

Realização do I Simpósio Interdisciplinar de Cuidados Paliativos pela Liga Acadêmica de Cuidados Paliativos da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul

Cecília Miozzo Figueiredo¹; Rosângela Silva Rigo²; Claudia du Bocage Santos Pinto¹

¹Faculdade de Medicina Dr. Hélio Mandetta (FAMED), Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS), Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil.

²Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian – HUMAP-UFMS, Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil.



6º Encontro de Ligas Acadêmicas de Cuidados Paliativos 2023

INTRODUÇÃO

Com os avanços no campo da ciência e da tecnologia, observou-se a progressiva evolução de estratégias terapêuticas e o surgimento de técnicas inovadoras na Medicina. Não obstante os inúmeros benefícios a partir disso, tal cenário repercutiu sobre a educação médica tornando-a progressivamente mais tecnicista, conforme um modelo biomédico, em que o olhar é direcionado mais à doença do que à pessoa.

Rompendo com esse paradigma, os Cuidados Paliativos representam uma abordagem em saúde na qual a atenção do profissional se volta para o alívio do sofrimento e da dor do paciente e sua família, seja ela física, psicológica, social ou espiritual – bem como ao controle dos sintomas desagradáveis causados por doenças crônicas graves ameaçadoras da vida.

Com o recente aumento da demanda por serviços e profissionais especializados nessa área, motivadas, entre outros fatores, pelo aumento da expectativa de vida da população, a discussão sobre situações de incurabilidade e fim de vida, bem como sobre a importância da formação de profissionais de saúde voltados para o cuidado e para a integralidade do paciente tem ganhado espaço. No entanto, observa-se a existência de lacunas importantes no processo de ensino-aprendizagem em Cuidados Paliativos nos cursos de graduação nas ciências da saúde no Brasil, decorrentes do pouco contato dos estudantes com a área, formando profissionais, muitas vezes, despreparados para lidar com pacientes graves com doenças incuráveis. Como exemplo dessa realidade, tem-se que, até novembro de 2022, quando foi aprovada a Resolução CNE/CNS nº3/2022, os Cuidados Paliativos não faziam parte das diretrizes curriculares regulares dos cursos de Medicina no país.

Por essa razão, é fundamental expandir os conhecimentos nessa área, em vista de abordagem mais ampla da saúde do indivíduo com o objetivo de oferecer um cuidado integral.

OBJETIVOS

Relatar a experiência do I Simpósio Interdisciplinar de Cuidados Paliativos realizado pela Liga Acadêmica de Cuidados Paliativos da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo qualitativo descritivo do tipo relato de experiência a respeito do I Simpósio Interdisciplinar de Cuidados Paliativos organizado pela Liga Acadêmica de Cuidados Paliativos da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (LACP-UFMS).

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O Simpósio foi idealizado e organizado pelos ligantes da LACP, 11 acadêmicos, 8 de Medicina, 1 de Enfermagem, 1 de Fisioterapia e 1 Psicologia, juntamente com a colaboração de uma acadêmica de Medicina convidada de outra Universidade, supervisionados pela orientadora da Liga. Ocorreu no dia 17 de junho de 2023, no Auditório Professor Inard Adami, localizado na UFMS, em Campo Grande.

Houve 128 inscrições, sendo 97 estudantes do ensino superior (75,8%) de diferentes cursos (Gráfico 1). 49 eram de Medicina (50,5%), 22 de Psicologia (22,7%), 16 de Fisioterapia (16,5%), 2 de Enfermagem (2,1%), 2 de Estética e Cosmética, além de 1 acadêmico de cada um dos cursos de Farmácia, Nutrição, Gerontologia, Biologia, História e Pedagogia, revelando que o interesse pelo tema extrapola o limite da área da saúde. A maioria dos graduandos era do 1 ao 3º semestre (59,8%), 36,1% do 4º ao 8º semestre e 4,1% do 9º e 10º semestre.

