

Jornada e Horizontes da Liga Acadêmica de Cuidados Paliativos: Um Relato de Caso sobre o Funcionamento, Fundação e Perspectivas Futuras.

Lucas de Oliveira Macedo¹, Amanda de Souza Fernandes Carvalho¹, Ana Luísa Paranzini Miguita¹, Fernando Budri Murakami¹, Francielli Aparecida de Almeida Azuma¹, Gisele Emy Kondo Nakamura¹, Isabella Vieira Vasconcelos¹, Maria Julia de Siqueira Lins², Matheus Yoshiaki Sato¹ e Yasmim Bombessi de Oliveira¹.

¹ Discente, Escola de Medicina - Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR)/Campus Londrina ² Discente, Escola de Psicologia - Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR)/Campus Londrina.



6º Encontro de Ligas Acadêmicas de Cuidados Paliativos 2023

INTRODUÇÃO

A Liga de Cuidados Paliativos (CUPA) busca explorar integralmente as facetas que possibilitam a amenização do sofrimento tanto do paciente quanto de sua família. O cerne de nossa abordagem reside na consideração pelo bem-estar do paciente, seja qual for sua circunstância clínica.

Nossos membros são incentivados a incorporar os conhecimentos adquiridos na CUPA em suas trajetórias profissionais, independentemente das especializações que seguirão. Nosso desígnio primordial é contribuir para a expansão do acervo de saberes médicos e, por conseguinte, fomentar a atenuação do sofrimento inerente aos pacientes que servimos.

FUNDAÇÃO



A Liga Acadêmica de Cuidados Paliativos (CUPA) foi fundada em 30 de julho de 2014, composta por membros dos cursos de Psicologia e Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR)- Campus Londrina.

A disciplina de cuidados paliativos está presente na grade curricular de nossa instituição desde a fundação do curso de Medicina em 2012. Após dois anos, a partir da vontade de uma estudante em fundar uma liga sobre o estudo da dor, com o incentivo do coordenador do curso José Eduardo de Siqueira, a aluna e seus colegas compreenderam o valor do

estudo paliativo e, a partir de então, criaram a CUPA sob orientação do referido docente.

Além do apoio do Doutor Siqueira, os estudantes tiveram ajuda da professora doutora Inês Gimenes Rodrigues e da médica Maria Goretti Maciel, as quais proporcionaram atividades teóricas e práticas da área, contribuindo para o enriquecimento dos ligantes e a conscientização sobre a área em questão.

