

## **TRASTORNOS ALIMENTARES EM GESTANTES – RISCOS E CONSEQUÊNCIAS PARA MÃE E FILHO**

**Introdução:** Os transtornos alimentares (TA) são uma categoria de diagnóstico que inclui Anorexia Nervosa (AN), Bulimia Nervosa (BN) ou Transtorno da Compulsão Alimentar Periódica (TCAP). A apetência por alimentos altamente palatáveis é demasiado prevalente durante a gravidez, o que aumenta o temor das mulheres nessa época. Portanto, a questão de TA durante o período gestacional é um tema interessante. Devido à criação de um ideal irreal de figura magra tanto pela mídia de massa quanto pelas redes sociais, mesmo durante e logo após a gestação, cada vez mais gestantes introduzem comportamentos que visam manter a aparência “perfeita”. No entanto, esses comportamentos têm consequências graves para a saúde da mãe e da criança, levando à criação do termo “pregorexia” pela população para descrever esse problema. **Objetivo:** A finalidade deste trabalho foi realizar uma revisão da literatura sobre transtornos alimentares em gestantes, com ênfase nos riscos e consequências para mãe e filho. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura que buscou artigos no banco de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), utilizando-se dos descritores: “transtornos alimentares em gestantes”, “pregorexia” e “saúde da gestante” com os filtros: “texto completo”, “inglês” e “português” **Resultados:** Dos 25 artigos encontrados, excluíram-se 14 por incompatibilidade com o objetivo da pesquisa e duplicidade, constituindo ao final 11 artigos, sendo observados 2 eixos temáticos principais: (I) The effects of eating disorders in pregnancy on mother and baby: a review; (II) Pregnancy outcomes in women with active anorexia nervosa: a systematic review. **Considerações Finais:** Outrossim, a ocorrência de sintomas de TA durante esse período está associada à consequências negativas tanto para a mãe quanto para a criança. Destarte, são essenciais o uso de estratégias de intervenção precoce para o manejo de gestantes com transtornos alimentares e a utilização de uma abordagem multidisciplinar no tratamento dessas pacientes.

**Palavras-chave:** Transtornos alimentares em gestantes. Pregorexia. Saúde da gestante.

## REFERÊNCIAS

ANAS-KOZIK, Małgorzata *et al.* Systematic Review of Literature on Eating Disorders During Pregnancy—Risk and Consequences for Mother and Child. **National library of medicine**, [s. l.], 13 dez. 2021. Disponível em:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8710601/>. Acesso em: 2 maio 2022.

HADDAD-TÓVOLLI, Roberta; RAMIREZ, Sara. Food craving-like episodes during pregnancy are mediated by accumbal dopaminergic circuits. **National library of medicine**, [s. l.], 4 abr. 2022. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35379970/>. Acesso em: 5 maio 2022.

Mantel Ä, Hirschberg AL, Stephansson O. Association of maternal eating disorders with pregnancy and neonatal outcomes. *JAMA Psychiatry*. 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31746972/>. Acesso em: 5 maio 2022.

PAN, Jeremy Ryan *et al.* Regnancy outcomes in women with active anorexia nervosa: a systematic review. **National library of medicine**, [s. l.], 16 fev. 2022. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35172902/>. Acesso em: 2 maio 2022.

Sebastiani G, Andreu-Fernández V, Herranz Barbero A, Aldecoa-Bilbao V, Miracle X, Meler Barrabes E, et al. . Eating disorders during gestation: implications for mother's health, fetal outcomes, and epigenetic changes. *Front Pediatr*. (2020). Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7527592/>. Acesso em: 3 maio 2022

Talbot, L. & MacLennan, K. Physiology of pregnancy. *Anaesth. Intensive Care Med*. 17, 341–345 (2016). Disponível em: [https://www.anaesthesiajournal.co.uk/article/S1472-0299\(16\)30027-3/fulltext](https://www.anaesthesiajournal.co.uk/article/S1472-0299(16)30027-3/fulltext). Acesso em: 2 maio 2022

THE EFFECTS of eating disorders in pregnancy on mother and baby: a review. **National library of medicine**, [s. l.], 29 set. 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31488801/>. Acesso em: 3 maio 2022