CPF: 134.942.307-65

DESAFIOS DE ENFERMEIROS NO CUIDADO DOMICILIAR A IDOSOS: REVISAO EM TEMPOS DE COVID-19

1 INTRODUÇÃO

Diante da situação atual no mundo, marcada por uma importante crise na saúde pública, caracterizada então pela pandemia da doença do novo coronavírus (COVID-19), tem ocorrido uma série de "informações, notícias e aconselhamentos veiculados todos os dias na mídia, nem todas as pessoas na comunidade se tornam bem informadas, cientes e preparadas para enfrentar a situação em seu entorno familiar e doméstico." (AGUIAR *et al.*, 2020, p. 8).

Apesar de ter sintoma semelhante ao de uma gripe comum, sua contaminação é muito rápida e, em alguns casos, principalmente nos idosos, pode se manifestar de forma grave ou fatal. O primeiro caso do COVID-19 foi informado em Wuhan, na China, em 31 de dezembro de 2019 e foi declarada a Pandemia Mundial no dia 11 de março de 2020. No Brasil, o primeiro caso positivo foi anunciado em 26 de fevereiro de 2020, sendo um homem morador de São Paulo, de 61 anos, que esteve na Itália. O primeiro óbito brasileiro noticiado ocorreu em 17 de março de 2020, com um homem de 62 anos, diagnosticado com diabetes e hipertensão, internado em rede especializada de saúde para a população idosa. Dessa forma, os idosos estão no centro da discussão da pandemia COVID-19 e necessitam de cuidados especializados de enfermagem e saúde para diminuir os efeitos desastrosos no sistema de saúde e comunidade (HAMMERSCHMIDT *et al.*, 2020).

Com isso, o Brasil é um país continental, portanto, diferentes cidades e Estados podem apresentar fases distintas da epidemia. Classifica-se que a primeira fase epidemiológica da COVID-19 foi de "casos importados", em que há poucas pessoas afetadas e todas regressaram de países onde há epidemia. A segunda fase epidemiológica é de transmissão local, quando pessoas que não viajaram para o exterior ficam doentes, e se infectaram com outro paciente infectado, mas ainda é possível identificar o paciente que transmitiu o vírus. Por fim, pode ocorrer a terceira fase epidemiológica ou de transmissão comunitária, quando o número de casos aumenta aceleradamente e perdemos a capacidade de identificar a fonte ou pessoa transmissora (SBGG, 2020).

Aguiar *et al*. (2020) considera-se que diante desta problemática da doença que torna-se os idosos mais vulneráveis e suscetíveis, o público idoso ganhou maior destaque, por ser um grupo em que as alterações fisiopatológicas em decorrência da senescência e/ou senilidade, que predispõem ao maior risco de contaminação, exigindo medidas específicas de prevenção e controle da disseminação da infecção. Com isto é primordial seguir as medidas de biossegurança dos protocolos das frentes de ações sanitárias para a situação vigente. É evidente que os profissionais da saúde têm se empenhado na luta por salvar vidas

daqueles infectados pelo Coronavírus, ao mesmo tempo em que se protegem da disseminação da infecção.

Assim, as diretrizes recomendadas para segurança dos idosos durante a pandemia, estão o distanciamento, isolamento social e quarentena. O distanciamento social apresenta indícios a necessidade de reavaliar comportamentos, com a prioridade para ações de higiene constantes, como higienização das mãos, uso de álcool em gel, distanciamento de outras pessoas, etiqueta respiratória, cuidados ambientais e emocionais. Outro comportamento preventivo é a conscientização sobre a vacinação, considerada conquista da humanidade para controle e erradicação de doenças infectocontagiosas (HAMMERSCHMIDT *et al.*, 2020).

O cuidado domiciliar exige conhecimentos técnicos e científicos que ultrapassam aqueles aprendidos durante a formação acadêmica de enfermagem, pois adentrar na residência e desenvolver as ações de cuidados preventivos exigem muito mais do que saber e agir. Isso porque o cuidado é realizado em um espaço de domínio do paciente e sua família, e o profissional de saúde é um mero convidado (TONIN *et al*., 2020).