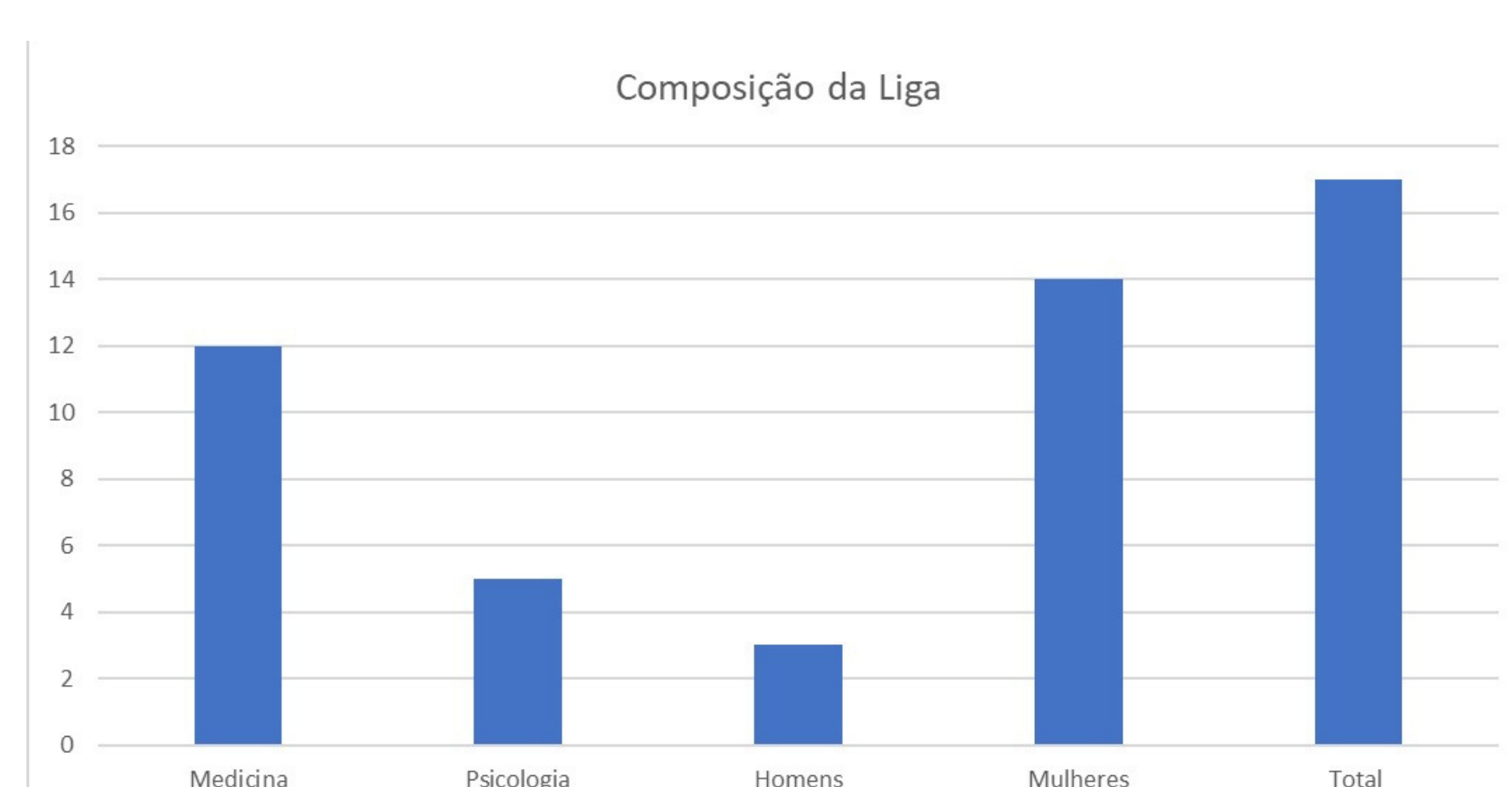
Desde então, a CUPA permanece ativa e crescente, inferindo-se que houve o aumento do interesse e da necessidade sobre o estudo da finitude humana para independente das especializações dos futuros profissionais da saúde.

FUNCIONAMENTO

COMPOSIÇÃO:

Composta por 17 alunos, a liga reúne estudantes de medicina, os quais trazem a perspectiva médica para gestão da dor, administração de medicamentos e tratamentos que melhoram a vida dos pacientes em cuidados paliativos, e psicologia, que fornecem uma abordagem holística dos cuidados, de acordo com o entendimento psicossocial e emocional dos pacientes. Além disso, quanto à composição de gênero, 17,6% do grupo é composto por homens e 82,3% por mulheres.

A combinação das expertises de estudantes de medicina e psicologia, juntamente com a consideração da diversidade de gênero, leva a uma abordagem mais completa e compassiva aos desafios enfrentados por esses pacientes e suas famílias.



TEMPO E FREQUÊNCIA DOS ENCONTROS:

