

## ENDOMETRIOSE E QUALIDADE DE VIDA DA MULHER: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.

Endometriose é uma doença de caráter progressivo que ocorre principalmente em mulheres em idade reprodutiva, sendo definida pela presença de endométrio em locais ectópicos, tais como bexiga, ureter, septo vaginal, e reto sigmoide. Algumas pacientes são assintomáticas porém, a maioria apresenta queixas clínicas, em diferentes intensidades, sendo as principais a dismenorreia, dor pélvica crônica infertilidade, dispareunia de profundidade, sintomas intestinais e urinários cíclicos tais como dor ao urinar durante o período menstrual(ARAÚJO;FWC,SCHIMIDT DB;2020) **OBJETIVO:** Objetiva-se com este trabalho realizar uma revisão integrativa de literatura sobre os principais efeitos da endometriose na qualidade de vida da mulher, sobretudo no âmbito psicológico. **MATERIAL E MÉTODOS:** O presente estudo caracteriza-se por uma revisão integrativa de literatura, utilizando as bases de dados Scielo, Pubmed e Lilacs, utilizando como descritores Endometriose, Saúde Mental e Depressão. Os critérios de inclusão foram artigos selecionados disponíveis na íntegra em Português, Inglês e Espanhol, publicados nos períodos de 2020 a 2022. **RESULTADOS:** Diante dos artigos analisados, concluiu-se que a maioria das mulheres que participaram dos estudos, que foram diagnosticadas com endometriose e dor pélvica crônica, sendo a média de faixa etária de 30/40 anos sofrem com a presença de depressão leve, seguido de depressão moderada a grave e a minoria sem depressão ou depressão mínima(PIMENTA CAM,1999). Quanto aos sintomas da doença, a intensidade da dor da dismenorréia, a dor pélvica crônica e o nível de estresse, estiveram diretamente relacionados com a presença e a gravidade da depressão. **CONCLUSÃO:** Pode se concluir que as medidas para assistência a mulher afetada pela endometriose, não devem limitar-se ao caráter físico, para melhoria da qualidade de vida dessas pacientes, é necessário atendimento multiprofissional, com ênfase no atendimento psicológico.

Palavras Chave: Endometriose, Depressão, Dor.

### REFÊRENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

ARAÚJO, FWC; SCHIMIDT DB. *Endometriose um problema de saúde pública*. Revisão de literatura. Revista Saúde e Desenvolvimento, 2020, v. 14 n.18, páginas 24-37.

PIMENTA CAM. *Fundamentos Teóricos da dor e sua avaliação*. São Paulo: Ed. Summus;1999, páginas 31-46.



