

VIDA SEXUAL DAS MULHERES EM TEMPO DE PANDEMIA DA COVID-19: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Juciele Gomes dos Santos; Michelâyne Raniely dos Santos; Lucinéia dos Reis Cordeiro; Itanara de Jesus França Araújo; Mariana Silva Souza.

Graduanda em Enfermagem pela União Metropolitana de Educação e Cultura, UNIME -
Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual de Ciências da Saúde, UNCISAL -
Graduada em Enfermagem pelo Centro Universitario Vale do Iguaçu, União da Vitória -
Graduada em Enfermagem pela Universidade de Salvador, UNIFACS - Enfermeira pela
Christus Faculdade do Piauí, CHRISFAPI.

INTRODUÇÃO: No contexto da pandemia, o distanciamento social necessário para conter a propagação do vírus Covid-19 tem levado ao aumento do estresse, ansiedade e jornada de trabalho das mulheres, além da diminuição da qualidade do diálogo e convivência com os parceiros. **OBJETIVO:** Identificar e descrever as evidências científicas acerca da vida sexual das mulheres em tempo de pandemia da Covid-19. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa, construída a partir de artigos científicos selecionados nas bases de dados da LILACS, BDNF e MEDLINE. Utilizou-se a correlação direta entre os descritores (Vida sexual) AND (Saúde da mulher) AND (Covid-19). Foram incluídos trabalhos completos, que contemplassem a temática, disponíveis na íntegra, publicados entre 2020 a 2022, nos idiomas português e inglês. Excluiu-se artigos repetidos nas bases de dados e artigos de revisão. A busca inicial resultou em 60 publicações, dentre elas, 5 compuseram o *corpus* do estudo. **RESULTADOS:** Alguns estudos mostram que o desejo sexual e a frequência das relações sexuais aumentaram durante a pandemia de Covid-19. Em contrapartida, outros estudos evidenciaram que a quarentena trouxe um novo contexto que impactou diretamente na vida sexual das mulheres, além da saúde mental, física e psíquica gerando diminuição da libido, estresse, ansiedade e dificuldades na comunicação entre os casais. Também se verificou sintomas de ordem física, como dor de cabeça, aumento dos batimentos cardíacos, falta de sono, medo e fome; emocionais, como humor deprimido, raiva, preocupação excessiva; comportamentais, como irritabilidade; cognitivos, como a perda de memória, dificuldade de concentração e de tomar decisões tem afetado mulheres de diferentes idades, provocando a diminuição da autoestima e o desgaste nas relações. **Conclusão:** Conclui-se que o distanciamento social causado pela pandemia da Covid-19 tem influenciado diretamente no

comportamento sexual feminino, mesmo com alguns achados trazendo aspectos positivos, como o aumento da frequência das relações sexuais.

Palavras-chave: Vida sexual; Saúde da Mulher; Covid-19.

REFERÊNCIAS

CARUSO, S.; RAPISARDA, A. M. C., MINONA, P. Sexual activity and contraceptive use during social distancing and self-isolation in the COVID-19 pandemic. **Eur J Contracept Reprod Health Care**, v. 25, n. 6, p. 445-448, 2020.

YUKSEL, Bahar; OZGOR, Faruk. Effect of the COVID-19 pandemic on female sexual behavior. **International Journal of Gynecology & Obstetrics**, v. 150, n. 1, p. 98-102, 2020.

FERREIRA, VC et al. Saúde da Mulher, Gênero, Políticas Públicas e Educação Médica: Agravos no Contexto de Pandemia. **REVISTA BRASILEIRA DE EDUCAÇÃO MÉDICA**, v. 44, n. 1, p. 1-8, 2020.