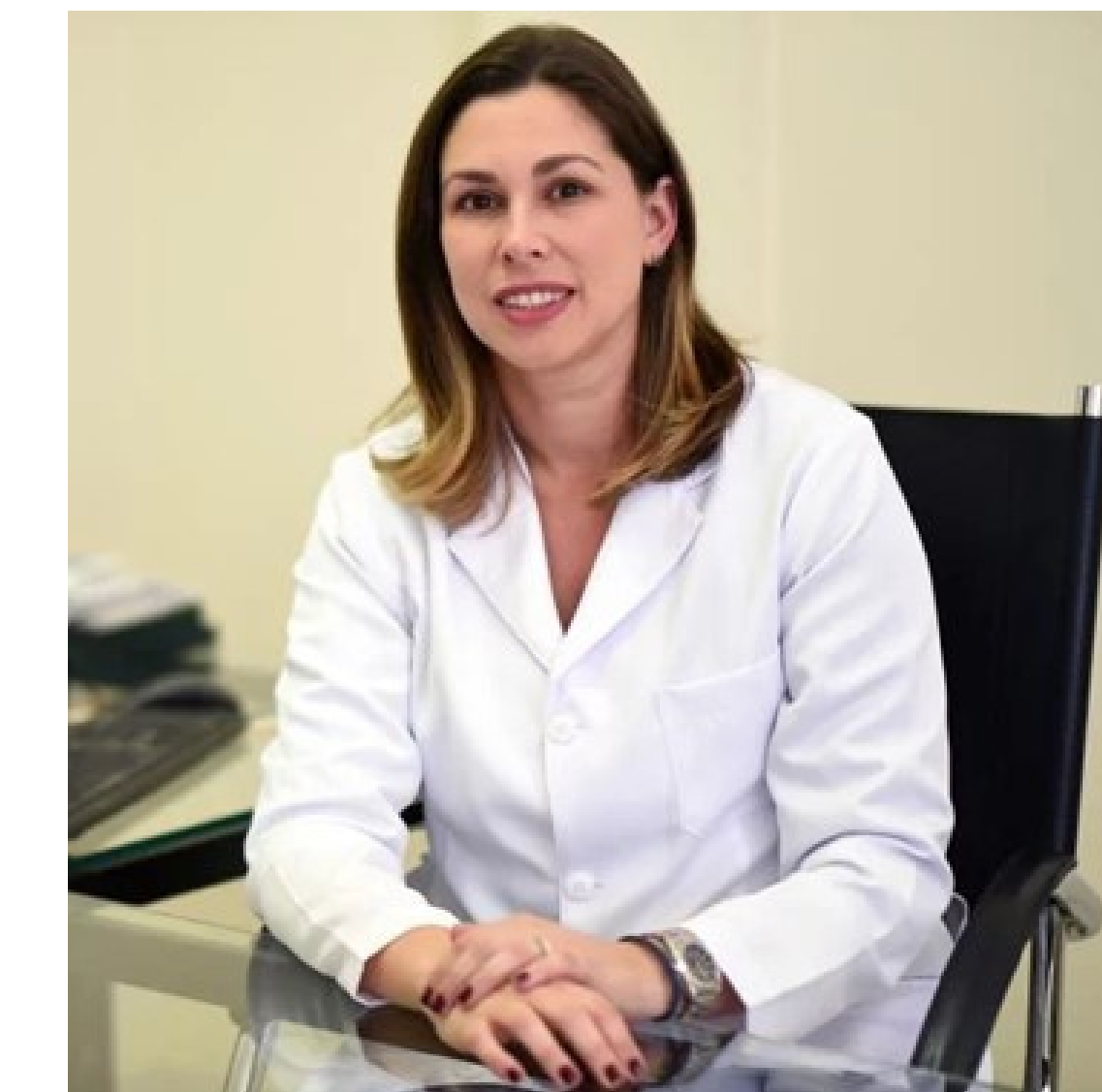
Os encontros são realizados quinzenalmente, com duração média de 2 (duas) horas. Ainda, são priorizados profissionais com pós-graduação em Cuidados Paliativos, os quais são convidados mediante análise prévia do currículo profissional.

Entre março e setembro de 2023, abordou-se temas como "Más notícias, como informar?", "O luto nos cuidados paliativos", "Introdução ao relato de caso", "Políticas públicas e aspectos ético-jurídicos em cuidados paliativos", "Cuidados paliativos em peri e neonatologia", "Cuidados paliativos na atenção primária de saúde" e "Preocupações e desejos no fim da vida de crianças e adolescentes". Tais encontros foram ministrados por profissionais da área da medicina, psicologia e direito.

COORDENAÇÃO:

A Liga Acadêmica de Cuidados Paliativos (CUPA) é coordenada de natureza voluntária pela médica paliativista Madalena de Faria Sampaio desde 2017.

