

## A INFLUÊNCIA DA OBESIDADE INFANTIL NA INCLINAÇÃO CRESCENTE À PUBERDADE PRECOCE FEMININA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.

**INTRODUÇÃO:** A alta prevalência da obesidade infantil caracteriza um problema mundial de saúde pública. É sabido que o excesso de tecido adiposo pode levar a diversos distúrbios metabólicos a longo prazo, como diabetes e hiperlipidemia, de modo que evidências recentes sugerem também uma ligação entre os crescente números do sobrepeso e o amadurecimento puberal cada vez mais precoce, especialmente em meninas. Apesar dos mecanismos de controle da puberdade ainda não estarem totalmente esclarecidos, sabe-se que o processo é metabolicamente influenciado, sendo então a obesidade bastante associada ao aparecimento prematuro das alterações morfológicas puberais típicas em mulheres, como telarca e menarca. Diante disso, faz-se relevante a análise do papel do excesso de peso na atual tendência à puberdade precoce no sexo feminino. **OBJETIVO:** Identificar, na recente literatura, evidências sobre a influência da obesidade no surgimento da puberdade precoce feminina. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura baseada na análise de 6 artigos de língua inglesa, selecionados dentre 31 estudos encontrados com os descritores “Puberdade Precoce”, “Obesidade” e “Feminino”, nas bases de dados MEDLINE e LILACS, pertencentes ao período de 2017 a 2022. **RESULTADOS:** Após análise dos artigos, foi identificado que condições associadas à obesidade, como dislipidemia e hiperinsulinemia, parecem participar do início precoce da puberdade no sexo feminino. O sobrepeso foi associado ainda à antecipação do estirão puberal, um marcador chave da maturação. Comparadas às meninas eutróficas de mesma idade, as em sobrepeso apresentaram estágios de Tanner e idade óssea mais avançadas, maior estatura e níveis de hormônio luteinizante e de andrógenos adrenais significativamente mais altos, sugerindo a influência do estado nutricional no desenvolvimento puberal precoce. **CONCLUSÃO:** Meninas com obesidade apresentaram maior risco de aparecimento prematuro das modificações corporais da puberdade, ainda que o estudo apresente limitações, visto que os fatores precisos envolvidos no processo ainda não estão bem elucidados.

### REFERÊNCIAS:

ARIS, Izzuddin M. et al. Association of BMI with Linear Growth and Pubertal Development. *Obesity*, [S.L.], v. 27, n. 10, p. 1661-1670, 3 set. 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.1002/oby.22592>. Acesso em: 02 maio 2022.

BRIX, Nis; RAMLAU-HANSEN, Cecilia Høst. Obesity in both boys and girls associated with earlier pubertal timing. *The Journal Of Pediatrics*, [S.L.], v. 234, p. 286-288, jul. 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2021.04.053>. Acesso em: 02 maio 2022.

FAN, Hsien-Yu; LEE, Yungling L.; HSIEH, Rong-Hong; YANG, Chen; CHEN, Yang-Ching. Body mass index growth trajectories, early pubertal maturation, and short stature. *Pediatric Research*, [S.L.], v. 88, n. 1, p. 117-124, 2 dez. 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.1038/s41390-019-0690-3>. Acesso em: 02 maio 2022.

HERAS, Violeta et al. Central Ceramide Signaling Mediates Obesity-Induced Precocious Puberty. *Cell Metabolism*, [S.L.], v. 32, n. 6, p. 951-966, 19 out. 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.cmet.2020.10.001>. Acesso em: 02 maio 2022.

KANG, Min Jae; OH, Yeon Joung; SHIM, Young Suk; BAEK, Joon Woo; YANG, Seung; HWANG, Il Tae. The usefulness of circulating levels of leptin, kisspeptin, and neurokinin B in obese girls with precocious puberty. *Gynecological Endocrinology*, [S.L.], v. 34, n. 7, p. 627-630, 5 jan. 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.1080/09513590.2017.1423467>. Acesso em: 01 maio 2022.

ZHAO, Yue; HOU, Ling; GAO, Hong-Jie; ZHAN, Di; ZHANG, Cai; LUO, Xiao-Ping. Independent relationship between body mass index and LH peak value of GnRH stimulation test in ICPP girls: a cross-sectional study. *Journal Of Huazhong University Of Science And Technology [Medical Sciences]*, [S.L.], v. 37, n. 4, p. 556-562, 08 ago. 2017. Disponível em: <https://doi.org/10.1007/s11596-017-1772-2>. Acesso em: 01 maio 2022.

**PALAVRAS-CHAVE:** Puberdade Precoce. Obesidade. Feminino.