



20 a 22 de Setembro de 2021

## REMISSÃO DE ZUMBIDO E MELHORA NA DISCRIMINAÇÃO AUDITIVA EM SÍNDROME DE MENIÈRE COM MEDICINA INTEGRATIVA

Jornada Online de Práticas Integrativas, 1ª edição, de 20/09/2021 a 22/09/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-92-0

**ROSA; Luan Carvalho <sup>1</sup>, MONTEIRO; Déborah Helen Pessanha <sup>2</sup>, ALVES; Layra da Silva Alves <sup>3</sup>, ROSÁRIO; Carolaine Almeida do <sup>4</sup>, BARBOSA; Martha Verônica Câmara <sup>5</sup>**

### RESUMO

A Síndrome de Ménière é caracterizada por episódios de vertigem, geralmente acompanhados por perda auditiva neurossensorial flutuante progressiva e zumbido. Apesar da fisiopatologia desconhecida, a hidropisia endolinfática é um achado que se encontra intimamente associado. Clinicamente, a perda auditiva tende a ser relativamente resistente ao tratamento, mas a vertigem episódica comumente se mostra bastante responsiva. O tratamento do zumbido permanece, em grande parte, malsucedido. Entretanto, tratamentos integrativos e complementares podem trazer benefícios potenciais sendo uma opção viável bastante discutida na atualidade. Relatar caso de uma paciente com Síndrome de Ménière, que apresentou melhora na discriminação auditiva e remissão de zumbido com práticas de medicina integrativa. As informações foram obtidas por meio de revisão de prontuário, entrevista com a paciente e revisão de literatura. Paciente feminina, cor parda, idade 72 anos, iniciou de quadro de disacusia neurossensorial em OD e mista em OE por quadro de hidropisia endolinfática com acompanhamento desde 2011 e uso de AASI. Apresentou piora da discriminação (IRF - 80% com 80 dB em OD e 100 dB em OE), associado a zumbido tipo em batida de tambor após internação e antibioticoterapia hospitalar devido à insuficiência renal aguda e ureterolitíase à esquerda. Iniciou terapia com suplementação de Magnésio, uso de Melatonina, Laserterapia e Ozonioterapia auricular, e com aproximadamente 2 meses, paciente relata melhora do zumbido, permanência da perda auditiva, porém com melhora da discriminação (audiometria com IRF 100% com 75 dB em OD e 100 dB em OE). Relata parada do uso de suplementação de Magnésio e da Melatonina segundo recomendação do médico geriatra, queixando-se de piora da disacusia, apresentando audiometria com IRF - 96% com 75 dB em OD e 76% com 100 dB em OE. Retornando o uso de suplementação contínua de Magnésio e com a Melatonina, paciente apresentou melhora da sintomatologia. Em janeiro de 2021 iniciou o uso de prótese auditiva. Atualmente, a paciente se mostra satisfeita com tratamento e remissão dos sintomas. Dessa forma, apesar do tratamento do zumbido permanecer, em grande parte, malsucedido, a sintomatologia da Síndrome de Ménière apresentada pela paciente demonstrou-se responsiva ao tratamento integrativo e complementar, como a utilização de Magnésio, Melatonina, Laserterapia, Ozonioterapia auricular e uso de prótese auditiva. Diante disso, a medicina integrativa apresentou-se eficaz na Síndrome de Ménière, resultando na remissão dos sintomas e

<sup>1</sup> Faculdade de Medicina de Campos, luancrosa@outlook.com

<sup>2</sup> Faculdade de Medicina de Campos, deborah.monteiro03@gmail.com

<sup>3</sup> Faculdade de Medicina de Campos, layra1515@gmail.com

<sup>4</sup> Faculdade de Medicina de Campos, carol\_rosay@hotmail.com

<sup>5</sup> Faculdade de Medicina de Campos - docente, barbosamarthavc@gmail.com

consequentemente oferece melhor qualidade de vida ao paciente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Laserterapia, Ozônio, Síndrome de Menière, Tratamento integrativo

<sup>1</sup> Faculdade de Medicina de Campos, luancrosa@outlook.com  
<sup>2</sup> Faculdade de Medicina de Campos, deborah.monteiro03@gmail.com  
<sup>3</sup> Faculdade de Medicina de Campos, layra1515@gmail.com  
<sup>4</sup> Faculdade de Medicina de Campos, carol\_rosay@hotmail.com  
<sup>5</sup> Faculdade de Medicina de Campos - docente, barbosamarthavc@gmail.com