Como professora da PUCPR, a Dra Madalena assume a responsabilidade sobre os alunos e considera essencial o supervisionamento detalhado e rigoroso, dado a sensibilidade do trabalho. A médica acredita que o contato precoce com o estudo dos cuidados paliativos por meio da liga acadêmica em associação com o curso da disciplina, permite que os recém-formados estejam melhor preparados para lidar com atendimentos dignos e respeitosos do cotidiano, independente das especialidades que desejarem seguir.



REDES SOCIAIS:

O Instagram da Liga Acadêmica de Cuidados Paliativos foi reativado pela atual gestão da diretoria, com o objetivo de aproximar os usuários da temática ao abordar conteúdos pertinentes ao assunto. Periodicamente, são postados recomendações culturais, como filmes e livros, que oferecem uma perspectiva do paliativismo.

Para fomentar o Instagram, são elencadas curiosidades a respeito do assunto que aproximem a prática médica da realidade dos usuários, a exemplo de "Cuidados Paliativos e o caso do Pelé" e "Cuidados Paliativos na Telemedicina: conforto e dignidade à distância". Ainda, por meio do cronograma, os ligantes são atualizados sobre os eventos e palestras programados com antecedência.

RECONHECIMENTO:

Recentemente, a CUPA conquistou o título de "Liga Destaque" pela PUC Londrina, por atribuição do Centro Acadêmico de Medicina Anísio Figueireido. Tal honra reforça nosso compromisso em inserir e debater o tema dos cuidados paliativos no meio acadêmico.

Nesse mês, está previsto o início de um novo marco para a CUPA, o estágio científico no Hospital do Câncer de Londrina. Tal estágio será uma valiosa oportunidade para aprofundar a compreensão sobre os desafios e as necessidades únicas dos pacientes com câncer, bem como expandir habilidades práticas em cuidados paliativos. Estamos ansiosos para contribuir para a melhoria contínua dos cuidados e para enriquecer nossa formação, honrando nossa missão de proporcionar conforto e qualidade de vida aos pacientes em um momento crucial de suas vivências.

PERSPECTIVAS FUTURAS

Estamos comprometidos em expandir nossa influência e alcance, visando aumentar a adesão e o interesse nos Cuidados Paliativos. Para isso, conduzimos um relato de caso abrangente para avaliar o impacto da implementação da disciplina e da liga de cuidados paliativos. Essa avaliação minuciosa nos orienta na criação de estratégias mais eficazes para atrair e envolver novos membros.

Planejamos, também, realizar um Simpósio de Cuidados Paliativos, o qual promoverá a discussão e a partilha de insights sobre o campo. Esse evento enriquecerá nosso conhecimento e irá atrair um público interessado em aprender mais sobre a área, ampliando nosso alcance e aumentando o interesse na liga.

Além disso, reconhecemos o valor das parcerias na promoção de nossos objetivos. Para tal, estabeleceremos colaborações estratégicas com outras Ligas Acadêmicas, o que pode fortalecer nossa presença no campus e possibilitará trocas de conhecimentos entre diversas disciplinas.

CONCLUSÃO

Em suma, a Liga Acadêmica de Cuidados Paliativos tem como objetivo difundir os princípios da medicina humanizada. Desde sua fundação até suas conquistas mais recentes, a CUPA se empenha em compartilhar conhecimento, sensibilizar e promover ações no campo dos cuidados paliativos.

A ênfase nos encontros regulares com especialistas convidados assegura que os membros estejam preparados para lidar com situações desafiadoras, como a comunicação de notícias difíceis. A presença ativa nas redes sociais desempenha um papel crucial ao divulgar informações relevantes e atrair um público envolvido.

A próxima etapa, que envolve estágio científico no Hospital do Câncer, proporciona a oportunidade de aplicar a teoria na prática clínica. Continuando a inspirar e educar, a CUPA contribui para uma abordagem médica que contempla o paciente de forma holística e integrada.

INFORMAÇÕES DE CONTATO

ligacupa@gmail.com
Instagram: @cupapuclon

