

## ABORDAGEM DA RELIGIOSIDADE E ESPIRITUALIDADE NA ATUAÇÃO PROFISSIONAL E EDUCACIONAL DO FARMACÊUTICO: O QUE TEMOS ATÉ HOJE?

Jornada Online de Farmácia e Saúde, 1ª edição, de 04/10/2021 a 05/10/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-21-5

**SOUZA; Mariana Prado de <sup>1</sup>, LOPES; Luis Phillippe Nagem <sup>2</sup>, SILVA; Nataly Valério da <sup>3</sup>, FRAGA; Aline Guerra Manssour <sup>4</sup>, MENDES; Christiane Gomes <sup>5</sup>**

### RESUMO

**Introdução.** Na área da Saúde, trabalhadores têm buscado uma aproximação mais integral aos pacientes, considerando o indivíduo em todos os seus aspectos sociais, fisiológicos, psicológicos e espirituais. Nesse particular, as crenças e práticas religiosas/espirituais quando estabelecidas parecem contribuir não somente como um importante fator de enfrentamento da vida, como também favorecer a aderência do indivíduo ao tratamento de saúde, além de gerar melhores resultados. Com a crescente valorização da religiosidade e da espiritualidade como recursos terapêuticos, esses temas são também objetos de pesquisa tanto nas áreas de ciências sociais como médicas. Por definição, a religiosidade trata-se da crença e prática ritualística de uma religião, seja na participação em um ambiente de cunho religioso ou no ato de rezar ou orar. A espiritualidade consiste em uma relação pessoal com o objeto transcendente (Deus ou Poder Superior), o metafísico, em que a pessoa busca significados e propósitos fundamentais da vida e que pode ou não envolver a religião. Como exemplo no âmbito terapêutico, a religião e/ou espiritualidade parecem estar relacionadas à manutenção da abstinência dos dependentes. Tal abordagem durante o tratamento já começa a ser bastante utilizado por outros profissionais da saúde: como médicos, enfermeiros e psicólogos. **Objetivo:** este trabalho visa evidenciar o cenário atual da prática farmacêutica na abordagem dos temas religiosidade e espiritualidade - E/R no âmbito profissional/educacional. **Método:** a metodologia selecionada é baseada na realização de uma revisão bibliográfica integrativa nas principais bases de dados científicos Scielo, LILACS e Pubmed, empregando como descritores as palavras-chaves “farmacêuticos”, “religiosidade”, “espiritualidade” e “assistência ao paciente” ao longo do período de 2010 até junho de 2021. **Resultados:** ao todo foram encontrados 318 artigos, que após verificação de duplicidade e conteúdo, 14 foram selecionados por menção sobre a temática religiosidade e/ou espiritualidade. Classificados por categoria, onde: 09 artigos estão relacionados ao cuidado farmacêutico, 02 versam sobre a educação farmacêutica e 03 discutem o impacto na vida do estudante de farmácia. **Considerações finais:** A revisão bibliográfica sugere que o campo E/R ainda é pouco explorado por parte dos farmacêuticos tanto no campo profissional quanto no campo educacional. A integração entre religiosidade/espiritualidade e a práxis do farmacêutico, visando benefícios aos enfermos, é um desafio para a promoção da saúde nas próximas décadas, que deverá ser vencido a

<sup>1</sup> Faculdade de Farmácia - UFRJ, marianapradodesouza021@gmail.com

<sup>2</sup> Faculdade de Farmácia - UFRJ, luisphillipe@hotmai.com

<sup>3</sup> Faculdade de Farmácia - UFRJ, natalysilvafar@gmail.com

<sup>4</sup> Faculdade de Farmácia - UFRJ, agmfraga@yahoo.com.br

<sup>5</sup> HUCFF - UFRJ, chrisgomes@hucff.ufrj.br

partir da ampliação das pesquisas nessa área com vistas à abertura da consciência dos profissionais de saúde em relação a aspectos que transcendem o campo da razão.

**PALAVRAS-CHAVE:** assistência ao paciente, educação farmacêutica, espiritualidade, farmacêuticos, religiosidade