

INTRODUÇÃO

Os Cuidados Paliativos vem ganhando cada dia mais espaço como importante metodologia de cuidado na área da saúde. Representa uma abordagem compassiva e multidisciplinar, que visa proporcionar qualidade de vida aos pacientes que enfrentam doenças graves e progressivas. Estudar sobre cuidados paliativos nos cursos de graduação, especialmente na área da saúde, tem-se tornado uma necessidade urgente para formação de novos profissionais, que sejam capazes de prestar cuidados de qualidade e oferecer dignidade aos pacientes e as suas famílias. Diante desta preocupação surgiu a proposta de se criar um Grupo de Estudo de Cuidados Paliativos (GECP) na Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, *campus* Poços de Caldas.

O GRUPO DE ESTUDOS EM CUIDADOS PALIATIVOS (GECP)

O Grupo de Estudo em Cuidados Paliativos (GECP) surgiu em abril de 2021, a partir do interesse de acadêmicos do curso de Psicologia da PUC-Minas em Poços de Caldas, sob orientação da Profª Dra. Kátia Maria Pacheco Saraiva.

Tendo em vista essa necessidade de educação multidimensional em cuidados paliativos os objetivos do grupo são: promover reflexões, aprendizados e mudanças na perspectiva sobre cuidados ao fim da vida e bem como de criar um espaço de acolhimento e de partilha de experiências com os participantes. Deste modo, a orientação do GECP, desde o início, sempre foi de acolher a diversidade de pessoas que se interessam pela temática, portanto, trata-se de um grupo aberto tanto a comunidade acadêmica, aos vários estudantes de graduação, bem como a comunidade não acadêmica.

METODOLOGIA

Os encontros são organizados no início de cada semestre letivo com a professora coordenadora juntamente com um pequeno grupo de alunos organizadores. São planejados em média de 7 a 8 encontros por semestre, dos quais dois ocorrem presencialmente na Universidade. Em geral os encontros ocorrem quinzenalmente, com cerca de 25 a 50 participantes por encontro, de modo online pelo *Google Meet* e tem duração média de 1h:30 min.

A comunicação e divulgação de materiais do GECP ocorre via redes sociais, uma página no *Instagram* (@gecp.pucmg) e por grupo de *WhatsApp* que até o presente momento tem cerca de 207 participantes.

RESULTADOS

Até o momento foram realizados mais de 30 (trinta) encontros do GECP, contando com a presença de convidados expoentes dentro do estudo de Cuidados Paliativos no Brasil, bem como a realização de um evento com transmissão ao vivo internacional em uma comunicação Brasil-Portugal. Deste modo, foi possível desenvolver a aproximação de autores referências na temática, bem como o estudo em grupo e aprofundado de textos previamente selecionados pelos organizadores do grupo.

Além disso, foi promovida a escuta de experiências da vivência dos Cuidados Paliativos tanto por parte de profissionais, quanto de familiares de pacientes, que estiveram sob cuidado de uma equipe paliativista, evidenciando-se, assim, a importância da tríade paciente-família-equipe, fundamental na atenção integral à saúde.

Houve, ainda, a publicação na forma de capítulo de um relato de experiência (Comito; *et al.*, 2023) escrito pelos membros fundadores do grupo juntamente com a professora coordenadora em um livro do curso da graduação em Psicologia da PUC Minas Poços de Caldas, visando discutir a importância da disseminação de estudos em Cuidados Paliativos no ambiente da universidade, articulando com o enfrentamento da pandemia

de COVID-19 e a demanda da resignificação da morte e o morrer pela sociedade durante esse período.

CONCLUSÃO

Neste ano de 2023 o GECP completou dois anos de atividades ininterruptas e tem refletido sobre a possibilidade de se transformar em uma Liga Multidisciplinar em Cuidados Paliativos. Isso evidencia a potência do GECP pois tem conseguido construir um espaço de aprendizagem, acolhimento, resignificação de histórias de vida e de finitude.

O Grupo de Estudos em Cuidados Paliativos se transformou em um espaço potência, um lugar de sensibilização e reflexão acerca de diversos temas. Desta forma, o grupo tem proporcionado enriquecimento, descobertas e tem feito com que todos os envolvidos parassem para refletir sobre o valor de se estar vivo até na hora da morte. (Comito; *et al.*, 2023, p. 90)

REFERÊNCIA

COMITO, Danilo F.; *et al.* Grupo de Estudos em Cuidados Paliativos na Universidade: relato de experiência. In: SANTINI, Paolla M.; PEREIRA, Sibélius C. (Orgs.) **Crises: Análises psicológicas durante e após a pandemia de covid-19.** Curitiba: CRV, 2023. Cap. 4, p. 77-96.



Registro de encontro online



Registros de encontros presenciais no 1º semestre de 2023

* Graduandos em Psicologia e membros da coordenação do GECP

** Docente do curso de Psicologia e coordenadora do GECP

*** Graduanda em Medicina e membro da coordenação do GECP

