

## RESUMO

Introdução: No país, cerca de 30 milhões das mulheres entre 40 e 65 anos estão no climatério. Nesse contexto, sabe-se que é um período caracterizado por mudanças fisiológicas que podem refletir na vida das mulheres de diferentes formas e, principalmente, na sexualidade. Objetivos: Entender o mecanismo fisiológico da disfunção sexual climatérica e evidenciar o impacto na vida sexual e qualidade de vida da mulher. Métodos: Realizou-se estudo básico, exploratório, qualitativo, histórico, do tipo revisão bibliográfica da literatura. A busca por fontes para a construção do estudo iniciou-se através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) através dos seguintes descritores: "Disfunção sexual" AND "Feminina" AND "Climatério", encontrados nas bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Resultados: A disfunção sexual feminina (DSF) ocorre em aproximadamente 45% das mulheres, maioria pós-menopáusicas. A propensão é multifatorial influenciada por condições clínicas (destaque para deficiências hormonais), cirúrgicas, inter-relacionais e psicossociais. Domínios como desejo, excitação, lubrificação, orgasmo, satisfação e dor demonstram-se mais baixos nas mulheres com disfunção sexual, sendo excitação, orgasmo e dor os mais relatados. Já sintomas somatovegetativos, urogenitais e psicológicos apresentaram-se mais elevados. No Brasil, a DSF é considerada problema de saúde pública pela alta prevalência e relação com a qualidade de vida de impacto negativo. A temática ainda é de difícil compreensão e controversa, pois pode sofrer influências religiosas, éticas e culturais. Porém, sabe-se que abordagens integrativas e multidisciplinares para prevenir, minimizar ou tratar as disfunções são necessárias e os achados reforçam a importância de conhecer fatores de risco e garantir a saúde sexual durante processo de envelhecimento. Conclusão: O estudo identificou que houve alta prevalência de disfunção sexual entre as mulheres que estão no período do climatério, trazendo impacto sobre sua vida sexual e prejudicando a qualidade de vida.

## REFERÊNCIAS:

ALMEIDA, Maria de Jesus Siqueira de et al. Terapia cognitivo-comportamental em grupo para a disfunção sexual na pós-menopausa. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**, v. 67, n. 4, p. 231-238, 2018.

BEDONE, Regina Maria Volpato; ABDO, Carmita Helena Najjar. Síndrome metabólica como fator de risco para disfunção sexual feminina. **Diag Trat**, v. 18, n. 1, p. 45-8, 2013.

CABRAL, Patrícia Uchôa Leitão et al. Influência dos sintomas climatéricos sobre a função sexual de mulheres de meia-idade. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 34, p. 329-334, 2012.

CAMILO, Sabrina Narcizo et al. Alterações sexuais no climatério do ponto de vista cinesiológico-funcional-revisão. **Revista Pesquisa em Fisioterapia**, v. 9, n. 4, p. 532-538, 2019.

CAVALCANTI, Isabela Franco et al. Função sexual e fatores associados à disfunção sexual em mulheres no climatério. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 36, p. 497-502, 2014.

DA SILVA FONSECA, Gabriele Malaquias et al. Prevalência das disfunções sexuais no período do climatério em uma clínica especializada na saúde da mulher em Caruaru/PE. **Fisioterapia Brasil**, v. 22, n. 1, p. 72-85, 2021.

DE LIMA SANTOS, Jéssica; LEÃO, Ana Paula Florindo; GARDENGHI, Giulliano. Disfunções sexuais no climatério. **Reprodução & Climatério**, v. 31, n. 2, p. 86-92, 2016.

FIGUERÊDO MEIRA, Laís et al. Função sexual e qualidade de vida em mulheres climatéricas. **Fisioterapia Brasil**, v. 21, n. 2, 2020.

LISBOA, Lilian Lira et al. Efeito da cinesioterapia na qualidade de vida, função sexual e sintomas climatéricos em mulheres com fibromialgia. **Revista Brasileira de Reumatologia**, v. 55, p. 209-215, 2015.

MARTINS, Marília et al. Prevalence and factors associated with sexual dysfunction in climacteric women. **Mundo saúde (Impr.)**, p. 642-655, 2018.

NÁCUL, Andrea Prestes et al. Uso de androgênios nas diferentes fases da vida: climatério. **Femina**, p. 8-13, 2022.

SILVA, Erika Flauzino da. **Avaliação da função sexual durante a transição**

**menopausal e pós-menopausa das mulheres participantes do PROSAPIN-Projeto de Saúde de Pindamonhangaba.** 2013. Tese de Doutorado. Universidade de São Paulo.

TAVARES DE ARRUDA, Guilherme; SECCHI DA CAMPO, Giovana; MEDEIROS BRAZ, Melissa. Incontinência urinária e disfunções sexuais em mulheres climatéricas de um grupo de promoção à saúde. **Fisioterapia Brasil**, v. 19, n. 3, 2018.

VAZ, Maricelle Tavares; BARREIROS, Bianca Regina; DE OLIVEIRA, Neyanny Rzy. Função sexual em mulheres no climatério: estudo transversal. **Revista Pesquisa em Fisioterapia**, v. 10, n. 1, p. 50-57, 2020.