

PROMOÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA AOS CUIDADORES FAMILIARES DO PROJETO DE EXTENSÃO REVIVER DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Jornada Online de Farmácia e Saúde, 1ª edição, de 04/10/2021 a 05/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-81152-21-5

LIMA; Tainá Cristine Vilhena de ¹

RESUMO

Introdução: Cuidar é servir, oferecer ao outro em forma de serviço o resultado de seus talentos. Cuidado significa atenção, precaução, dedicação, carinho, encargo e responsabilidade. O cuidador corresponde à pessoa designada, geralmente pela família, para realizar o cuidado, quando isto é requerido. Entende-se a saúde do idoso como a interação multidimensional entre saúde física, mental, independência na vida diária, integração social, suporte familiar e independência econômica. Em relação ao estado de saúde e por conta da dependência apresentada pelos idosos, é comum que os cuidadores demonstrem ansiedade com as situações de instabilidade clínica e incerteza de prognóstico, principalmente, naqueles pacientes em estágios de doença terminal. Nessas situações, é esperado que os cuidadores apresentassem algum desequilíbrio, permeados de sentimentos negativos, pois assumir a função de cuidador, seja de idosos ou não, expõe pessoas de qualquer idade à possibilidade de perceberem-se sobrecarregadas. Esses fatos contribuem para enxergar à necessidade de apoio aos cuidadores e a importância de espaços que podem ser ocupados pelo enfermeiro, no que tange o desenvolvimento de atividades de educação em saúde, grupos de convivência e apoio, consultas domiciliares que incluam o atendimento a idosos e cuidadores. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é relatar sobre as atividades do projeto de extensão Reviver, da Universidade Federal do Amapá, durante a pandemia, além de apresentar as principais estratégias utilizadas para a continuidade do projeto. **Método:** Trata-se de um relato de experiência, descritivo, das atividades realizadas pelo grupo de pesquisa e extensão Reviver, composto por equipe multiprofissional, na finalidade de promover a qualidade de vida aos portadores de Parkinson e Alzheimer e seus cuidadores; sendo a responsabilidade da equipe de enfermagem, os cuidadores. Tendo em vista, dar continuidade as atividades do projeto mesmo em pandemia, foram utilizados recursos digitais: *whatsapp*, posts no *instagram* e o *google meet* para a realização dos encontros virtuais e manutenção do contato. **Resultados:** Todos os cuidadores relataram sentir-se mais exaustos e nervosos com o isolamento social, em virtude das medidas sanitárias de combate ao Covid-19, o que naturalmente resultou em mais atenção aos portadores de Parkinson e Alzheimer; acarretando maior desgaste físico, emocional e mental destes. Como forma de potencializar as atividades propostas pela equipe, inicialmente foi ensinado aos cuidadores como utilizar as ferramentas tecnológicas, visto que muitos não sabiam e/ou

¹ Graduanda em enfermagem pela Universidade Federal do Amapá, tainacvilhenal@gmail.com

apresentavam grande dificuldade. **Discussão:** A pandemia acarretou na paralisação das atividades presenciais da sociedade mundial, o que colaborou no aumento dos casos de depressão, ansiedade e problemas de sono nos adultos; quando se observa a junção do isolamento social com a tarefa de ser cuidador 24 horas, somados aos trabalhos em *home office*, é inquestionável a importância destas atividades para contribuir na melhora da qualidade de vida dos cuidadores. **Conclusão:** Mesmo com a tecnologia já presente na sociedade durante anos, é inegável que ela se tornou ferramenta essencial em meio à pandemia, para a continuidade das atividades laborais e por vezes, sociais. Levando ao grupo Reviver fazer uso destas, como forma de possibilitar o retorno das atividades aos seus integrantes, de forma plena e satisfatória.

PALAVRAS-CHAVE: Covid-19, Cuidadores, Pandemia