

A RELAÇÃO DAS CONSEQUÊNCIAS DA ENDOMETRIOSE COM SINTOMAS DEPRESSIVOS

INTRODUÇÃO: A endometriose é uma doença inflamatória crônica relacionada à presença anormal de tecido endometrial fora da cavidade uterina que reage da mesma forma durante o ciclo menstrual. Os sintomas da doença afetam o funcionamento psicossocial das pacientes, acarretando transtornos psiquiátricos, como depressão e ansiedade, que agravam os sinais clínicos. Além da dor pélvica crônica (DPC), a relação com a infertilidade também é fator importante que deteriora a saúde mental de pacientes. **OBJETIVO:** O objetivo desse estudo foi relacionar os sintomas da endometriose com a depressão. **MÉTODO:** Para tanto, foram utilizados tais métodos: trata-se de uma revisão bibliográfica de literatura, a partir de estudos dos últimos 5 anos, encontrados nas bases de dados Public Medline (PubMed), Google Acadêmico e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DECs), em inglês, “Impact”, “Mental Health” e “Endometriosis”. Foram selecionados 5 artigos que se adequaram ao tema. **RESULTADOS:** Foi observado ao longo do estudo que os fatores psicológicos têm impacto importante na gravidade dos sintomas e no tratamento da endometriose. Esse tratamento, farmacológico e cirúrgico, pode afetar positivamente a qualidade de vida das pacientes. Psicoterapia, hábitos de vida saudáveis e fitoterapia são tratamentos não convencionais recomendados para o alívio dos sintomas. Há redução da atividade sexual devido à dispareunia, dismenorrea, dor pélvica e qualidade do sono. São fatores predisponentes para o desenvolvimento da endometriose: baixo IMC, menarca precoce e nuliparidade. **CONCLUSÃO:** Por fim, este estudo demonstrou que a endometriose impacta diversas esferas da vida pessoal e social da mulher, afetando sua saúde mental e propiciando a consolidação de distúrbios psiquiátricos. Não está claro se esses transtornos se devem à própria endometriose ou a outros fatores mas parece estar relacionada à dor. Por isso, é necessária uma abordagem multidisciplinar e mais estudos acerca do tema.

PALAVRAS-CHAVE: Impact. Mental Health. Endometriosis.

REFERÊNCIAS:

GALLAGHER, J.S; et al. The impact of endometriosis on quality of life in adolescents. **JOURNAL OF ADOLESCENT HEALTH**, v. 63, n. 6, p. 766-772, 2018.

FACCHIN, F; et al. Mental health in women with endometriosis: searching for predictors of psychological distress. **HUMAN REPRODUCTION**, v. 32, n. 9, p. 1855-1861, 2017.

RUSZAŁA, M; et al. The State of Health and the Quality of Life in Women Suffering from Endometriosis. **JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE**, v. 11, n. 7, p. 2059, 2022.

DELLA CORTE, L; et al. The burden of endometriosis on women's lifespan: a narrative overview on quality of life and psychosocial wellbeing. **INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH**, v. 17, n. 13, p. 4683, 2020.

LAGANÀ, A.S; et al. Anxiety and depression in patients with endometriosis: impact and management challenges. **INTERNATIONAL JOURNAL OF WOMEN'S HEALTH**, v. 9, p. 323, 2017.