

RELATO DE CASO: O IMPACTO DA ENDOMETRIOSE NA SAÚDE MENTAL.

Lucas Carvalho Vasconcelos, ¹ Moany Alves Cisne, ²

PALAVRAS CHAVE: Dor pélvica; Depressão; Ansiedade; Endometriose

INTRODUÇÃO

A endometriose é uma doença caracterizada pela presença de tecido endometrial fora da cavidade uterina. Afeta, principalmente em mulheres na fase fértil entre 25 a 30 anos. o quadro clínico é bastante complexo, sendo que algumas mulheres podem ser assintomáticas ou oligossintomáticas, enquanto outras podem avançar para dismenorreia, dispareunia, dor pélvica crônica e infertilidade. devido ao quadro sintomatológico, as mulheres afetadas geralmente podem ser atingidas nos âmbitos social, econômico e psicológico. por esta razão, a endometriose é considerada uma condição incapacitadora que pode comprometer negativamente as diversas esferas da vida.

OBJETIVO

O presente artigo tem como intuito demonstrar o impacto da endometriose na saúde mental da paciente.

APRESENTAÇÃO DO CASO

Paciente, 36 anos, casada, nuligesta, enfermeira, natural de fortaleza-ce, refere durante atendimento ginecológico queixas de dispareunia, dismenorreia, dor pélvica crônica e infertilidade. Devido ao quadro de sintomas, paciente relata que evoluiu com quadro de depressão devido a sua incapacidade nos diversos âmbitos da vida.

DISCUSSÃO:

A endometriose é uma doença crônica, inflamatória e incapacitante que afeta muitos aspectos da vida das mulheres. É considerado como um dos problemas ginecológicos mais comuns. A afecção é caracterizada substancialmente por dismenorreia, dispareunia, dor pélvica e infertilidade. Ademais, várias análises salientaram a influência da dor pélvica crônica na qualidade de vida e bem-estar

psicológico das mulheres. Vários estudos sugerem que a experiência de dor pélvica é um elemento importante que pode afetar o comportamento emocional das mulheres afetadas. Foi demonstrado que altos níveis de ansiedade e depressão podem amplificar a gravidade da dor. O tratamento deve ser direcionado para o conjunto de sinais e sintomas da paciente, assim como a extensão e localização da doença.

CONCLUSÃO:

A endometriose é uma condição complexa e os fatores psicológicos têm uma função importante na determinação da gravidade dos sintomas e na eficiência da Terapêutica . Além disso, é importante salientar a abordagem multidisciplinar no manejo de mulheres com endometriose. No tocante, a avaliação psicológica é recomendada para detectar mulheres em risco de desenvolver sintomas de ansiedade e depressão e fornecer-lhes um suporte psicológico adequado. O propósito deve ser reduzir ao máximo efeito da endometriose na qualidade de vida e bem-estar psicológico dessas pacientes.

REFERÊNCIAS:

1. LORENÇATTO, C.; VIEIRA, M.J.N.; PINTO, C.L.B.; PETTA, C.A. Avaliação Da Frequência De Depressão Em Pacientes Com Endometriose E Dor Pélvica. Disponível na: <https://www.scielo.br/j/ramb/a/SqPWmxKHwZxn5VcPN5fwvZp/?lang=pt>.
2. FACHIN, F.; BÁRBARA, G.; DRIDI, D.; ALBERICO, D.; BUGGIO, L.; SOMIGLIANA, E.; SAITA, E.; VERCELLINI, P. Saúde mental em mulheres com endometriose: em busca de preditores de sofrimento psíquico. Disponível na: <https://academic.oup.com/humrep/article/32/9/1855/4055583?login=false>
3. LAGANÀ, A.G.; ROSA, V.L.L.; RAPISARDA, A.M.C.; VALENTI, G.; SAPIA, F.; CHIOFALO, B.; ROSSETTI, D.; FRANGEŽ, H.B.; BOKAL, E.V.; VITALE, S.G. Ansiedade e depressão em pacientes com endometriose: impacto e desafios do manejo. Disponível na: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5440042/>
4. WARZECHA, D.; SZYMUSIK, I.; WIELGOS, M.; PIETRZAK, B. The Impact of Endometriosis on the Quality of Life and the Incidence of Depression—A Cohort Study. Disponível na: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7277332/>.

