

## **PARTICULARIDADES DO DIAGNÓSTICO DA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

**INTRODUÇÃO:** Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) trata-se da condição endócrina mais frequente, na qual o eixo hipotálamo-hipófise-ovário se encontra desordenado e ineficiente, afetando 8-13% das mulheres em idade reprodutiva e 6-18% das adolescentes. Quanto ao diagnóstico, atende a pelo menos dois dos Critérios de Rotterdam que consiste em irregularidades menstruais, hiperandrogenismo (HA) clínico ou laboratorial e morfologia ovariana multifolicular. Porém, sintomas comuns da puberdade dificultam o diagnóstico. **OBJETIVO:** Investigar as dificuldades para o diagnóstico das adolescentes com SOP e identificar a melhor forma de fazê-lo. **METODOLOGIA:** Foi realizada busca nas bases de dados Scielo, Scopus, PubMed e Google Scholar, utilizando os descritores “síndrome dos ovários policísticos”, “diagnóstico” e “adolescentes” e seus equivalentes em inglês. Selecionou-se 24 artigos entre os anos de 2013 e 2021. **RESULTADOS:** Na puberdade os níveis de andrógenos aumentam de forma fisiológica, portanto o hiperandrogenismo é considerado somente em caso progressivo, sendo HA clínico e laboratorial representados, respectivamente, por acne inflamatória moderada a grave, sem resposta a medicamentos tópicos, hirsutismo moderado a grave e dosagem de testosterona total e livre. A oligo-anovulação é comum dentro dos primeiros 3 anos pós-menarca, ainda nos estágios iniciais da maturação normal do eixo Hipotálamo-Hipófise-Ovário, todavia se suspeita de SOP diante de ciclos persistentemente maiores que 45 dias e menores que 21 dias. A morfologia de ovário policístico corresponde a um achado frequente na adolescência, presente em aproximadamente 50% das adolescentes normais, não recomendada para diagnóstico. A síndrome metabólica e resistência insulínica são alterações recorrentes nas pacientes jovens com SOP, fator independente, porém amplificado pela obesidade, por isso recomenda-se investigação. Diante as disfunções hormonais que caracterizam a síndrome, deve-se atentar ao diagnóstico diferencial. **CONCLUSÃO:** Mostrou-se que os fatores determinantes para o diagnóstico são o hiperandrogenismo clínico ou laboratorial moderado a grave acrescidos da irregularidade menstrual persistente 3 anos após a menarca.

