QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DE IDOSOS DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA JARDIM O PIONEIRO DE FÁTIMA DO SUL-MS

Jornada Online de Geriatria e Enfermagem, 1ª edição, de 06/09/2021 a 07/09/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-87-6

MEDEIROS; Edna Aparecida de [1], MÜLLER; Natália [2], SCAPIN; Leticya Aparecida de Lima [3], MAZOTTE; Sabrina de Souza Venâncio [4], ALMEIDA; Luiz Fabiano Vilela de [5]

RESUMO

Estudar a qualidade de vida desses cuidadores tornou-se essencial no meio acadêmico, pois com os resultados das publicações em artigos científicos, encontra-se resultados reais para trabalhar no sentido de melhorar a qualidade de vida desses cuidadores. Esses cuidadores informais, na maioria das vezes, se sujeitão a um trabalho imposto pelas circunstâncias da vida, e nem sempre por escolha própria levando a sentimentos mais complexos já que não existe vínculo algum de familiaridade e muitos desse cuidador não possuem nenhum tipo de capacitação, gerando muitos cuidados impróprios tanto para o idoso como o cuidador. Contudo na relação pessoal entre cuidador e familiar também há uma turbulência de sentimentos: amor, impotência, pena, alívio, culpa e até mesmo revolta pela dependência de si e do outro. A metodologia usada na pesquisa foi descritiva, com desenho qualitativo. O método qualitativo de pesquisa em saúde, compreendido como aquele que se ocupa com um nível de realidade que é tratado por meio da história, da biografia, das relações, do universo dos significados, dos motivos, das aspirações, das crenças, dos valores e das atitudes, é de fundamental importância para dar respostas a problemas que se apresentam no dia a dia do médico em sua prática assistencial. Para coleta dos dados houve a autorização da Secretaria de Saúde de Fátima do Sul-MS , a entrevista possui questões abertas relacionadas ao tema. As entrevistas foram gravadas por meio de aparelho celular e posteriormente transcritas, para assim descobrir as dificuldades enfrentadas pelos cuidadores e formas de proporcionar uma qualidade de vida maior para os mesmos. Como resultados pode-se onservar que, das 19 pessoas entrevistadas, 12 referiram não ter condições físicas para realizar os cuidados como, banho, transportar de um local para outro e a troca de vestimentas, pois requer muito esforço físico. 5 entrevistados alegaram dificuldades financeiras porque a maioria sobrevive só da aposentadoria do idoso por não ter disponibilidade para trabalhar. Todos os 19 entrevistados afirmaram que houve uma mudança de vida pois precisaram se adequar as necessidades do idoso, deixando de lado sua própria vida. Diante desta triste realidade ressalta-se a necessidade de mais empenho, por parte da equipe de saúde, em criar ações que visem dar apoio e suporte a esses cuidadores, alcançando assim uma maior qualidade de vida para o cuidador e seu cuidando. Dentre essas pode-se destacar: cuidados com alimentação e dietas por sondas, cuidados com a pele, com a parte motora, com o transporte e movimentação de leito/cama/cadeira, cuidados no banho, sendo esses para quem é cuidado, já para o cuidador importante trabalhar alongamentos, cuidados posturais, estimulo a hábitos saudáveis dentro do que é possível, estímulo a atividades de lazer e religiosas para melhor fortalecimento. Para isso também desta-se a necessidade de equipe multidisciplinar para trabalhar com esses cuidadores (médico, enfermeiro, fisioterapeuta, psicólogo, assistente social, educador físico e outros

[1] FINAN: Faculdades Integradas de Nova Andradina/MS, ednamedeiros672@yahoo.com.br
[2] FINAN: Faculdades Integradas de Nova Andradina/MS, nat_muller@hotmail.com
[3] FINAN: Faculdades Integradas de Nova Andradina/MS, leticyalima@hotmail.com
[4] FINAN: Faculdades Integradas de Nova Andradina/MS, sabrina_mazotte@hotmail.com
[5] FINAN: Faculdades Integradas de Nova Andradina/MS, lfvamcb@yahoo.com.br

quando necessário).

PALAVRAS-CHAVE: Idoso, Qualidade de vida, Cuidadores, Estratégia de saúde da família

[1] FINAN: Faculdades Integradas de Nova Andradina/MS, ednamedeiros672@yahoo.com.br
[2] FINAN: Faculdades Integradas de Nova Andradina/MS, nat_muller@hotmail.com
[3] FINAN: Faculdades Integradas de Nova Andradina/MS, leticyalima@hotmail.com
[4] FINAN: Faculdades Integradas de Nova Andradina/MS, sabrina_mazotte@hotmail.com
[5] FINAN: Faculdades Integradas de Nova Andradina/MS, lfvamcb@yahoo.com.br