

CUIDANDO DO FAMILIAR E CUIDANDO DO CUIDADOR: DESENVOLVIMENTO DE UM APLICATIVO DE ORIENTAÇÃO FAMILIAR PARA OS CUIDADORES DE PESSOAS COM DOENÇA DE PARKINSON

II Jornada da Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência do RN, 2ª edição, de 04/06/2025 a 06/06/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-153-0

FALCÃO; Priscila Barbosa Lins ¹, SANTO; Caroline Cunha do Espírito ², LIMA; Ana Carollyne Dantas de ³, DANTAS; André Felipe Oliveira de Azevedo ⁴

RESUMO

Introdução: A doença de Parkinson (DP) é uma condição neurodegenerativa crônica causada pela degeneração progressiva das células dopaminérgicas da substância negra do cérebro, causando sintomas motores e não-motores que afetam a autonomia e a qualidade de vida. Os desafios relacionados às Atividades de Vida Diária são fatores significativos para os indivíduos, uma vez que o desempenho ocupacional é reduzido devido à progressão da doença e seus sintomas. Isso acarreta uma sobrecarga nos cuidadores, causada pela junção de problemas físicos, psicológicos e socioeconômicos envolvidos no papel de cuidar, ocasionando diversas mudanças na vida cotidiana, no equilíbrio emocional e nas motivações pessoais do cuidador. A tecnologia, então, desempenha um papel crucial na melhoria da qualidade de vida das pessoas com DP e de seus cuidadores, podendo oferecer soluções de suporte personalizado, adaptações necessárias e orientações para a realização das atividades diárias. **Objetivos:** Desenvolver o aplicativo "Parkinson's Daily", projetado para oferecer suporte à orientação familiar para as atividades de vida diária de pessoas com DP, por meio de recursos e funcionalidades que promovam maior independência e qualidade de vida dos indivíduos com DP, bem como autocuidado de seus cuidadores e/ou familiares. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa de natureza aplicada, com abordagem quantitativa e observacional, aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Instituto de Ensino e Pesquisa Santos Dumont (ISD) com o protocolo CAAE: 84120224.9.0000.0129. As etapas do desenvolvimento foram: 1) Levantamento de requisitos com base na literatura e experiência clínica; 2) Design da interface no Figma; 3) Implementação do app; 4) Testes funcionais e de usabilidade com experts da área e 5) Entrega da versão funcional do app. **Resultados:** O aplicativo é formado por interações intuitivas, lúdicas e simplificadas, composto por bibliotecas com vídeos, imagens ilustrativas e observações organizadas de forma prática e acessível. A tela inicial é dividida entre três abas: Cuidando do meu familiar (orientações e adaptações para as ocupações); Cuidando do Cuidador (estratégias de estruturação de rotina, autocuidado e participação social) e Primeiros Socorros (dicas e etapas do que fazer em variadas situações de emergência). A aba destinada ao familiar aborda conteúdos vinculados às Atividades de Vida Diária (AVDs), como alimentação, banho, higiene pessoal, vestir, uso do banheiro, mobilidade funcional, descanso e sono, bem como sugestões de possíveis adaptações necessárias nesses contextos. A parte do cuidador traz estratégias de orientações práticas para fortalecer o autocuidado, estruturar a rotina e minimizar o estresse. Além disso, o aplicativo conta com um botão de emergência de primeiros socorros, detalhando ações rápidas em situações adversas, garantindo maior segurança para os envolvidos no processo do cuidado. Essas funcionalidades permitem a melhoria do desempenho nas atividades diárias e a consequente redução da sobrecarga dos cuidadores. **Conclusão:** O aplicativo fornece suporte e orientação para as atividades diárias, demonstrando um papel fundamental na melhoria da autonomia, independência e do desempenho ocupacional das pessoas com DP. Ademais, serve também como um espaço de autocuidado para cuidadores, contribuindo com o avanço da pesquisa e desenvolvimento tecnológico na Terapia Ocupacional.

PALAVRAS-CHAVE: Doença de Parkinson, Aplicativos móveis, Terapia Ocupacional, Engenharia de Software