

20 a 22 de Setembro de 2021

TERAPIAS COMPLEMENTARES NO CONTROLE DA DOR E ANSIEDADE DE PESSOAS QUE SOFRERAM QUEIMADURAS: REVISÃO SISTEMÁTICA

Jornada Online de Práticas Integrativas, 1ª edição, de 20/09/2021 a 22/09/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-92-0

ALMEIDA; Elaine Avelar de ¹, GOMES; Keila Amorim ², KRON-RODRIGUES; Meline Rossetto ³, PAN; Raquel ⁴, PAGGIARO; André Oliveira ⁵, FREITAS; Noélie de Oliveira ⁶

RESUMO

Pessoas que sofreram queimaduras expressam intensa dor e um grande impacto emocional, como a ansiedade. As terapias complementares podem ser indicadas no tratamento das queimaduras de forma alternativa com a finalidade a controlar os sintomas físicos e emocionais, como a dor e a ansiedade. Analisar as evidências dos ensaios clínicos randomizados sobre os efeitos das terapias complementares no controle dor e ansiedade de pessoas que sofreram queimaduras. Revisão sistemática de ensaios clínicos randomizados. As etapas seguidas foram de acordo com os passos recomendados pela Cochrane e pela *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses*. A busca dos estudos foi realizada nas seguintes bases de dados: MEDLINE, EMBASE, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs) e Cochrane Library. O risco de viés foi analisado por meio da ferramenta da Cochrane®. Foram selecionados 13 ensaios clínicos randomizados sendo oito realizados no Irã, quatro nos Estados Unidos e um na China. Em relação ao total de participantes nos estudos foram 1.082 pessoas, sendo 849 com adultos, 189 com adolescentes e adultos, 14 com adolescentes e crianças e 30 somente com crianças. Cinco estudos utilizaram musicoterapia, dois a hipnose, dois de aromaterapia, um de combinação de massagem e música, um relaxamento da mandíbula, um de toque terapêutico e um de distração. Na maioria dos estudos a terapia complementar foi administrada antes e após procedimentos como troca de curativos das queimaduras e fisioterapia. Em geral, a maioria das terapias apresentou redução estatisticamente significativa na intensidade da dor e ansiedade mostrando a efetividade das terapias complementares. Somente um estudo que testou os efeitos da música não identificou redução estatisticamente significativa nos níveis de dor e ansiedade e dois estudos sendo um que testou a hipnose e outro a musicoterapia não apresentaram redução significativa na intensidade da dor. Sete estudos apresentaram alto risco de viés em pelo menos um item avaliado. As terapias complementares podem trazer benefícios associados ao tratamento convencional no controle da dor e ansiedade de pessoas que sofreram queimaduras. Os achados desta revisão demonstram uma das terapias mais utilizadas para o alívio da dor e ansiedade é a musicoterapia seguida da hipnose e aromaterapia. Ressalta-se a importância de desenvolver mais estudos com terapias complementares com crianças e adolescentes. Estudos com o objetivo de testar terapias complementares em crianças ainda são necessários.

¹ Enfermeira - Mestre em Ciências pelo Programa de Pós-Graduação Stricto sensu em Enfermagem da Universidade Guarulhos (UNG), enfavelar@hotmail.com

² Enfermeira - Bacharel em Enfermagem pela Universidade Guarulhos (UNG), keila.sp12@hotmail.com

³ Enfermeira - Professora Doutora do Programa de Pós-Graduação Stricto sensu em Enfermagem da Universidade Guarulhos (UNG), me_kron@hotmail.com

⁴ Enfermeira - Professora Doutora do Departamento de Enfermagem na Assistência Hospitalar da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM), raquel.pan@uftm.edu.br

⁵ Médico - Professor Doutor do Programa de Pós-Graduação Stricto sensu em Enfermagem da Universidade Guarulhos (UNG), andrepaggiaro@yahoo.com.br

⁶ Enfermeira - Professora Doutora do Programa de Pós-Graduação Stricto sensu em Enfermagem da Universidade Guarulhos (UNG), nooliveirafreitas@gmail.com

PALAVRAS-CHAVE: Terapias Complementares, Queimaduras, Dor, Ansiedade, Revisão Sistemática