

RELAÇÃO ENTRE A IDADE MATERNA E SÍNDROMES HIPERTENSIVAS DURANTE A GESTAÇÃO EM UM UMA MATERNIDADE NO NORTE DE SANTA CATARINA

Melody Cristina Mansani Carraro ¹

Aline Krein Moletta ²

Danielly Marcos Lessa ³

Letícia Fernandes Lucas ⁴

Sandra Luft Paladino ⁵

¹ Enfermeira pela Universidade da Região de Joinville – Pós graduanda no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Mulher e da Criança pela Maternidade Darcy Vargas.

² Acadêmica de Enfermagem pela Universidade da Região de Joinville.

³ Acadêmica de Enfermagem pela Universidade da Região de Joinville.

⁴ Acadêmica de Enfermagem pela Universidade da Região de Joinville.

⁵ Enfermeira pela Universidade do Alto Vale do Itajaí – Pós graduada em Saúde Materno Infantil e Obstetrícia no Programa de Residência Multiprofissional pelo Grupo Hospitalar Conceição – Pós graduanda em Sexualidade Humana pelo CBI of Miami - Mestre em Saúde e Meio Ambiente pela Universidade da Região de Joinville – Doutoranda em Saúde e Meio Ambiente pela Universidade da Região de Joinville – Docente pela Universidade da Região de Joinville.

Introdução: A classificação de gestação de alto risco inclui fatores de predisposição como idade e comorbidades pré-existentes ou desenvolvidas. As síndromes hipertensivas na gestação são um dos principais agravos gestacionais, as quais podem estar relacionadas com alterações fetais ou modificações nos anexos embrionários, principalmente no processo de placentação, e ainda com idade materna avançada. **Objetivo:** Determinar a relação entre a idade materna e a presença de gestantes hipertensas dentre uma amostra de 174 gestantes e puérperas. **Método:** Estudo transversal, prospectivo, quantitativo-descritivo do perfil clínico-epidemiológico de gestantes e puérperas no serviço de pré-natal de alto risco de uma maternidade no norte de Santa Catarina. A coleta de dados foi realizada entre julho e setembro de 2019. Foram incluídas pacientes atendidas no referido serviço, com 18 anos ou mais,

sem enfermidades de caráter autoimune, infeccioso ou genético, que assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Para determinar a correlação entre as variáveis dependentes e as demais variáveis, usou-se o coeficiente de correlação de Pearson. Considerou-se o nível de significância de 5%. A determinação de presença de hipertensão durante a gestação incluiu a hipertensão arterial crônica, pré-eclâmpsia, pré-eclâmpsia sobreposta à hipertensão arterial crônica e hipertensão gestacional. **Resultados:** A hipertensão esteve presente em 21% das participantes, com idade média de 26,7 anos. Houve relação significativa ($r=0,022$) entre a idade materna e a presença de hipertensão durante a gestação, sendo que a hipertensão arterial foi constatada em 71,4% das gestantes acima de 35 anos. **Conclusão:** Neste estudo, a idade materna avançada mostrou-se significativamente relacionada com a presença de hipertensão arterial durante a gestação, de modo que houve alta predominância de gestantes com esta comorbidade no grupo acima de 35 anos de idade. Compreender as causas dessa predominância e refletir acerca de políticas públicas de educação sobre a saúde da mulher nesse sentido são fundamentais para diminuir a ocorrência dessa complicação. **Referências:** ACOG. American College of Obstetricians and Gynecologists **Gestational Hypertension and Preeclampsia**. Practice Bulletin No. 202. January 2019 - Volume 133 - Issue 1. Acesso em 16 abr. 2022. RAPOSO, Laura; *et al.* Complicações da Obesidade na Gravidez. **ArqMed**, Porto. 25, n. 3, p. 115-122, jun. 2011. Disponível em: <https://scielo.pt/pdf/am/v25n3/v25n3a05.pdf>. Acesso em 16 abr. 2022. FERNANDES, Fábيا Cheyenne Gomes de Moraes; SANTOS, Emelyne Gabrielly de Oliveira; BARBOSA, Isabelle Ribeiro. Age of first pregnancy in Brazil: data from the national health survey. **Journal Of Human Growth And Development**, [S.L.], v. 29, n. 3, p. 304-312, 12 dez. 2019. NEPAS. <http://dx.doi.org/10.7322/jhgd.v29.9523>. Acesso em 16 abr. 2022. ANJOS, Joyce Carolina Silva dos. PEREIRA, Robert Rodrigues. FERREIRA, Pedro Ruan Chaves; MESQUITA, Taís Beltrão Paiva; PICANÇO JÚNIOR; Olavo Magalhães. Perfil epidemiológico das gestantes atendidas em um centro de referência em pré-natal de alto risco. **Revista Paraense de Medicina - V.28** abril-junho 2014. Disponível em: <http://files.bvs.br/upload/S/0101-5907/2014/v28n2/a4264.pdf>. Acesso em 16 abr. 2022. RODRIGUES, Antonia Regynara Moreira; *et al.* Gravidez de alto risco: análise dos determinantes de saúde. **Sanare**, Sobral, v. 16, p. 23-28, 2017. Disponível em: <https://sanare.emnuvens.com.br/sanare/article/view/1135>. Acesso em: 16 abr. 2022.

Palavras-chaves: Gravidez de Alto Risco, Hipertensão Induzida pela Gravidez, Idade Materna.