

## EFEITO PALIATIVO DA QUIMIOTERAPIA: MELHORA DOS SINTOMAS EM PACIENTE COM CÂNCER DE MAMA METASTÁTICO PARA ESTAR EM CASA NO DIA DAS MÃES.

**Introdução:** A oncologia integradora e paliativa teve estudos demonstrativos de sua positividade na sobrevivência e no enfrentamento da doença pelo paciente. Há diversas opções como cuidado paliativo, e a quimioterapia é uma possibilidade considerada, embora menos utilizada. **Relato de caso:** Paciente mulher, 38 anos, diagnosticada com Carcinoma de Mama Invasivo Ductal Triplo-Negativo estágio IIIB, grávida de 8 semanas; histórico médico sem alterações. Recebeu doxorrubicina e ciclofosfamida como quimioterapia neoadjuvante. Com 30 semanas de gestação, foi ao pronto-socorro com cefaléia intensa e convulsões, sem alívio com analgesia. Realizada punção líquórica, revelando células neoplásicas, sugerindo carcinomatose meníngea. Houve bradicardia fetal durante crise epiléptica, e a equipe decidiu pela interrupção da gravidez. A criança nasceu de 30 semanas, saudável, porém a mãe apresentou embolia pulmonar, causando dispnéia. Após encontros com a paciente e sua família, foram informados sobre opções prognósticas, terapêuticas, consideradas as escolhas e valores, decidiu-se iniciar a quimioterapia paliativa – sistêmica e intratecal – com foco nos desejos da paciente: estar em casa no dia das mães e acabar com a dor de cabeça, ou torná-la tolerável. Recebeu alta 3 meses após o parto e uma semana antes do dia das mães. **Discussão:** Na oncologia paliativa, a relevância da quimioterapia não está claramente estabelecida, embora alguns estudos tenham relatado a intervenção como tratamento paliativo eficaz na melhora de qualidade de vida. A paciente foi tratada no hospital com capecitabina, comprovadamente eficaz para CA mamário metastático, e Metotrexato intratecal duas vezes semanalmente após estabilização do quadro clínico. **Conclusão:** A quimioterapia paliativa resultou em melhora na qualidade de vida da paciente. Seu escore PS melhorou de 4 para 1 em pouco tempo, o que proporcionou o dia das mães em casa. Sugere-se a quimioterapia na oncologia paliativa quando em consonância a viabilidade e o desejo do paciente.

**Referências:**

BEN-ARYE, Eran *et al.* Effects of a patient-tailored integrative oncology intervention in the relief of pain in palliative and supportive cancer care. *Journal of Cancer Research and Clinical Oncology*, USA, 21 jan. 2021. 147, p. 2361–2372.

BEN-ARYE, Eran *et al.* Impact of a combined integrative oncology and palliative care program on quality of life of patients with advanced cancer. *Medical Oncology*, USA, ano 23, n. 38, 9 jul. 2021.

Palavras-chave: Cuidados paliativos; Neoplasia de mama; Quimioterapia.