

# Últimos Socorros

## para, no final, saber o que fazer

um curso para a comunidade, onde falamos dos cuidados para pessoas que estão gravemente enfermas e morrendo ao final da vida.



### O Curso

O final da vida e a morte de pessoas próximas muitas vezes nos deixam sem saber o que fazer, pois muitos dos conhecimentos antigos sobre a morte foram se perdendo ao longo da história da nossa sociedade.

Para resgatar alguns destes conhecimentos o Dr. Georg Bollig, médico socorrista alemão, elaborou o curso de Últimos Socorros.

Neste curso são oferecidas informações e técnicas a fim de que **QUALQUER PESSOA** possa ter um conhecimento básico sobre o que é possível fazer ao acompanhar uma pessoa no final da vida.



### Conteúdo do Curso

O curso consiste em um encontro único de 4 horas, sempre com 2 facilitadores com vivência em cuidados paliativos.

O encontro acontece em formato de roda de conversa (máx 15 participantes) com apresentações intercaladas com troca de experiências, perguntas e diversas técnicas.

Ele é dividido em 4 módulos:

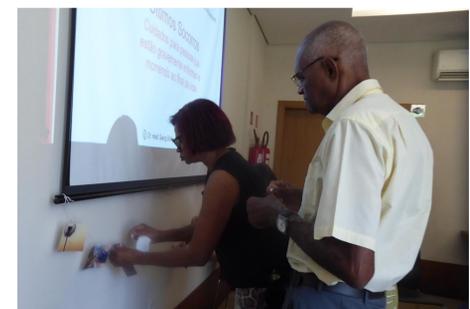
**Morrer é parte da Vida / Planejar e decidir / Aliviar o sofrimento / Despedidas**

### História do Curso

Os primeiros cursos aconteceram na Noruega (2014) e na Alemanha e Dinamarca (2015). Desde então mais de 20.000 pessoas em 20 países já participaram do curso.

**E desde 2020 ele também é ofertado no Brasil.**

Os cursos acontecem em lugares diversos (clínicas, centro cultural, salão de prédio, hostel, ...) ou online. Atualmente se concentram na região de São Paulo e Campinas / SP, mas já aconteceram em Vitória / ES e Americana / SP.



### Equipe no Brasil

Para ser facilitador do curso é necessário ter conhecimento e vivência em Cuidados Paliativos.

Atualmente a equipe conta com 4 Enfermeiras, 1 TO, 1 Fonoaudióloga, 3 Psicólogas e 4 Médicas, cujo trabalho é parcialmente voluntário.

### Last Aid Movement

O Curso de Últimos Socorros é uma iniciativa particular, vinculada ao Last Aid Movement (<https://www.letztehilfe.info/>).

Ele é acompanhado de pesquisas pelo LARGI (Last Aid Research Group International), e atualizado regularmente.



**Contato:** Karin Schmid - Pioneira do Curso de Últimos Socorros (Last Aid) no Brasil

[www.ultimossocorros.com.br](http://www.ultimossocorros.com.br) [contato@ultimossocorros.com.br](mailto:contato@ultimossocorros.com.br) 11-94177 2252  ultimossocorros