Gráfico 1: Distribuição dos principais cursos de graduação dos estudantes que se inscreveram

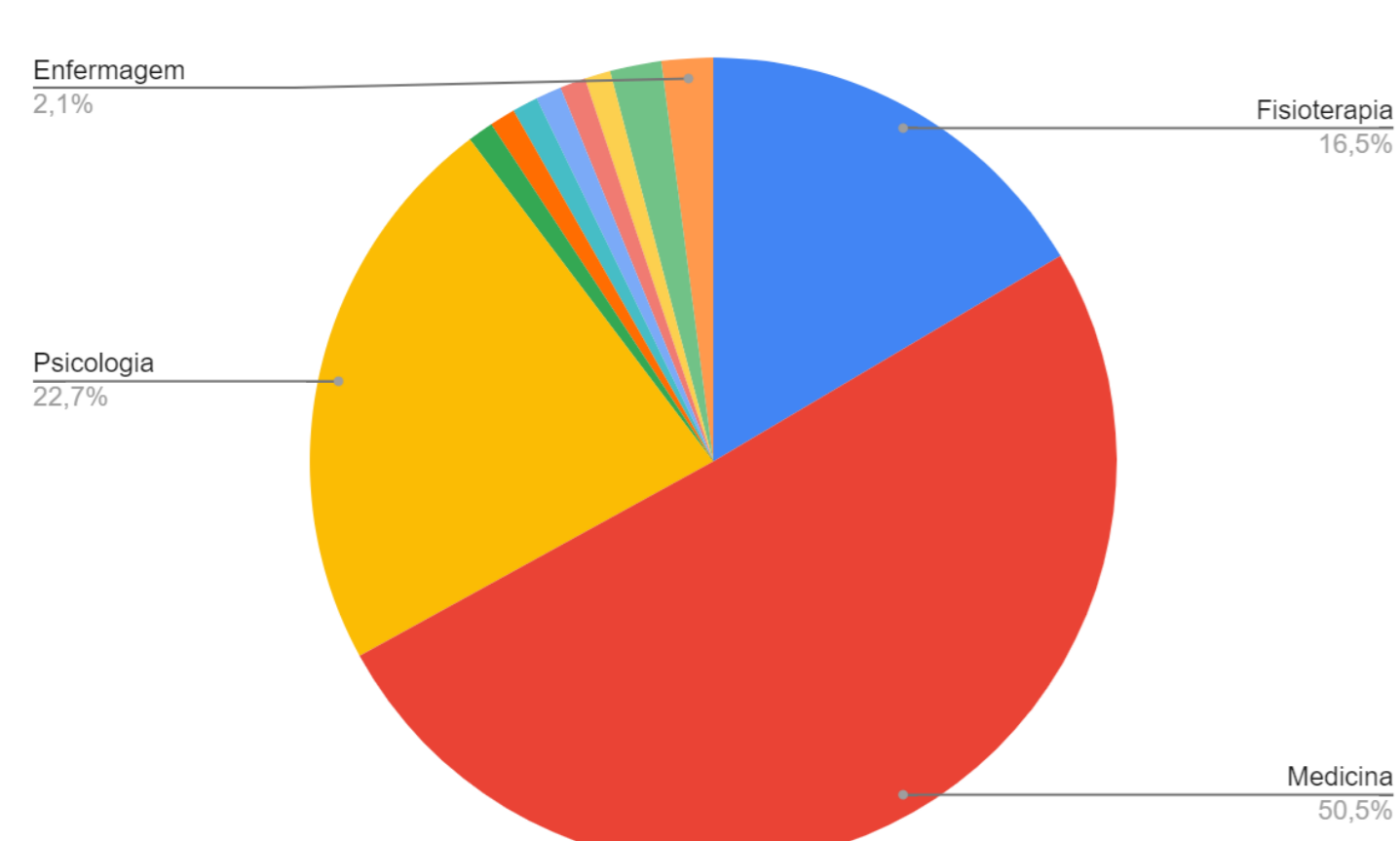


Gráfico 2: Distribuição da formação dos profissionais inscritos no evento

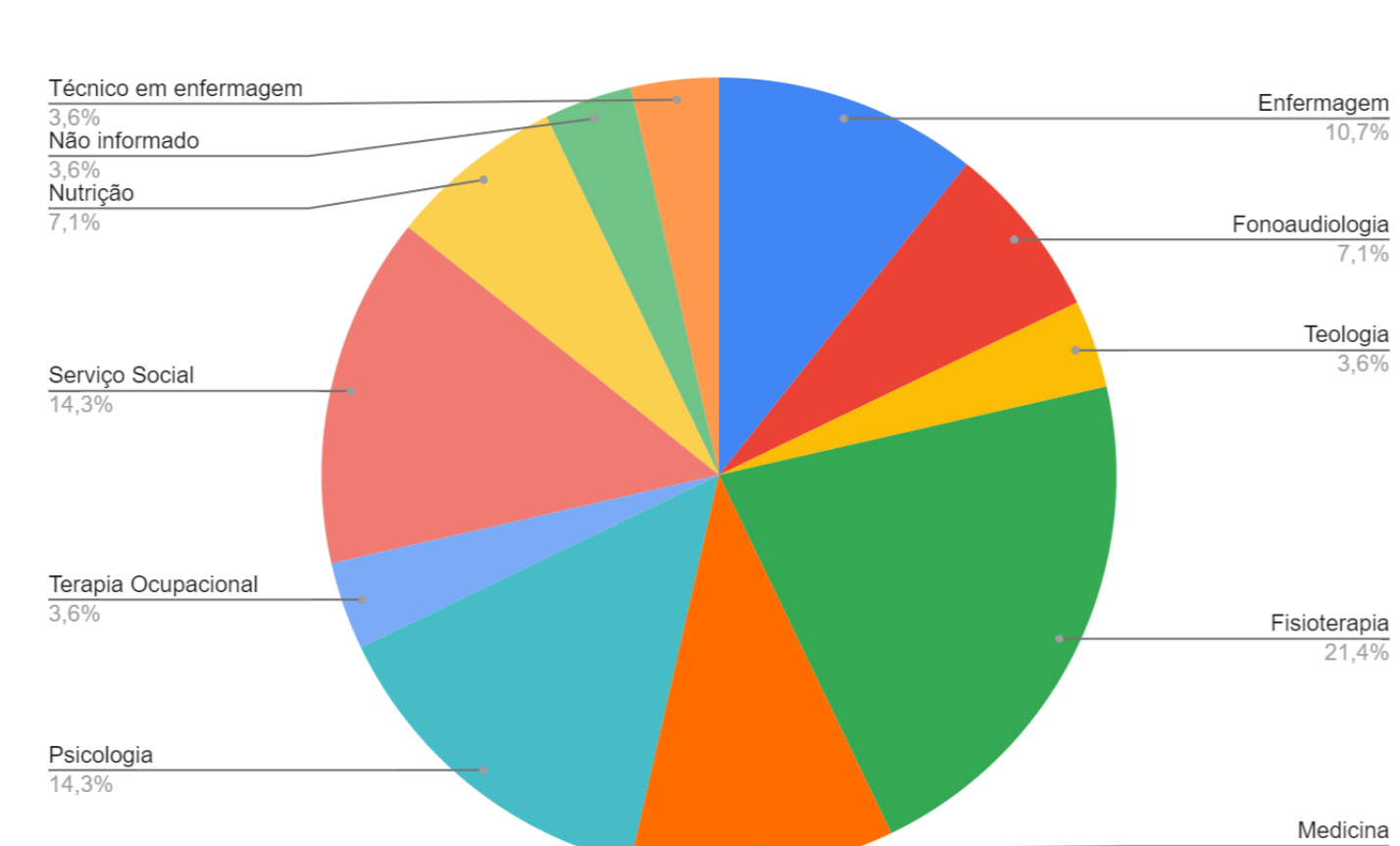


Figura 1: Participantes do evento durante palestra

Em relação aos profissionais, foram 31 participantes (24,2%), incluindo um grupo vindo do interior do estado (Aquidauana-MS). A distribuição dos cursos de formação foi mais equitativa como ilustra o Gráfico 2.

