

# LACUP e a relação teórico - prática com a turma de ligantes 23.1



6º Encontro de Ligas Acadêmicas de Cuidados Paliativos 2023

**Autores:** Rosana Azevedo Bastos da Silva - UERJ, Matheus Augusto Souza de Amaral - UERJ, Julia Carvalho Lima - UERJ, Lilian Rendeiro de Oliveira Campos - UERJ, Thais Rodriguez Pontes - UERJ, Priscila Cristina da Silva Thiengo de Andrade - UERJ, Andrea Augusta Castro - UERJ, Rebecca do Carmo Ibraim - UERJ, Maria Eduarda Santos da Veiga Sampaio - UERJ, Jhully Soares Braga - UERJ, Stéfany Araujo Fraga - UERJ

\* Encontros: Turmas Anuais de ligantes com aulas semanais  
\* Cursos: Enfermagem, Medicina, Nutrição, Psicologia, Serviço Social

## TURMA DE LIGANTES- AULAS TEÓRICAS

### MULTIDISCIPLINARIDADE

Um dos principais focos dos cuidados paliativos é a multidisciplinaridade e assim são as aulas teóricas. Desde 2020, as temáticas são baseadas nos temas que abrangem os Cuidados Paliativos e que contemplam as diversas áreas inclusas dentro da temática, como Enfermagem, Medicina, Nutrição, Psicologia e Serviço Social

### PLANEJAMENTO DE ENSINO INTEGRADO COM OS ALUNOS

Em 2023, as propostas foram baseadas nos assuntos mais pertinentes sobre esses cuidados, como por exemplo, uma aula com a definição 'O que é Cuidado Paliativo?'. A partir disto, o planejamento das aulas da futura turma foi feito baseado na opinião dos ligantes sobre as temáticas de interesse, obtidas através do formulário de inscrição divulgado nas redes sociais

### TEMÁTICAS VARIADAS E RELEVANTES

Nesse sentido, nas aulas da turma 23.1 foram abordados temas como: Definição de Cuidados Paliativos, Doenças Crônicas, Oncologia, Geriatria, Práticas Integrativas, Espiritualidade e Família, Neonatologia até Adolescência, Nutrição de Conforto, Psicologia - Comunicação de Más Notícias, Morte e Morrer.

### ABORDAGEM DINÂMICA E ATUAL

As aulas buscam correlacionar a teoria com a vivência do cotidiano e acontecimentos atuais antes da realização da prática

## TURMA DE LIGANTES PRÁTICA

### PROTAGONISMO DO ALUNO

As práticas são planejadas pela coordenação e orientação da liga junto aos profissionais do Núcleo de Cuidados Paliativos (NCP) da UERJ .

Para a realização da atividade, um(a) profissional do NCP acompanha uma dupla de alunos ligantes. Primeiro, esse profissional orienta o local de realização da prática, que pode ser no ambulatório de Cuidados Paliativos da UERJ, ou em alguma enfermaria do Hospital Universitário Pedro Ernesto (HUPE) . Depois, os alunos recebem a orientação do profissional sobre como transcorrerá a atividade. Na atividade, o aluno acompanha uma anamnese feita pelo profissional em um paciente em Cuidados Paliativos para entender a história dele, sua rede de apoio, seus anseios e discute separadamente o caso com o profissional, mostrando o que ele conseguiu relacionar com as aulas teóricas. Depois, em outro paciente, com a devida orientação do profissional, o aluno também participa da conversa com o paciente, buscando desenvolver a capacidade de comunicação e de captar pontos importantes no cuidado integral. Por fim, o aluno acompanha um atendimento prático de aplicação das técnicas de Cuidado.

