

DEPRESSÃO PÓS-PARTO NA ADOLESCÊNCIA E SEUS IMPACTOS

INTRODUÇÃO: Inicia-se em algum momento após os primeiros meses do fim da gestação, aproximadamente da quarta à sexta semana, normalmente vem acompanhado de sintomas como: choro frequente, irritabilidade, falta de energia, desinteresse sexual, sentimento de desamparo, transtornos de sono e alimentares. No Brasil, essa situação clínica afeta cerca de 13% das mulheres adultas, com prevalência ainda maior entre as adolescentes, aproximadamente 45%. Levando em consideração que os problemas de depressão pós-parto podem afetar no desenvolvimento dos adolescentes, mostra-se pertinente o aprofundamento dessa temática que tem dados limitados sobre os fatores que colocam as mães adolescentes em grande risco. **OBJETIVO:** Analisar os principais fatores de risco no desenvolvimento da criança devido a depressão pós-parto em adolescentes. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura, a partir da seleção de artigos científicos publicados nas bases de dados: SCIELO, PubMed e MedLine, selecionados artigos disponíveis na íntegra dessas bases, nos idiomas português e inglês, no período de fevereiro a maio de 2021. A partir dos seguintes descritores: “depressão pós parto”; “gravidez na adolescência”; “fatores de risco” e “desenvolvimento infantil”. **RESULTADOS:** A depressão pós-parto está associada a uma combinação de fatores biológicos, obstétricos, sociais e psicológicos. Existindo alguns fatores de riscos para essa condição, sendo: gravidez não planejada, suporte emocional e social insuficientes, estresse e uma cesárea de emergência. Além disso, a prevalência de depressão pós parto em mães adolescentes é maior do que em adultas, devido ao transtorno psiquiátrico prévio, falta de apoio familiar, mudanças físicas negativas durante a gravidez e o sentimento da incapacidade de cumprir com o papel materno. Deixando a interação mãe-bebê ainda mais vulnerável, existindo uma perda emocional que pode levar a danos no desenvolvimento psicomotor de uma criança com a mãe depressiva. **CONCLUSÃO:** Os resultados dos estudos mostram que a depressão pós parto afeta significativamente a relação mãe e bebê, podendo gerar problemas futuros no desenvolvimento da criança.

Palavras-Chave: Depressão pós-parto; Gravidez na adolescência; Desenvolvimento infantil.