

## Doença Celíaca e infertilidade: Uma revisão de literatura

Julia Quintiliano Bomfim<sup>1</sup>

Gabriela de Gusmão Pedrosa Eugênio<sup>1</sup>

Vivian Sthefane Santos de Lucena<sup>2</sup>

Aline Wanderley Lôbo de Azevedo Lessa<sup>2</sup>

Izabelle Quintiliano Montenegro Bomfim<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Discente de medicina - Centro Universitário Cesmac. <sup>2</sup>Discente de medicina - Centro Universitário Tiradentes <sup>3</sup> Fisioterapeuta pela Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas - Mestrado em Saúde Coletiva pela Universidade Federal de São Paulo

**Introdução:** A Doença Celíaca (DC) possui uma prevalência de 1% da população mundial caracterizada pela intolerância alimentar geneticamente induzida mais comum do mundo, com manifestações clínicas multisistêmicas desencadeadas pelo consumo do glúten. Sendo assim, dentre os sinais e sintomas diversos, a infertilidade é uma manifestação a ser considerada, já que impacta drasticamente na vida reprodutiva feminina. A relação da DC não diagnosticada ou não tratada com a infertilidade ainda não é clara, entretanto, estudos apontam a associação com fatores nutricionais e imunomediados bem como um reduzido período reprodutivo com menarca tardia e menopausa precoce tem sido cogitado como uma das teorias para relacionar a doença celíaca com a infertilidade. **Objetivo:** O Objetivo desse estudo foi identificar a relação da doença celíaca com a infertilidade; **Metodologia:** Para tanto, foi utilizado tais métodos, realizou-se uma revisão bibliográfica na base de dados PubMed, utilizando os descritores “celiac disease” and “infertility”, e operador booleano “AND”, sem restrição de idiomas. Ao todo, foram encontrados 159 artigos, datados nos últimos, sendo selecionados 5, conforme relevância ao tema proposto, publicados nos últimos 10 anos. **Resultados:** Foi observado, ao longo do estudo que a DC, representa um fator causador de infertilidade no sexo feminino, devido as alterações imunológicas desencadeadas no sistema reprodutor pelo processo inflamatório da doença autoimune em questão. **Conclusão:** Por fim, este estudo demonstrou que a DC, em sua forma latente ou silenciosa, representa um possível fator etiopatogênico de infertilidade em mulheres, porém frequentemente negligenciado na prática clínica. No entanto, a total compreensão dos possíveis mecanismos envolvidos ainda permanece desconhecida. O rastreio laboratorial em mulheres com infertilidade inexplicada deveria ser realizado rotineiramente. É importante que os profissionais da saúde se atentem para a DC em mulheres com infertilidade de causa desconhecida, devendo, assim, lançar mão dos exames laboratoriais disponíveis para o rastreio da patologia.

### REFERÊNCIAS:

CASELLA, G. et al. Celiac disease and obstetrical-gynecological contribution. *Gastroenterology and Hepatology from Bed to Bench*, v. 9, n. 4, p. 241–249, 2016.

DI SIMONE, N. et al. Celiac disease and reproductive failures: An update on pathogenic mechanisms. *American Journal of Reproductive Immunology*, v. 85, n. 4, 16 set. 2020.

GLIMBERG, I. et al. The prevalence of celiac disease in women with infertility—A systematic review with meta- analysis. *Reproductive Medicine and Biology*, v. 20, n. 2, p. 224–233, 22 mar. 2021.

KHIZROEVA, J. et al. Infertility in women with systemic autoimmune diseases. *Best Practice & Research Clinical Endocrinology & Metabolism*, v. 33, n. 6, p. 101369, dez. 2019.

RIVERA, E.; ASSIRI, A.; GUANDALINI, S. Celiac disease. *Oral Diseases*, v. 19, n. 7, p. 635–641, 18 mar. 2013.

RONI NETO, G. A. et al. A doença celíaca como causa de infertilidade feminina: uma revisão sistemática. *Femina*, p. 215–223, 2015.

SOUTO, L. A. et al. A doença celíaca como fator de risco na fertilidade da mulher / Celiac disease as a risk factor in women's fertility. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 4, n. 2, p. 7333–7337, 5 abr. 2021.

STAVITZKI, EVELINY CARVALHO. Relação da doença celíaca e infertilidade em mulheres. *Pucgoias.edu.br*, 2019.

VIER, C. M.; MARCH, E. M. DE. Correlação entre infertilidade e doença celíaca: a melhora da fertilidade após a dieta isenta de glúten. *repositorio.unesc.net*, 22 nov. 2019.

**Palavras-Chave: Doença Celíaca. Infertilidade. Autoimunidade.**