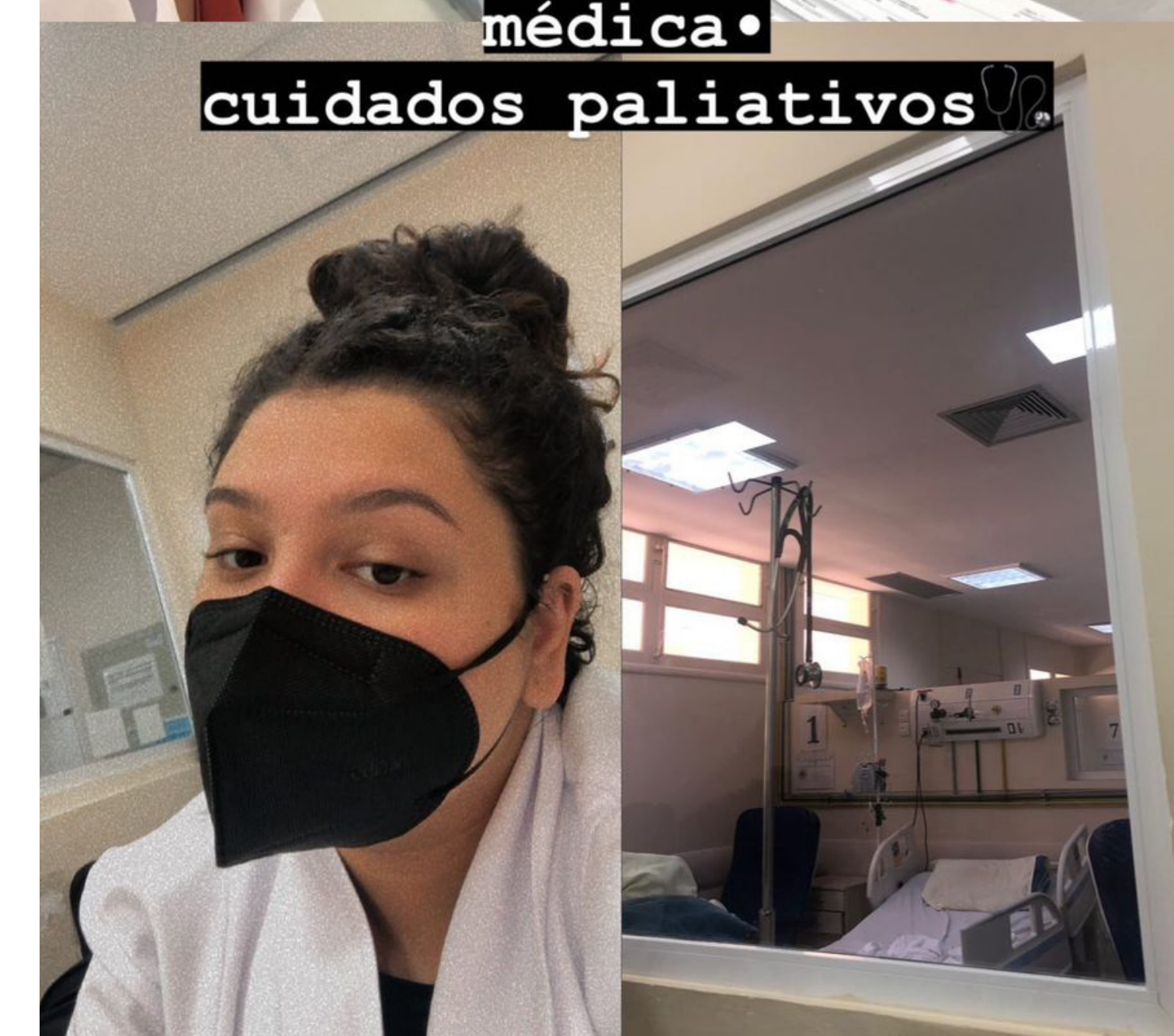
Os maiores objetivos dessa atividade são: aproximar o aluno da realidade dos Cuidados Paliativos vivenciada no HUPE, mostrar a importância prática do envolvimento da família e do paciente no cuidado e da comunicação bem feita entre o trinômio paciente, família e profissionais. Além disso, mostra na prática o quanto o cuidado integral não envolve só a doença e seus sinais e sintomas, mas também as demandas biopsicossociais daquele que é cuidado.

### EXERCÍCIO DA CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO COM O PACIENTE E SUA REDE DE APOIO

### EXERCÍCIO DA VISÃO HOLÍSTICA E DO ATENDIMENTO ÀS NECESSIDADES BIOPSISSOCIAIS DO PACIENTE



•prática de clínica médica•  
cuidados paliativos



lacupuerj



ligacuidadospaliativos.uerj@gmail.com