

## **A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA ATRAVÉS DE POLITICAS PÚBLICAS**

Jornada de Educação Física e Performance, 1ª edição, de 11/10/2021 a 12/10/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-96-8

**ALVES; CLEIDIMARA**<sup>1</sup>

### **RESUMO**

O presente artigo teve como espaço de pesquisa a cidade de Porto Velho/RO. A metodologia aplicada para o trabalho foi uma pesquisa qualitativa, descritiva, com abordagem bibliográfica e de campo. A capital do estado de Rondônia, Porto Velho tem poucos parques e praças construídos e ainda assim mal distribuídos, tendo em vista que em alguns bairros existem até mais de um desses espaços enquanto que em outros bairros da cidade não possuem nada. Um dos problemas questionados quanto ao tema são os recursos e as prioridades na aplicação dos mesmos, no qual por um processo desordenado, onde muitos recursos são transferidos sem planejamento ou prioridades, traz prejuízos na implantação desses espaços físicos. O presente estudo foi justificado por três razões essenciais. A primeira por realizar uma investigação dos espaços existentes em Porto Velho, e a segunda, porque através da pesquisa podem-se verificar os benefícios que esses moradores possuem quando em seu bairro existe espaço para prática da atividade física. E a terceira razão consiste em poder contribuir com esses dados para implantação de uma política pública voltada na qualidade de vida através da construção de espaços físicos adequados nos bairros da cidade. E com base em alguns estudos sugerimos um projeto de política pública organizado voltado a infra - estrutura em Porto Velho, onde os munícipes possam usufruir de estruturas públicas voltadas a qualidade de vida e saúde sem precisar se ausentar - se de seu bairro ou se propor a espaços privados que causam ônus as famílias que por muitas vezes não possuem recursos financeiros suficiente para que possam participar de um programa de atividade física em academias ou clubes. Não há receitas prontas para se alcançar políticas públicas saudáveis. Daí a importância de se buscar em conjunto estratégias para a promoção dessa política. Planejar, criar estratégias, conhecer a realidade local são ações conjuntas que devem acontecer entre comunidade, movimentos sociais e poder público, onde se priorize a busca pela promoção da saúde e qualidade de vida. Assim, elaborar uma política pública significa definir quem decide o quê, quando, com que conseqüências e para quem. Através dos resultados obtidos nessa pesquisa observou-se que a população busca em outros bairros a infra - estrutura que falta no seu bairro para poder se exercitar. Muitos moradores não praticam atividade física por não terem como pagar academia, clubes ou até mesmo condições de sair de seu bairro para se deslocar a outros bairros que possuem essas infra-estruturas públicas para a prática de atividade física e lazer. Diante disso observamos o grande prejuízo causado a população Portovelhense que se

<sup>1</sup> Secretaria Municipal de Educação de Porto Velho -SEMED., cleidimara.alves13@gmail.com

torna ociosa, acarretando vários problemas de saúde, social e psicológico.

**PALAVRAS-CHAVE:** POLITICAS PÚBLICAS, INFRAESTRUTURA, QUALIDADE DE VIDA