

A CONSTRUÇÃO DE UMA SEXUALIDADE POSITIVA NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA E O SEU REFLEXO NA SAÚDE SEXUAL DA MULHER ADULTA

INTRODUÇÃO: Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), sexualidade é uma energia que move o indivíduo a buscar ternura, contato, amor, intimidade e autoconhecimento e que se integra no modo como ele age, sente e se move (7), é um dos pilares de qualidade de vida, parte integrante da saúde e do bem-estar geral, não se restringindo a meta reprodutiva apenas, mas também fortalecendo relações afetivas interpessoais. (5). Contemporaneamente, a sexualidade feminina tem se alterado de modo que discute-se mais acerca de questões antes impensáveis, refletindo práticas educativas da infância e da adolescência que se manifestam desde o início da vida e se desenvolvem juntamente com o desenvolvimento geral da menina, refletindo na saúde sexual na vida adulta também (2). **OBJETIVO:** Analisar o reflexo da construção de uma sexualidade positiva na infância e na adolescência e os seus reflexos na saúde sexual da mulher adulta. **MÉTODO:** revisão de literatura usando os descritores "sexualidade", "educação sexual" e "adolescente" na base de dados SCIELO e PUBMED. **RESULTADOS:** Nesta revisão, observou-se que a sexualidade positiva na infância e na adolescência da mulher, que não nega o prazer, gera culpa, constrangimentos, censura e medo, ajuda a construir um maior entendimento sobre a sua própria sexualidade quando adulta. Uma via de comunicação eficaz que permite o diálogo sobre assuntos acerca da sexualidade feminina forma mulheres mais preparadas para vivenciar os desafios da sua sexualidade e apresentam menor taxa de comportamentos de risco como gravidez indesejada e ISTs. **CONCLUSÃO:** concluindo, a adolescência, como uma fase da vida caracterizada pela formação da identidade, pode produzir uma série de manifestações inquietantes, entre elas aquelas relacionadas ao exercício da sexualidade (4). Visando uma saúde sexual plena e uma melhor qualidade de vida para a mulher, é evidente a necessidade da prática de uma sexualidade positiva na juventude da mulher.

Palavras chave: sexualidade, educação sexual, adolescente.

1. COSTA, Maria Conceição O. et al. Sexualidade na adolescência: desenvolvimento, vivência e propostas de intervenção. *Jornal de Pediatria*, v. 77, n. 2, p. 217-224, 2001. 2. NEDEFF, Cristiano Carvalho. Contribuições da sexologia sobre a sexualidade infantil nos dois primeiros anos de vida: uma revisão bibliográfica. **Psicologia: Teoria e Prática**, v. 3, n. 2, 2001. 3. RESSEL, Lúcia Beatriz et al. A influência da família na vivência da sexualidade de mulheres adolescentes. *Escola Anna Nery*, v. 15, n. 2, p. 245-250, 2011. 4. ALENCAR, Rúbia de Aguiar et al. Desenvolvimento de uma proposta de educação sexual para adolescentes. *Ciência & Educação (Bauru)*, v. 14, p. 159-168, 2008. 5. DA SILVA, Ana Carolina Sales Pirondi et al. Saúde sexual feminina em tempos de empoderamento da mulher. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 7, p. e28010716415-e28010716415, 2021. 6. VILAÇA, Teresa. Metodologia de ensino

para uma sexualidade positiva e responsável. 2012. 7. ALENCAR, Rúbia de Aguiar et al. Desenvolvimento de uma proposta de educação sexual para adolescentes. *Ciência & Educação (Bauru)*, v. 14, p. 159-168, 2008. 8. DIAS, Ana Cristina; RODRIGUES, Manuel Alves. Adolescentes e sexualidade: Contributo da educação, da família e do grupo de pares adolescentes no desenvolvimento da sexualidade. *Revista de Enfermagem Referência*, v. 2, n. 10, p. 15-22, 2009. 9. ROHDEN, Fabíola. *Uma ciência da diferença: sexo e gênero na medicina da mulher*. Editora Fiocruz, 2001. 10. SANTOS, Joselino; AGUIAR, Beatriz. Desenvolvimento da Sexualidade de Crianças e adolescentes. *Coletânea de Textos*, p. 19, 2017. 11. DA SILVA, José Roberto. *Conceitos, comportamentos e educação em sexualidade: a formação das condutas sexuais de adolescentes em conflito com a lei*. 12. ARAÚJO, Karen Dominique Rodrigues de et al. *O discurso sobre a sexualidade feminina: subjetividades e identidades em construção*. 2018.