipe Luiz da Rocha Antunes<sup>6</sup>, TABAI; Katia Cilene Tabai<sup>7</sup>**

### RESUMO

**Introdução:** A comida é um dos fatores mais importante para otimizar a saúde humana e as práticas em desenvolvimento sustentável. É urgentemente necessária uma transformação radical do sistema alimentar global, e assim garantir a Segurança Alimentar e Nutricional das futuras gerações, com uma dieta saudável e sustentável. Sendo assim, as escolhas alimentares impactam o tripé da sustentabilidade que são alimento, saúde e planeta. Portanto, o objetivo deste estudo foi avaliar os critérios na escolha de produtos alimentícios dos brasileiros associando com a questão da sustentabilidade durante a pandemia de COVID-19.

**Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal, descritivo e de abordagem quantitativa, sendo um recorte do projeto "Pandemia de Covid-19 no Brasil: impactos na alimentação, saúde e meio ambiente". O código do projeto no SIGAA é o PICS2376-2021, intitulado: "Impacto da pandemia da COVID-19 na alimentação dos brasileiros". A pesquisa foi *online*, após aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO), sob número 30994920.6.0000.5285. Os voluntários foram convidados a participar da pesquisa no formato remoto, por meio das redes sociais dos pesquisadores. O questionário foi elaborado por meio da plataforma *Google Forms* contendo perguntas sobre dados socioeconômicos e aspectos referentes ao isolamento e suas implicações na alimentação, perfil de compra e consumo alimentar ocasionadas pela pandemia de Covid-19. **Resultados e Discussão:** Participaram da pesquisa 341 indivíduos brasileiros, com idade média entre 18 a 35 anos (66,4%), predominância do sexo feminino (78,3%) e residentes no estado no Rio de Janeiro (83,5%). E 40,3% cursaram alguma pós-graduação e graduação, 18,8% possuíam o ensino superior completo. Além disso, 67% dos respondentes estavam trabalhando no momento da pesquisa, 33,9% recebiam rendimentos entre R\$2.000 a R\$5.000 durante a pandemia,

<sup>1</sup> UFRRJ, allvesdiogo96@gmail.com

<sup>2</sup> UNIRIO, elaine.lima@unirio.br

<sup>3</sup> UFRRJ, lacazleticia@hotmail.com

<sup>4</sup> UNIRIO, thaioliveira98@gmail.com

<sup>5</sup> UNIRIO, laura.buarquegc@gmail.com

<sup>6</sup> UFRRJ, di.108@hotmail.com

<sup>7</sup> UFRRJ, ktbai@ufrj.br

11,6% estavam recebendo algum auxílio do governo na ocasião e 44,3% tiveram alguma diminuição de renda durante a pandemia. Quanto aos critérios de escolha de produtos alimentícios considerados mais importantes pelos respondentes da pesquisa foram: sabor (76,9%), prazo de validade (76,3%) e preço justo (69,8%). Esses resultados expressam a valorização de critérios tradicionais como os sensoriais, preço e prazos de validade, em contraponto com os mais informativos e discriminatórios, em especial em relação à saudabilidade e valorização do produto local, agroecológico e da safra, aspectos importantes dos critérios de escolha de alimentos saudáveis e sustentáveis. **Considerações Finais:** Destaca-se a importância da Educação Ambiental, Alimentar e Nutricional como forma de incentivar práticas de desenvolvimento sustentável, que impactam positivamente a alimentação, saúde, meio ambiente e sistemas alimentares saudáveis e sustentáveis, conforme preconizado pela Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura (FAO). Além disso, cabe repensar o papel das políticas públicas intersetoriais, em especial na área de alimentação e nutrição, na aplicação neste cenário pandêmico de ausências e de processos de exclusão social. Sugere-se que pesquisas correlatas sejam reproduzidas e financiadas por agências de fomento, para contribuir com o alcance da Soberania, Segurança Alimentar e Nutricional da população brasileira.

**PALAVRAS-CHAVE:** pandemia de Covid-19, escolhas alimentares, consumidores, Brasil

<sup>1</sup> UFRRJ, allvesdiogo96@gmail.com

<sup>2</sup> UNIRIO, elaine.lima@unirio.br

<sup>3</sup> UFRRJ, lacazleticia@hotmail.com

<sup>4</sup> UNIRIO, thaioliveira98@gmail.com

<sup>5</sup> UNIRIO, laura.buarquegc@gmail.com

<sup>6</sup> UFRRJ, di.108@hotmail.com

<sup>7</sup> UFRRJ, ktabai@ufrj.br