

## O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS EM TEMPOS DE PANDEMIA: ANALISAR O AUMENTO DA AUTOMEDICAÇÃO PELA POPULAÇÃO FRENTE À COVID-19

Jornada Online de Farmácia e Saúde, 1ª edição, de 04/10/2021 a 05/10/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-21-5

**NASCIMENTO; Sinvalda Duda do Nascimento**<sup>1</sup>, **SILVA; Camila Beatriz de Menezes**<sup>2</sup>, **PEREIRA; Isadora Myllena Pedroso**<sup>3</sup>, **SILVA; Leidyane Karolaine Barbosa da**<sup>4</sup>, **SANTANA; Gilvânia Marinete de**<sup>5</sup>

### RESUMO

**Introdução:** O Conselho Nacional de Entidades Estudantis de farmácia, instituiu dia 5 de maio, como o dia nacional do uso racional de medicamento, no ano de 1998. Esta data foi criada no intuito de instruir e alertar a população acerca dos riscos à saúde provocados pela automedicação, além de levar a discussão da temática nos meios médico-farmacêutico, pois esta não é uma prática restrita apenas ao Brasil, mas uma preocupação global, na medida em que afeta um número grande de países. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o uso racional de medicamentos ocorre quando o paciente recebe os medicamentos adequados às suas condições clínicas específicas, as doses adequadas às necessidades pessoais de saúde, o tempo suficiente e o menor custo. Nesse sentido, em 2020 o ano em que o mundo sofreu uma revolução em todos os seus paradigmas por conta da pandemia da covid-19, contribuiu para o aumento da automedicação pela população. Como consequência, as pessoas começaram a utilizar medicamentos que não apresentam comprovação ou evidências científicas de eficácia para prevenir ou tratar a covid-19. Além disso, o quadro preocupa o Conselho Federal de Farmácia que já se posicionou em defesa de uma assistência à saúde baseada em evidências e também reafirma a autoridade técnica do farmacêutico na dispensação de medicamentos “offlabel” (para finalidade distinta do uso aprovado pelo órgão sanitário). **Objetivo:** Relatar o aumento da automedicação pela população frente à covid-19. **Método:** É um estudo descritivo, com pesquisa de abordagem quantitativa, de natureza básica, quanto ao procedimento da pesquisa foi um levantamento realizado através da plataforma do Conselho Federal de Farmácia em agosto de 2021, com relação ao aumento da automedicação frente a pandemia da covid-19. Foram respeitados os aspectos éticos e legais da pesquisa. **Resultados e Discussão:** De acordo com o Conselho Regional de Farmácia (CFF), foram observados um aumento com relação ao consumo dos medicamentos Ivermectina, Azitromicina e Hidroxicloroquina principalmente durante o período da pandemia da covid-19. Foram estimados dados referentes ao pico da pandemia, durante o ano de 2020, o uso do Ivermectina chegou a 560%, enquanto o Azitromicina chegou a 65% e o Hidroxicloroquina a 111%. Segundo o CFF, ainda em 2020, no mês de julho, o ivermectina passou a ser considerado medicamento de uso controle especial, foi notório a diminuição da automedicação nesse período. **Conclusão:** Após a análise dos dados

<sup>1</sup> Graduanda em Farmácia, Faculdade Santíssima Trindade - FAST, Nazaré da Mata - PE, Brasil, sinvalda.nascimento@gmail.com

<sup>2</sup> Graduanda em Farmácia, Faculdade Santíssima Trindade - FAST, Nazaré da Mata - PE, Brasil, camilamene09@gmail.com

<sup>3</sup> Graduanda em Farmácia, Faculdade Santíssima Trindade - FAST, Nazaré da Mata - PE, Brasil, isadorah@hotmail.com

<sup>4</sup> Graduanda em Farmácia, Faculdade UNINASSAU, Recife - PE, Brasil, lkbs.10@hotmail.com

<sup>5</sup> Professora Doutora em Faculdade Santíssima Trindade - FAST, Nazaré da Mata - PE, Brasil81, gilvaniamarinete@gmail.com

obtidos, pode-se concluir que houve aumento da automedicação pela população frente à covid-19, o que se evidencia quando se compara em relação aos anos anteriores, bem como ocorreu o aumento do uso de medicamentos sem comprovação científica para a prevenção e tratamento dos sintomas para a covid-19.

**PALAVRAS-CHAVE:** Automedicação, Covid-19, Pandemia

<sup>1</sup> Graduanda em Farmácia, Faculdade Santíssima Trindade - FAST, Nazaré da Mata - PE, Brasil, sinvalda.nascimento@gmail.com  
<sup>2</sup> Graduanda em Farmácia, Faculdade Santíssima Trindade - FAST, Nazaré da Mata - PE, Brasil, camilamene09@gmail.com  
<sup>3</sup> Graduanda em Farmácia, Faculdade Santíssima Trindade - FAST, Nazaré da Mata - PE, Brasil, iisadorah@hotmail.com  
<sup>4</sup> Graduanda em Farmácia, Faculdade UNINASSAU, Recife - PE, Brasil, lkbs.10@hotmail.com  
<sup>5</sup> Professora Doutora em Faculdade Santíssima Trindade - FAST, Nazaré da Mata - PE, Brasil81, gilvaniamarinete@gmail.com