

## RISCOS CARDIOVASCULARES DA TERAPIA HORMONAL PÓS MENOPAUSA: REVISÃO DE LITERATURA

Camila Wanderley Porto

Sophia Henriques Moreira

Gabriela Gomes de Oliveira Carvalho

Ana Thereza da Cunha Uchoa Camacho

Graduandas em Medicina pelo Centro Universitário de João Pessoa (UNIPÊ)-

Especialista em Ginecologia e obstetrícia pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB) e

Mestrado em Patologia pela Universidade Federal de Pernambuco (UFPE).

**INTRODUÇÃO:** As mulheres a partir dos 50 anos estão mais propensas a desenvolverem cardiopatias. Tal fator é agrupado em estudos de metanálise que estão sendo feitos para avaliar esse cenário juntamente com o uso de terapias hormonais. O desafio a ser desmistificado tem base na idade adequada a ser aplicada e quais os riscos que possam surgir. **OBJETIVO:** Analisar o uso da terapia hormonal e sua relação com as doenças cardiovasculares. **MÉTODO E MATERIAIS:** Caracterizou-se por ser uma revisão de literatura. A coleta de informações ocorreu por meio das plataformas online de dados *SciELO* e *PubMed*, com os descritivos “terapia hormonal”, “menopausa” e “riscos cardiovasculares” e selecionados artigos com disponibilidade na íntegra, publicados entre 1995 e 2022. **RESULTADOS:** Pesquisas demonstram que os melhores resultados feitos com dois grupos distintos, um com idade entre 50 a 59 anos e o outro entre 70 a 79 anos, propiciam um cenário diferenciado. Quando se avalia risco de morbimortalidade, o público mais idoso das pesquisas tende a ter maiores complicações, enquanto o grupo mais jovem pesquisado tende a se adaptar e ter melhores resultados com a utilização da terapia hormonal em casos de eventos cardíacos e calcificação coronariana. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que há importância do uso de terapia hormonal em mulheres que iniciaram os sintomas de menopausa. Entretanto, é de extrema relevância estar atento aos riscos e complicações cardiovasculares que podem ocasionar através do uso da terapia, a depender da idade da mulher.

Palavras-chave: Terapia hormonal; Riscos cardiovasculares; Menopausa.

Referências:

MATURANA, Maria Augusta *et al.* Menopausa, estrogênios e disfunção endotelial: aspectos atuais. **Endocrinologia ginecologica**, Porto alegre, p. 1-95, 28 fev. 2022.

DE OLIVEIRA, Vilmar marques *et al.* E agora, José? como ficam os riscos do câncer de mama e do infarto do miocárdio nas usuárias da terapia hormonal após a menopausa?. **Revista da associação médica brasileira**, São paulo, v. 4, p. 1-57, 25 ago. 2011.