

ÓRTESE DE POSICIONAMENTO PARA PUNHO, MÃO E DEDOS DE BAIXO CUSTO PARA PACIENTE RESTRITO AO LEITO

II Jornada da Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência do RN, 2ª edição, de 04/06/2025 a 06/06/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-153-0

SILVA; Luan Henrique Anselmo da ¹, SILVA; Sarah Angelo Peregrino e ², LIMA; Junio Alves ³

RESUMO

Introdução: As órteses são dispositivos terapêuticos aplicados a segmentos e articulações do corpo humano, com o propósito de manter o posicionamento adequado ou possibilitar movimentos direcionados, visando à reestruturação do equilíbrio biomecânico. Esses recursos são amplamente utilizados na recuperação funcional, com finalidades específicas, como aumentar a funcionalidade, prevenir ou corrigir deformidades e restringir movimentos, quando necessário. Nesse contexto, destaca-se a Oficina Ortopédica Leila Denise Moura Maia Rabelo (OFORT), vinculada à Fundação Centro Integrado de Apoio ao Portador de Deficiência (FUNAD), cuja missão é prescrever, confeccionar e dispensar órteses e próteses à população paraibana por meio do Sistema Único de Saúde (SUS). **Objetivo(s):** Retrata um método de baixo custo para desenvolver e descrever um protocolo de confecção de órtese de posicionamento com rolo removível, personalizada para pacientes restritos ao leito, considerando a viabilidade técnica e econômica da aplicação. **Métodos:** Trata-se de um estudo narrativo com a descrição de um protocolo para o desenvolvimento de um recurso ortopédico de uma avaliação e prescrição de uma órtese produzida pela Terapeuta Ocupacional da OFORT. **Resultados:** A partir do conhecimento técnico dos profissionais da OFORT e da idealização da órtese pela terapeuta ocupacional do serviço, diante da demanda apresentada por um paciente, surgiu a iniciativa para o desenvolvimento do referido dispositivo. A órtese foi confeccionada com materiais como espuma em caixa de ovo para a base, macarrão de piscina para o rolo postural dos dedos, tecido de forração com toque aveludado, velcros macho e fêmea e viés de acabamento. O objetivo foi proporcionar o posicionamento funcional de punho, mão e dedos dos membros superiores, visando maior conforto e prevenindo posturas que possam causar contraturas e deformidades. A espuma foi utilizada como recurso principal na confecção, atuando também na prevenção de úlceras por pressão, considerando que o paciente está restrito ao leito. Paralelamente, buscou-se preservar a funcionalidade da mão, permitindo a remoção do rolo, o que possibilita o posicionamento do punho e deixa os dedos livres para manipulação de objetos e realização de atividades manuais. Nesse contexto, a busca por materiais adequados e inovadores configura uma prática constante na reabilitação ortopédica. Assim, os terapeutas dispõem de uma ampla variedade de recursos, o que viabiliza a redução de custos de produção sem comprometer a qualidade, aliando funcionalidade, simplicidade e estética agradável. **Conclusão:** Neste estudo, evidencia não apenas a viabilidade técnica e econômica de recursos terapêuticos acessíveis, mas também a potência da atuação interdisciplinar e criativa no campo da reabilitação. A experiência descrita reforça a importância de iniciativas que considerem as especificidades dos usuários. A constante busca por materiais alternativos e estratégias que conciliam qualidade, conforto e estética reafirma o compromisso ético dos profissionais da reabilitação com a equidade no acesso à saúde. Assim, este trabalho convida à reflexão sobre o papel transformador da Terapia Ocupacional e da ortopedia técnica na construção de tecnologias assistivas centradas na pessoa e no cuidado integral visando sempre proporcionar uma melhor qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: Palavras-chave: Órtese, Terapia Ocupacional, Pessoas com Deficiência