

## EFEITOS DA CARÊNCIA DE MICRONUTRIENTES EM GESTANTES SOB SITUAÇÃO DE DESNUTRIÇÃO: UMA PERSPECTIVA GERAL

**Introdução:** O processo fisiológico gestacional requer maior demanda energética para suprir o desenvolvimento embrionário. As deficiências nutricionais ocasionam complicações na saúde materno-fetal associadas à escassez de micronutrientes fundamentais. **Objetivo:** Realizar levantamento de informações na literatura acerca dos efeitos do déficit de micronutrientes durante a gestação. **Método:** Revisão integrativa realizada nas bases de dados *Medical Literatura and Retrieval System Online*, *Scientific Electronic Library Online* e *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde*, entre setembro de 2021 e março de 2022. A pergunta norteadora da pesquisa foi: “Quais complicações a carência de micronutrientes durante a gestação acarreta para o binômio mãe-filho?”. Utilizou-se descritores a partir dos Descritores em Ciências da Saúde (DECS), combinados entre si utilizando-se o operador booleano AND: “*malnutrition*” e “*pregnancy*”. Foram incluídos artigos completos, com delimitação temporal de 2018-2022, tipos de estudo adequados, com descritores no título e/ou resumo e capaz de responder à pergunta inicial. **Resultados:** A desnutrição gestacional compromete o substrato metabólico adequado ao desenvolvimento fetal e às alterações fisiológicas maternas, relacionando-se às condições socioeconômicas desfavoráveis e acesso à saúde limitado. A vitamina D apresentou destaque, devido às atuações imunológicas, formação da placenta, redução de danos às células endometriais, regulação do metabolismo e do sistema endócrino, protegendo a vasculatura placentária. As deficiências maternas das vitaminas D e B12 comprometem o desenvolvimento cognitivo dos bebês, bem como aumentam o risco de pré-eclâmpsia e anemia gestacional. A deficiência de tiamina pode ocasionar graves sequelas, como restrição do crescimento intrauterino, baixa síntese de mielina, danos ao desenvolvimento do sistema nervoso, defeitos na proliferação, diferenciação e migração celular, levando à morte neuronal maciça, podendo refletir na vida adulta, especialmente com comprometimento da linguagem. **Conclusão:** A deficiência de micronutrientes ocasionou desfechos desfavoráveis ao longo da gestação e no desenvolvimento fetal, corroborando a necessidade de suplementação destes.

### Referências

ANJOS, F. C. Q. S. et al. Associação do estado nutricional ao consumo de nutrientes em gestantes. **Saúde e pesquisa**, v. 13, n. 2, p. 319-330, 2020.

DONG, B. et al. The relationship between vitamin D and insulin resistance before delivery in advanced maternal age. **Reproductive Biology and Endocrinology**, v. 17, n. 1, p. 108, 2019.

GLOSZ, C. M. et al. Effect of nutritional interventions on micronutrient status in pregnant malawian women with moderate malnutrition: A randomized, controlled trial. **Nutrients**, v. 10, n. 7, p. 879, 2018.

NGUYEN, P. H. et al. Integrating nutrition interventions into an existing maternal, neonatal, and child health program increased maternal dietary diversity, micronutrient intake, and exclusive breastfeeding practices in Bangladesh: results of a cluster-randomized program evaluation. **The Journal of Nutrition**, v. 147, n. 12, p. 2326-2337, 2017.

ROTH, D. E. et al. Vitamin D supplementation in pregnancy and lactation and infant growth. **New England Journal of Medicine**, v. 379, n. 6, p. 535-546, 2018.

SRINIVASAN, K. et al. Effects of maternal vitamin B12 supplementation on early infant neurocognitive outcomes: a randomized controlled clinical trial. **Maternal & child nutrition**, v. 13, n. 2, p. e12325, 2017.

XIAOMANG, J; YANLING, W. Effect of vitamin D3 supplementation during pregnancy on high risk factors—a randomized controlled trial. **Journal of Perinatal Medicine**, v. 49, n. 4, p. 480-484, 2021.

YANG, J. et al. Iron intake and iron status during pregnancy and risk of congenital heart defects: a case-control study. **International Journal of Cardiology**, v. 301, p. 74-79, 2020.

YUAN, Y. et al. Association of maternal serum 25-hydroxyvitamin D concentrations with risk of gestational anemia. **Cellular Physiology and Biochemistry**, v. 43, n. 4, p. 1526-1532, 2017.

**Palavras-chave:** Gestação; Desnutrição; Micronutrientes.

**Área:** Obstetrícia.