

ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA LOMBALGIA

II Jornada Online de Ciências Biológicas, 1ª edição, de 25/01/2021 a 28/01/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-39-6

FRANCISCO; Sabrina ¹

RESUMO

A acupuntura é uma técnica milenar, da medicina chinesa, que promove estímulos em pontos específicos do corpo com a inserção de agulhas, tratando o indivíduo como um todo, visando o lado emocional e físico, trabalhando com as energias através dos meridianos, assim removendo estagnação e fortalecendo a energia. Para medicina chinesa o corpo é energia e matéria (yin e yang), onde a doença é tratada como um desequilíbrio. Neste trabalho, mais especificamente, iremos estudar os efeitos da acupuntura na lombalgia, uma patologia que afeta a região baixa das costas e umas das doenças que mais afeta a população devido aos maus hábitos, traumas dentre outros. Muito tem-se buscado a acupuntura para este tratamento, reduzindo ou até mesmo retirando a utilização de medicamentos, uma vez que o estímulo da agulha produz no organismo esteroides que diminuem a inflamação, estimula a produção de endorfina que dá uma sensação de bem estar e melhora na dor. Neste trabalho, buscamos explicar a ação da acupuntura em cada síndrome de acordo com a medicina tradicional chinesa, seus sintomas e possíveis tratamentos. Com objetivo de analisar os resultados encontrados nos tratamentos e confirmar a eficácia da técnica, a metodologia utilizada foi baseado em artigos científicos e livros referências sobre este assunto. Assim concluindo que o tratamento de acupuntura na patologia em questão é muito eficaz na redução das dores, principalmente em casos agudos, porém deve-se, os profissionais, avaliar o quadro de cada paciente para escolha do melhor método para tratamento.

PALAVRAS-CHAVE: Lombalgia, Acupuntura, Medicina Tradicional Chinesa.

¹ UNIVERITAS UNG - CENTRO, sabrina.almeidaf@gmail.com