



A “LIGA DE ESPIRITUALIDADE EM SAÚDE E CUIDADOS PALIATIVOS” DA USP-Ribeirão Preto: A INTEGRAÇÃO COM A COMUNIDADE COMO ESTRATÉGIA DE ENSINO E APRENDIZAGEM



Autores: DE-CARLO, M.M.R.P.; CAMPOS, A.L.S.; CARVALHO, F.O.C.; MANARA, L.T.; CARDOSO, L.A.; SANTOS, L.G.S.; DOMINGOS, S.D.L.; BORGES, M.L.

Instituição: UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Palavras-chave: Liga acadêmica; Cuidados Paliativos; Espiritualidade em Saúde; Ensino.

e-mail de contato: marysia@fmrp.usp.br;

6º Encontro de Ligas Acadêmicas
de Cuidados Paliativos
2023

INTRODUÇÃO: A “Liga de Espiritualidade em Saúde e Cuidados Paliativos” (LESCP) é uma liga acadêmica interprofissional do campus de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo. Foi fundada em dezembro de 2018, por iniciativa de estudantes do Curso de Terapia Ocupacional da FMRP-USP, sob orientação da Prof. Dra. Marysia M.R.P. De Carlo. Atualmente é composta por 15 participantes, estudantes de graduação e de pós-graduação, uma docente tutora e uma preceptora que é doutoranda da EERP-USP. Podem participar da gestão da liga estudantes de graduação regularmente matriculados em cursos das áreas de Ciências Biológicas e Humanas da USP-RP e os membros associados podem ser de quaisquer cursos da Universidade.

OBJETIVOS: Abordar os referenciais teórico-metodológicos e práticos sobre Cuidados Paliativos e Espiritualidade em Saúde; Desenvolver ações educativas como cursos, simpósios, rodas de conversa e palestras para ligantes, comunidade uspiana e extramuros; Proporcionar aproximação dos estudantes na sociedade por meio de projetos com forte impacto social e cultural; Estimular projetos científicos e pesquisas acadêmicas que abordam temas pertinentes ao campo e embasar futuras práticas comunitárias.



Fig. 1- Death Café Ribeirão Preto, agosto/2023, contemplada na programação da Feira Internacional do Livro de Ribeirão Preto; Fig. 2- Membros, tutora e preceptora da liga após aula realizada no SENAC-RP; Fig. 3- Membros da LESP no “Death Cafe Ribeirão Preto”.

MÉTODO: A LESP realiza encontros quinzenais no formato híbrido (presencial e online) com atividades acadêmicas de formação extracurricular, bem como de extensão de serviços à comunidade ribeirão-pretana, de acordo com um cronograma pré-estabelecido semestralmente. Foram realizados:

- Projeto de extensão à comunidade: “*Death Cafe* Ribeirão Preto - Pausa para o café: Vamos conversar sobre a morte?”, com reuniões mensais no formato de rodas de conversa. Trata-se de um evento gratuito, realizado desde maio de 2022 em espaço público (na Biblioteca Sinhá Junqueira) aberto à comunidade, de acordo com o modelo do projeto internacional de “*Deaths cafes*” que é baseado nas ideias do sociólogo suíço Bernard Crettaz e o seu *Café Mortel*. (DEATH CAFE, 2022).
- Realização de reuniões quinzenais de gestão, planejamento e avaliação das atividades comunitárias;
- Realização de reuniões mensais para discussão de artigos e outros tipos de trabalhos científicos;
- Participação no Fórum de Ligas Acadêmicas organizado pelo Comitê de Ligas da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP);
- Estabelecimento de parceria com outras ligas acadêmicas e instituições ou organizações sociais. Dentre as instituições parceiras da LESP há o “Instituto Lotus de Cuidados Paliativos de Ribeirão Preto” (Organização da sociedade civil), a Liga Interdisciplinar de Cuidados Paliativos da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto (LICP, EERP-USP) e a Associação Acadêmica de Ligas e Grupos de Estudo em Espiritualidade e Saúde (AALEGREES);
- Em março de 2023, a LESP ofereceu uma aula sobre “Comunicação de notícias difíceis”, com a estratégia de discussão grupal e *roleplay* para estudantes do Curso Técnico em Enfermagem, a convite do SENAC-RP;
- Organização de pelo menos um evento científico (cursos ou simpósios) anualmente sobre temas de interesse da Liga, como forma de compartilhamento de informação para comunidade e demais cursos e profissões; em junho de 2023 foi realizado o evento: “O cuidado Transdimensional em saúde: PICS como estratégia de intervenção”; além da presença de membros da LESP e de outra liga da EERP-USP, contamos com a participação colaboração também profissionais e pesquisadores da área das Práticas Integrativas e Complementares.

RESULTADOS: LESP-USP utiliza estratégias ativas e inclusivas para a difusão do conhecimento sobre os temas da Espiritualidade em Saúde e Cuidados Paliativos, junto à comunidade e também centradas nos estudantes, para promoção do processo ensino-aprendizagem de maneira crítica e reflexiva, com sensibilidade, ética e solidariedade. Além do seu papel social, de cultura e extensão universitária, a LESP contribui para a formação profissional dos membros da Liga, com aprimoramento técnico científico. As reuniões de discussão de artigos científicos agregam os alunos e permitem o aprimoramento de conhecimentos em relação aos Cuidados Paliativos e Espiritualidade em Saúde e demais temas pertinentes.

Nos 14 encontros do *Death Cafe* já realizados (desde maio de 2022 a agosto de 2023), 240 pessoas participaram das rodas de conversa (dentre ligantes e comunidade), em média 17 pessoas a cada encontro. O curso sobre as PICs teve 25 participantes das atividades teóricas e práticas. Há um grande engajamento através das redes sociais da LESP, com o compartilhamento de informações (artigos, livros, filmes, poemas, etc).

CONCLUSÃO: Ao propor espaços de reflexão e aprendizagem social, a LESP exerce funções acadêmicas interprofissionais e cumpre seu papel social enquanto liga estudantil, promovendo a cuidadosa missão de abordar temas bastante complexos como morte, luto, espiritualidade e religiosidade em saúde e cuidados paliativos, que são tão sensíveis à comunidade.

REFERÊNCIA: DEATH CAFE. Disponível em: <https://deathcafe.com/> Acesso em 10 agosto 2022