A divulgação foi realizada por meio das redes sociais da Liga Acadêmica, distribuição de pôsteres, panfletos e propaganda oral nas Universidades. O evento contou com nove palestras, ministradas por profissionais de diversas áreas, seguindo uma perspectiva multidisciplinar, a qual era a proposta principal do Simpósio. Foram tratados os temas: Histórico e Princípios dos CP, Papel da Equipe Multidisciplinar, Comunicação da Más Notícias, Aspectos Psicológicos do Luto, Manejo Clínico do Paciente em Fim de Vida, Reabilitação Paliativa, Hipodermóclise, Lesões por Pressão e Cuidados Paliativos na Emergência. Ocorreu também a discussão de casos clínicos reais.

Com a escolha das palestras, procurou-se cercar temáticas pertinentes à formação da equipe interdisciplinar como um todo, e juntamente, tratar de assuntos relacionados mais especificamente ao escopo de cada profissão atuante no cuidado paliativo. Assim, proporcionou-se não só a construção de uma visão geral dos Cuidados Paliativos sob o prisma de cada especialidade, mas também a possibilidade de adquirir conhecimentos atualizados sobre a prática do profissional da área dos Cuidados Paliativos em seu dia a dia.

Além dos assuntos estudados, buscou-se ofertar uma experiência mais completa com coffee break e apresentações musicais ao vivo. Encerrou-se o evento com um momento de troca de experiências e esclarecimento de dúvidas com a médica responsável pelo Núcleo de Ensino, Pesquisa, Assistência e Extensão em Cuidados Paliativos (NEPAE-CP) do HUMAP.

A visibilidade da LACP no cenário das Ligas Acadêmicas aumentou significativamente após a realização do Simpósio, o que pôde ser verificado devido à grande repercussão do evento nas redes sociais da Liga - com o intenso compartilhamento de fotos e vídeos do evento, além do largo crescimento do número de seguidores - e à participação expressiva de estudantes de outras instituições, não apenas da UFMS, bem como de um grupo de profissionais vindos do interior do estado.



Figura 2: Comissão organizadora do Simpósio junto de dois palestrantes

CONCLUSÃO

Inferese-se que o Simpósio alcançou grande repercussão no cenário acadêmico e do ensino em Cuidados Paliativos em Mato Grosso do Sul. Verifica-se que as Ligas Acadêmicas proporcionam aos estudantes aprofundarem-se em temas relevantes para uma formação profissional mais completa, que valorize a integralidade do cuidado, pouco trabalhados na grade regular da graduação, bem como trazem atualizações importantes para profissionais formados. O envolvimento dos estudantes em Ligas Acadêmicas representa uma oportunidade valiosa para desenvolvimento pessoal e profissional, além de estimular o trabalho em equipe.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- [1] CASTRO, A. A.; TAQUETTE, S. R.; MARQUES, N. I. Cuidados paliativos: inserção do ensino nas escolas médicas do Brasil. Revista Brasileira de Educação Médica, v. 45, n. 2, 2021.
- [2] CONSELHO NACIONAL DE EDUCAÇÃO (Brasil). Resolução nº 03, de 3 de novembro de 2022. Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil, Brasília, 13 nov. 2022. Edição 210. Seção 1, p. 37.
- [3] DALL'OGLIO, L. M. et al. Ensino de cuidados paliativos nas escolas médicas brasileiras: uma revisão integrativa. Espaço para a Saúde, v. 22, 15 abr. 2021.