

## RELATO DE EXPERIÊNCIA DA LIGA ACADÊMICA DE CUIDADOS PALIATIVOS NA UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Beatriz Freitas Bandeira, Laís França Lopes, Júlia Alves Cavaliere, Juliana Silva de Almeida, Larissa Froufe Parente, Letícia Victória da Silva Couto, Murilo Knauf Lopes

### INTRODUÇÃO

A Liga Acadêmica de Cuidados Paliativos, nomeada como PALIATIVA, da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (Unirio), foi reativada em 2019, é orientada pelo professor Luiz Eduardo da Motta Ferreira e conta com a elaboração de aulas teóricas, atividades práticas em ambulatórios e enfermarias, oficinas de treinamento teórico-prático e postagens informativas no instagram. A PALIATIVA tem um sistema de autogestão do aprendizado, minimizando a hierarquia da relação professor-aluno, e objetiva complementar a formação médica em torno da temática dos cuidados paliativos, muitas vezes negligenciados não só no meio acadêmico como também na medicina prática.

### ENSINO

A PALIATIVA realiza aulas para os ligantes, com professores convidados e profissionais paliativistas, e atividades de acompanhamento de atendimento dos pacientes com a Comissão de Cuidados Paliativos no Hospital Universitário Gaffrée e Guinle (HUGG), seja em ambulatório ou em enfermaria. Essa atividade, mediada pela médica Simone Cotrim Cerqueira Pinto, permite que os ligantes vejam na teoria e na prática o funcionamento dos Cuidados Paliativos, como ocorre a primeira abordagem com o paciente e sua família, como é feito a anamnese e a evolução dos pacientes e a elaboração do planejamento terapêutico, a assistência daqueles em processo de fim de vida e o acolhimento aos familiares enlutados.

A Comissão de Cuidados Paliativos do HUGG é composta por uma equipe multidisciplinar, composta por médicos, enfermeiros, assistentes sociais, nutricionistas, psicólogos, terapeuta ocupacional, profissional de educação física e fonoaudiólogos. Além disso, são ministradas aulas teóricas sobre temas competentes aos cuidados paliativos. Durante o período de pandemia, a liga destacou-se pela realização de aulas on-line abertas ao público, transmitidas no youtube, que já contou com a participação de mais de 400 pessoas ao vivo.

### EXTENSÃO

A liga também conta com atividades de extensão, incluídas no Projeto Paliativos em Ação, que já realizou cartilhas informativas sobre cuidados paliativos para os funcionários do HUGG e atualmente inclui, em suas atividades, a visita aos pacientes e oficina de comunicação de notícias difíceis. Neste projeto, estão incluídos acadêmicos do curso de medicina e uma acadêmica do curso de atuação cênica.

A visita paliativa é realizada em dupla, com a finalidade de realizar atividades de interesse do paciente internado em cuidados paliativos, como leitura, ouvir músicas, caminhar pelo hospital, assistir vídeos, conversar, ou alguma atividade que traga sentido para o paciente.

A intenção dessa visita é fornecer companhia a quem está internado e promoção do bem-estar, uma possibilidade de distração do ambiente hospitalar, de proximidade dos alunos com os pacientes e aprendizados para a prática médica.

A Oficina de Comunicação de Más Notícias é realizada semanalmente, com a simulação de cenários que permitem que os participantes testem suas capacidades de se expressar e de acolhimento em momentos delicados. As atividades são organizadas pelos ligantes, juntamente à enfermeira Luana Lima Riba Andrieto Fernandes e ao médico André Maziero Araújo, ambos integrantes da Comissão de Cuidados Paliativos do HUGG, com ensaios abertos ao público da área da saúde.

O projeto já realizou uma oficina para os alunos do HUGG, com acadêmicos dos cursos de medicina, nutrição e psicologia. Também esteve presente na Semana de Cuidados Paliativos de 2022 e na Semana da Enfermagem de 2023.

Por meio de casos clínicos adaptados e com alunos do curso de atuação cênica e outras pessoas dispostas a atuar, os presentes na oficina são imersos em situações comuns no dia a dia de muitos profissionais da área da saúde e são convidados a treinar suas técnicas de expressão verbal e não verbal.

### CONCLUSÃO

Desde sua reativação em 2019, a PALIATIVA tem se dedicado a oferecer, aos seus membros, oportunidades valiosas para adquirirem conhecimentos aprofundados e experiências significativas no campo dos Cuidados Paliativos. Essa dedicação visa capacitar os participantes a absorver conceitos e teorias fundamentais, enquanto também desenvolvem habilidades de comunicação sensível e avaliação holística do paciente. A presença e o cultivo desses atributos são de extrema importância para a prática médica, contribuindo para a construção de profissionais mais completos e preparados para atender as particularidades de cada paciente.

