



III JODERME

JORNADA ONLINE DE DERMATOLOGIA
E MEDICINA ESTÉTICA

APLICAÇÃO DE TERAPIA COMBINADA NÃO INVASIVA PARA MELHORIA DO CONTORNO CORPORAL E ACUMULO ADIPOSIDADE COM AVALIAÇÃO DE RESULTADOS EM CAMPO

III JODERME - Jornada Online de Dermatologia e Medicina Estética, 3ª edição, de 07/08/2023 a 09/08/2023

ISBN dos Anais: 978-65-5465-054-0

DOI: 10.54265/GVZP4101

SANCHEZ; Iulle Costa¹, FRANCO; Agda Gabriella Arruda Rodrigues Franco², TOFFOLI; Géssica Fernanda Gonçalves Toffoli³, FERNANDES; Karina Serra de Freitas⁴, MATOS; Paschoal da Silva Matos⁵, RODRIGUES; José Germane Feliciano Rodrigues⁶

RESUMO

Introdução: Os protocolos não cirúrgicos visam reproduzir a eficácia da lipoaspiração, métodos de tratamentos não invasivos, têm demonstrado ao paciente segurança relativa e efeito dermatológico na melhora da gordura localizada e contorno corporal. Ao associar técnicas redutoras, espera-se constatar uma redução significativa de medidas antropométricas. Propor a utilização de um protocolo estético-dermatológico, não invasivo com terapias associadas para redução de adiposidades, baseando-se na utilização de corrente elétrica (Manthus terapia) com massagem manual (modeladora). Para desenvolvimento da proposta, optou-se por aplicação em campo com participação uma voluntária. Transcorrido o tempo de estudo, coletou-se resultados que permitiram registrar a eficácia do protocolo utilizado, através do uso de imagens e nas relações entre as medidas antropométricas iniciais e finais da voluntária. **Objetivo:** Utilizar um protocolo estético-dermatológico não invasivo para melhoria do contorno corporal. **Método:** Para escolha da voluntária optou-se por uma paciente jovem de 20 anos, portadora de moderado acúmulo lipídico abdominal, e que devido à rotina diária estressante, dedicasse pouco ou nenhum tempo à prática de exercícios físicos. A paciente relata não fazer uso de medicamentos, não apresenta nenhuma disfunção hormonal, diabetes, hemofilia, transtornos circulatórios e/ou de cicatrização, e alergia. Refere não praticar nenhuma atividade física e não manter hábitos alimentares equilibrados. Utilizou-se um aparelho Manthus Start Kid (Modulação: Tempo: 8 minutos; Temperatura: 28°C, Dose canal: 11%), gel de contato neutro, creme esfoliante Hidramais. Para a massagem modeladora manual, optou-se pelo creme Hidramais com ativo de cafeína. Protocolo foi sugerido com base em metodologias científicas, o tempo de duração foi de duas sessões por semana, totalizando 10 atendimentos. **Resultados:** Nota-se que na região do abdômen superior, a voluntária teve uma diminuição de

¹ Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, iulle_sanchez@hotmail.com

² Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, g.rodrigues12@icloud.com

³ Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, gessicatoffoli@gmail.com

⁴ Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, karyfreitas@yahoo.com.br

⁵ Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, psmatos2@gmail.com

⁶ Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, josegermanefelicianorodrigues@gmail.com

2,5cm de circunferência, na Cintura de 2,3cm e no abdômen inferior 2,5cm. Tendo perda em média de 2cm de circunferência por área, após o uso do protocolo, sem associação com prática de exercícios e alimentação adequada com baixa ingesta calórica, que são fatores que poderiam intensificar os resultados. Houve também uma diminuição de 1,0cm de camada adiposa. O Índice de Massa Corporal não obteve alteração significativa, tendo em vista que a paciente possuía IMC=19,8 de acordo com a classificação criada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) mantendo-se no final do tratamento com IMC=19. A voluntária teve redução de peso de 1,100 kg. A corrente estereodinâmica do ultrassom auxiliou a perda de líquido através da drenagem linfática mecânica, tendo por razão o resultado na perda de peso, e melhoria visível no contorno corporal. Conclusão: A vantagem do protocolo é demonstrar que não se faz necessário técnica ou procedimento invasivo para que a perda de tecido adiposo, ou seja, há possibilidade procedimento dermatológicos que modelem a superfície corporal. Os resultados positivos são diretamente proporcionais ao número de sessões e são intensificados com a adoção de práticas de exercícios físicos e alimentação balanceada. Trabalho: Sem apresentação oral.

PALAVRAS-CHAVE: Antropometria, Manthus terapia, Massagem modeladora