

GRAVIDEZ E PUERPÉRIO: INSTABILIDADE EMOCIONAL E PROBLEMAS PSIQUIÁTRICOS

INTRODUÇÃO: A gestação é um período de intensas mudanças físicas, hormonais e no cotidiano, fato que pode acarretar uma instabilidade psíquica e maior vulnerabilidade. Dessa forma, verifica-se que a gravidez é um fator predisponente aos transtornos mentais e facilitador das exacerbações em indivíduos já diagnosticados com algum distúrbio psíquico. O transtorno mais conhecido e recorrente, o “Baby blues”, é também considerado o mais leve e não requer intervenção, pelo seu bom prognóstico, entretanto, a gestante pode vivenciar experiências graves, como a psicose pós-parto. Ademais, esses eventos podem acarretar inúmeras consequências, desde a interrupção precoce ao aleitamento materno, até impactos na saúde da criança e suicídio materno. **OBJETIVO:** Discutir a respeito da incidência de doenças psiquiátricas em gestantes e puerpério. **METODOLOGIA:** O presente estudo é uma revisão integrativa da literatura que teve como fonte de dados as plataformas Google Acadêmico e National Library of Medicine (PubMed), com delimitação temporal dentre os últimos 5 anos (2017-2022). Foram selecionados artigos originais que contribuíssem com a temática escolhida e foram excluídas as revisões de literatura, totalizando 15 artigos. **RESULTADOS:** Observou-se que os principais transtornos mentais relacionados à gestação e ao puerpério foram os de ansiedade e os depressivos, sendo, principalmente, diagnosticados no pós-parto e propiciados por fatores genéticos, situação de gravidez indesejada, sensação de desconforto com o papel da maternidade e mudanças hormonais repentinas. Além disso, encontrou-se uma correlação entre o padrão de amamentação e a prevalência de sintomas depressivos, visto que quanto mais tardiamente a mãe realizava o desmame, mais comum era o estresse, cansaço, desânimo e menor disposição. **CONCLUSÃO:** Portanto, uma rede de apoio é fundamental para gestantes e puérperas a fim de partilhar decisões, dividir tarefas evitando o excesso de carga física e mental e identificar precocemente possíveis sintomas ansiosos e depressivos para procura de ajuda especializada que evite problemas maiores.

PALAVRAS-CHAVE: Período Pós-Parto. Depressão Pós-Parto. Assistência à Saúde Mental.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

ASSEF, M.R. Aspectos dos transtornos mentais comuns ao puerpério. **Revista Eletrônica Acervo Científico**, v. 29, p. 1-7, 2021.

AZAMBUJA, C.V. **Fatores de risco e proteção no desenvolvimento de transtornos mentais na gestação e pós-parto: estudo longitudinal com mulheres do interior do estado do Rio Grande do Sul**. 2021. 6 f. Tese (Doutorado em Psicologia) - Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2021.

CASTILHOS, C.C.A.; SANTOS, M.L.N.; LIMA R.N. Transtornos mentais na gravidez: gestantes assistidas na atenção primária. **Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde**, v. 2, n. 4, p. 1-4, 2020.

COSTA, D.O., et al. Transtornos mentais na gravidez e condições do recém-nascido: estudo longitudinal com gestantes assistidas na atenção básica. **Revista Ciência & Saúde Coletiva**, v. 23, n. 3, p. 1-10, 2018.

FERREIRA, A.M.M. **Stress psicológico na gravidez e outcomes para saúde materna e fetal**. 2018. 44 f. Dissertação (Mestrado Integrado em Medicina) - Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, Coimbra, 2018.

GILA-DÍAZ, A., et al. Association between maternal postpartum depression, stress, optimism, and breastfeeding pattern in the first six months. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 17, n. 19, p. 1-13, 2020.

LARANJEIRA, R.R. **Perfil sociodemográfico e prevalência de transtornos psiquiátricos em gestantes adolescentes de uma maternidade pública da periferia do município de São Paulo**. 2018. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) - Universidade Federal de São Paulo, 2018.

MARCATO, K.C.D.; LEITE, M.F. Dificuldades emocionais maternas no puerpério em primigestas. **Revista Salusvita**, v. 40, n. 1, p. 1-83, 2021.

MOTA, N.P. Mental Disorders and Suicide Attempts in the Pregnancy and Postpartum Periods Compared with Non-Pregnancy: A Population-Based Study. **The Canadian Journal of Psychiatry**, v. 64, n. 7, p.482-491, 2019.

POPE, C.J. Antidepressants and recurrence of depression in the postpartum period. **Archives of Women's Mental Health**, v. 21, n. 6, p. 821-828, 2018.

QUEVEDO, L. de A. Suicide Risk and Mood Disorders in Women in the Postpartum Period: a Longitudinal Study. **Psychiatric Quarterly**, v. 9, n. 2, p. 513-522, 2021.

SÁ, J.R.C. **Transtornos mentais das mães na gestação e após o parto e problemas no desenvolvimento comportamental e emocional dos seus filhos**. 2019. Dissertação (Mestrado em Saúde Coletiva) - Universidade Federal de Pernambuco, Recife, 2019.

SOMMER, L.J. Mental disorders during the perinatal period: Results from a nationally representative study. **General Hospital Psychiatric**, v. 73, p. 71-77, 2021.

ZOUBOVSKY, S.P.; WILDER, A.; MUGLIA, L. Using a murine model of psychosocial stress in pregnancy as a translationally relevant paradigm for psychiatric disorders in mothers and infants. **Journal of Visualized Experiments**, v. 2021.

ZIVODER, I., et al. Mental disorders/difficulties in the postpartum period. **Psychiatria Danubina**, v. 31, n. 3, p. 338-344, 2019.