



## VACUOTERAPIA, ENDERMOLOGIA OU DERMOTONIA: EFEITOS FISIOLÓGICOS E APLICAÇÃO.

III JODERME - Jornada Online de Dermatologia e Medicina Estética, 3ª edição, de 07/08/2023 a 09/08/2023

ISBN dos Anais: 978-65-5465-054-0

DOI: 10.54265/CLDZ7762

**SANCHEZ; Iulle Costa<sup>1</sup>, VICENTE; Ana Claudia da Silva<sup>2</sup>, MENDES; Gabriel Hernanni Freitas<sup>3</sup>, SOARES; Máira Cunha<sup>4</sup>, SOUSA; Hylari Felipe Mendes e<sup>5</sup>, RODRIGUES; Tainara Alves<sup>6</sup>**

### RESUMO

**Introdução:** A Vacuoterapia também conhecida como Endermologia ou Dermotonia, consiste na utilização de pressão negativa contínua, através de aplicadoras ventosas ou manípulos, que se apresentam em vários modelos e formatos, destinados a inúmeros procedimentos terapêuticos, realizando uma massagem padronizada, suave, porém profunda, sobre preferencialmente sobre o sistema linfático, restabelecendo o equilíbrio hídrico dos tecidos, eliminando toxinas, e promovendo maximização do fluxo de nutrientes sanguíneos dos tecidos. Atua como importante coadjuvante no tratamento do fibro edema geloide, facultando um alto poder cicatricial e a melhora da aparência estética, pois estimula a formação de colágeno, nas aplicações suaves nos tecidos circunvizinhos, através do aumento de produção de colágeno. Em sua técnica de aplicação deve-se observar a intensidade da pressão utilizada, obrigatoriamente inicia-se com uma pressão baixa e o aumento da mesma deve ser dirigido pelo conforto do paciente, não gerando dor, apenas um desconforto mínimo. **Objetivo:** Realizar uma pesquisa descritiva sobre a utilização do equipamento de Vacuoterapia e o reconhecimento de seus efeitos fisiológicos. **Métodos:** Elaboração de uma pesquisa descritiva, baseada em trabalhos científicos atualizados sobre o uso de vacuoterapia em protocolos estéticos dermatológicos.

**Resultados:** O ar atmosférico locomove-se naturalmente quando há desnível de pressão, provocando trocas gasosas através da pele, melhorando a tonificação tissular, eliminando toxinas e gases, fortalecendo os vasos linfáticos por expansão e contração, aumentando o aporte sanguíneo e oxigenação, e auxiliando na nutrição tecidual. A pressão negativa favorece a técnica de massagem corporal, pois o vácuo permite o alcance de maior profundidade, e a associação mecânica dos roletes, realizam um exercício uniforme, potente e eficaz. A depressão tecidual, não parece colaborar no sentido da reabsorção, mas da filtração, portanto as técnicas instrumentais que mobilizam os tecidos por

<sup>1</sup> Universidad Internacional Tres Fronteras PJC/PY, iulle\_sanchez@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidad Internacional Tres Fronteras PJC/PY, anaclaudiadsv@outlook.com

<sup>3</sup> Universidad Internacional Tres Fronteras PJC/PY, GabrielHernanni@hotmail.com

<sup>4</sup> Universidad Internacional Tres Fronteras PJC/PY, mairasoares1985@hotmail.com

<sup>5</sup> Universidad Internacional Tres Fronteras PJC/PY, hylarifelipe@gmail.com

<sup>6</sup> Universidad Internacional Tres Fronteras PJC/PY, tainara.acao@gmail.com

aspiração não provaram sua eficácia nem sua inocuidade. A ação desfibrante do método é muito útil em cicatrizes aderentes, mesmo antigas, promovendo remodelamento. A Depressomassagem e a Depresso Drenagem Linfática, aumentam a pressão negativa atuante sobre os tecidos, promovendo o descongestionamento e aumento da vascularização em tecidos hipodérmicos, contribuindo para a minimização da gordura e de líquidos acumulados neste local. Quando se refere à técnica de aplicação, deve-se levar em conta a patologia e a fisiologia de cada paciente, faz-se necessário uma anamnese detalhada para investigar os principais objetivos de tratamento, podendo ser utilizadas técnicas associadas ou não dependendo do objetivo de cada paciente. Dentre as técnicas utilizadas na Vacuoterapia encontramos Depresso Massagem Pulsatil que aplicada sobre as regiões tensionadas, promove relaxamento e ativação circulatória. Depresso Massagem Continua são manobras realizadas com suave pressão, aumentando gradativamente em sentido distal para proximal. Na Depresso Drenagem Linfática a pressão deve ser baixa e continua, encaminhando a linfa para os gânglios linfáticos, com direções e sentido único. Conclusão: Conclui-se que a pressão negativa quando utilizada de maneira correta é eficaz, principalmente quando aplicada como técnica coadjuvante associada com outros equipamentos. Ressalta-se também a importância do profissional qualificado no ato do procedimento estético e as medidas preventivas para cada paciente de maneira única. Trabalho: Sem apresentação oral.

**PALAVRAS-CHAVE:** Dermotonia, Endermologia, Vacuoterapia