**PALAVRA-CHAVE:** Síndrome dos Ovários Policísticos. Adolescentes. Diagnóstico.

## REFERÊNCIAS

- BELLVER, J. *et al.* Polycystic ovary syndrome throughout a woman's life. **Journal of Assisted Reproduction and Genetics**, v. 35, n. 1, p. 25-39, jan. 2018.
- CALCATERRA, V. *et al.* Polycystic Ovary Syndrome in Insulin-Resistant Adolescents with Obesity: The Role of Nutrition Therapy and Food Supplements as a Strategy to Protect Fertility. **Nutrients**, v. 13, n. 6, mai. 2021.
- CAPOZZI, A.; SCAMBIA, G.; LELLO, S. Polycystic ovary syndrome (PCOS) and adolescence: How can we manage it? **European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology**, v.250, p. 235-240, jul. 2020.
- CONLON, J. L.; MALCOLM, S.; MONAGHAN, M. Diagnosis and treatment of polycystic ovary syndrome in adolescents. **JAAPA**, v. 34, n. 10, p. 15-22, out. 2021.
- DE FARIA, F. R. *et al.* Síndrome do ovário policístico e fatores relacionados em adolescentes de 15 a 18 anos. **Revista da Associação Médica Brasileira**, v. 59, n. 4, p. 341-346, ago. 2013.
- DIVALL S.; MERJANEH L. Adolescent Polycystic Ovary Syndrome: An Update. **Pediatric Annals**, v. 48, n. 8, p. 304-310, ago. 2019.
- EBERSOLE, A. M.; BONNY, A. E. Diagnosis and Treatment of Polycystic Ovary Syndrome in Adolescent Females. **Clinical Obstetrics & Gynecology**, v. 63, n. 3, p. 544–552, set. 2020.
- KAMBOJ, M. K.; BONNY, A. E. Polycystic ovary syndrome in adolescence: diagnostic and therapeutic strategies. **Translational pediatrics**, v. 6, n. 4, p. 248, out. 2017.
- KHAN L. Polycystic Ovarian Syndrome in Adolescents: Keys to Diagnosis and Management. **Pediatric Annals**, v. 50, n. 7, p. 272-275, jul. 2021.
- KHASHCHENKO, E. *et al.* The Relevant Hormonal Levels and Diagnostic Features of Polycystic Ovary Syndrome in Adolescents. **Journal of Clinical Medicine**, v. 9, n. 6, p. 1831 jun. 2020.
- KOSTOPOULOU, E. *et al.* Polycystic ovary Syndrome in Adolescents: Pitfalls in Diagnosis and Management. **Current Obesity Reports**, v.9, p. 193–203, jun. 2020.
- LISBOA, G. R. *et al.* Particularidades do diagnóstico e da terapêutica da síndrome dos ovários policísticos na adolescência. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 13, n. 5, p. 1-7, mai. 2021.
- MERINO, P. M. *et al.* Síndrome de ovario poliquístico: diagnóstico en la adolescencia. **Revista Médica Clínica Las Condes**, v. 26, n. 1, p. 88-93, jan. 2015.
- NAZ, M.S.G. *et al.* The prevalence of polycystic ovary syndrome in adolescents: A systematic review and meta-analysis. **International Journal of Reproductive BioMedicine**, v. 17, n. 8, p. 533, set. 2019.
- PEÑA, A. S. *et al.* Adolescent polycystic ovary syndrome according to the international evidence-based guideline. **BMC Medicine**, v. 18, n. 72, p. 1-16, mar. 2020.

PEÑA, A. S.; METZ, M. What is adolescent polycystic ovary syndrome? **Journal of Paediatrics and Child Health**, v. 54, n. 4, p. 351–355, abr. 2018.

RAMEZANI TEHRANI, F.; AMIRI, M. Polycystic Ovary Syndrome in Adolescents: Challenges in Diagnosis and Treatment. **International Journal of Endocrinology and Metabolism**, v. 17, n. 3, p. 91554, jul. 2019.

REHME, M. F. B. *et al.* Manifestações clínicas, bioquímicas, ultrassonográficas e metabólicas da síndrome dos ovários policísticos em adolescentes. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 35, n. 6, p. 249-254, jun. 2013.

ROSA-E-SILVA, A. C. Conceito, epidemiologia e fisiopatologia aplicada à prática clínica. **Síndrome dos ovários policísticos. São Paulo: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO)**, cap.1, p. 1-15, nov. 2018.

ROTHENBERG, S.S. *et al.* Polycystic ovary syndrome in adolescents. **Best Practice & Research Clinical Obstetrics & Gynaecology**, v. 48, p.103-114, abr. 2018.

TEEDE, H. J. *et al.* Recommendations from the international evidence-based guideline for the assessment and management of polycystic ovary syndrome. **Human Reproduction**, v. 33, n. 9, p. 1602–1618, 1 set. 2018.

WITCHEL, S. F. *et al.* The diagnosis and treatment of PCOS in adolescents: an update. **Current Opinion in Pediatrics**, v. 31, n. 4, p. 562-569, ago. 2019.

WITCHEL, S. F.; OBERFIELD, S. E.; PEÑA, A. S. Polycystic Ovary Syndrome: Pathophysiology, Presentation, and Treatment with Emphasis on Adolescent Girls. **Journal of the Endocrine Society**, v. 3, n. 8, p. 1545–1573, ago. 2019.

YELA, D. A. Particularidades do diagnóstico e da terapêutica da síndrome dos ovários policísticos na adolescência. **Síndrome dos ovários policísticos. São Paulo: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO)**, cap. 2, p. 16-28, nov. 2018.