

## NUTRIENTES E SUA RELAÇÃO COM O TRANSTORNO DO DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE -TDAH

Congresso Online de Nutrição Pediátrica, 1ª edição, de 02/04/2024 a 03/04/2024  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-084-7

**HONORATO; Sthefany Lopes** <sup>1</sup>, **ABREU; Maria Victorya Portela** <sup>2</sup>, **GOMES; Jully de Oliveira** <sup>3</sup>, **LUSTOSA; INGRID ANDRADE** <sup>4</sup>, **ALVES; Jacqueline dos Santos** <sup>5</sup>, **QUEIROZ; Nayara Pereira de** <sup>6</sup>

### RESUMO

**Introdução** O Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é um dos distúrbios neurocomportamentais com diagnóstico mais comum na infância, sendo caracterizado por distração, déficit de atenção, ansiedade, comportamentos impulsivos e excesso de atividade motora. Os nutrientes são de extrema importância para o funcionamento do cérebro, sendo que alterações em algumas regiões podem interferir na capacidade de manter a atenção e no autocontrole do comportamento. Além disso, as crianças com TDAH apresentam carências alimentares, como deficiência em ácidos graxos poli-insaturados do tipo ômega-3, zinco, ferro, vitaminas do complexo B e vitamina D. **Objetivo** Reunir informações disponíveis na literatura referentes à influência da dieta e nutrição no desenvolvimento do TDAH em crianças. **Métodos** O presente trabalho consiste em uma revisão integrativa da literatura, de caráter exploratório descritivo. A análise e síntese dos resultados encontrados nos estudos incluídos na revisão foram realizadas de modo descritivo. A busca foi feita de forma virtual e para o levantamento bibliográfico foram realizadas consultas nas bases de dados de pesquisa científica: Scielo, Google Acadêmico, PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A pesquisa bibliográfica foi realizada no período de março de 2023 a outubro de 2023, em linguagem portuguesa e inglesa que apresenta coerência com o objetivo da revisão. Considerando artigos originais e documentos oficiais com publicações datadas de 2011 a 2023. Este estudo não exigiu submissão e aprovação por um Comitê de Ética em Pesquisa, pois os artigos utilizados são de livre acesso e não contêm dados sigilosos. No entanto, os demais aspectos éticos foram respeitados, e todos os artigos utilizados foram devidamente referenciados com seus respectivos autores. **Resultados e discussões** Durante a análise observou-se que os estudos respaldam a necessidade de maior amplitude de conhecimento e publicações na área devido à crescente busca por orientação profissional quando relacionado ao Transtorno do déficit de atenção e hiperatividade - TDAH em crianças citando a importância de uma boa alimentação e os nutrientes necessários para melhor desenvolvimento cognitivo e motor. **Conclusão** Literatura apresenta escassez de estudos com respaldo científico, tornando-se importante para ampliar o conhecimento de profissionais da nutrição e

<sup>1</sup> Faculdade Maurício de Nassau, sthefanylopes2020@gmail.com

<sup>2</sup> Faculdade Maurício de Nassau, victoryaportela.nut@gmail.com

<sup>3</sup> Faculdade Maurício de Nassau, jullydeoliveira887@gmail.com

<sup>4</sup> Faculdade Maurício de Nassau, Dyhandrade60@gmail.com

<sup>5</sup> Faculdade Maurício de Nassau, jackalves46@gmail.com

<sup>6</sup> Faculdade Maurício de Nassau, nayqueiroz@gmail.com

áreasinterligadas.

**PALAVRAS-CHAVE:** TDAH, Déficit de Atenção, Hiperatividade, Nutrientes

<sup>1</sup> Faculdade Mauricio de Nassau, sthefanylopes2020@gmail.com  
<sup>2</sup> Faculdade Mauricio de Nassau, victoryaportela.nut@gmail.com  
<sup>3</sup> Faculdade Mauricio de Nassau, jullydeoliveira887@gmail.com  
<sup>4</sup> Faculdade Mauricio de Nassau, Dyhandrade60@gmail.com  
<sup>5</sup> Faculdade Mauricio de Nassau, jackalves46@gmail.com  
<sup>6</sup> Faculdade Mauricio de Nassau, naypqueiroz@gmail.com