Com tudo a enfermagem domiciliar é uma especialidade nas ações de trabalho da enfermeira que exige conhecimento científico-tecnológico, autonomia, responsabilidade e habilidades no relacionamento interpessoal para trabalhar com os pacientes, familiares e equipe multiprofissional. O papel do enfermeiro no cuidado domiciliar pode evitar agravos decorrentes do processo de adoecimento, diminuir o número de internações hospitalares e complicações do processo envelhecer, além de proporcionar maior conforto e privacidade ao cliente assistido. No âmbito domiciliar o enfermeiro enfrenta vários desafios, pois está em contato direto com o paciente e sua família. A família tanto pode auxiliar no cuidado, como interferir no processo de cuidado da enfermagem em virtude dos conflitos familiares (CONSONI *et al.*, 2014).

Sendo assim, são analisadas as dificuldades encontradas pelo enfermeiro neste cuidado domiciliário, mas perante a isso é realizado o trabalho de forma coerente respeitando e sendo acima de tudo profissional sabendo lidar com o cliente que está sendo assistido e com seus familiares, para que tenha confiança na assistência oferecida e havendo uma ótima comunicação entre ambas as partes (SOUSA, 2012).

Para isso, a formação qualificada de enfermagem é destaque, noticiado pelos órgãos: Organização Pan-Americana da Saúde e Organização Mundial da Saúde (2020), trata-se do enfoque global da enfermagem, com valorização de sua atuação na pandemia, o ano de 2020 foi designado pela 72ª Assembleia Mundial da Saúde como Ano Internacional da

Enfermagem, convergindo estratégia da Agenda Mundial da Enfermagem para 2030, que referenda investir no ensino de enfermagem (corpo docente,infraestrutura e estudantes).

Por fim, a relevância deste estudo poderá contribuir para o avanço da profissional de modo que pode determinar- se pertinente e adequado para inclusão no projeto de pós-graduação.

2 PROBLEMA DE PESQUISA

A pandemia da COVID-19 nos trouxe uma nova realidade e mudanças na rotina do idoso e de seu cuidador, em contextos gerais, em função do cumprimento de exigências declaradas pelos órgãos sanitários. Destaque-se que o cuidado prolongado, geralmente a cargo de uma única pessoa, pode gerar um ambiente desafiador de sobrecarga de trabalho com esgotamento físico e mental interferindo na saúde do cuidador, com consequências negativas sobre a dinâmica de relações de cuidado do cuidador-idoso, logo, ações necessárias são esperadas e desenvolvidas pelas enfermeiras gerontológicas ou enfermeiras visitadoras que obtém a expertise no campo (AGUIAR *et al.*, 2020). Em relação aos desafios e dificuldades encontradas no processo de trabalho em domicílio, observou-se que foram relacionados também pela influência familiar e resistência do paciente às orientações e cuidados prestados. Baseado na sobrecarga de cuidadores, influência familiar e resistência de clientes, quais seriam os desafios encontrados e vivenciados por enfermeiros no cuidado domiciliar em revisão em tempos de Covid-19 e o que teria impacto negativo na assistência em saúde a esses idosos?

3 JUSTIFICATIVA

O projeto justifica-se por sua contribuição profissional, social, acadêmica e humana. Com o propósito de abordar o cuidado que o enfermeiro presta à pessoa idosa em seu âmbito domiciliar. Claramente em âmbito profissional, consistir na presteza da assistência e aprofundar conhecimentos técnicos e científicos neste contexto familiar e profissional. Pela importância do cuidado no lar para uma melhor adesão ao tratamento, a melhoria da qualidade da relação estabelecida com o paciente e a humanização do cuidado a partir da assistência domiciliar. O trabalho com os demais profissionais do domicílio, a troca de aprendizados, reconhecimento do trabalho da enfermeira e a inter-relação cultivada entre

profissional e cliente, pois esta confiança interliga laços de confiabilidade e proporciona um atendimento especializado e íntegro.

4 OBJETIVOS

4.1 GERAL

Analisar os desafios de enfermeiros no cuidado domiciliar a idosos em revisão em tempos de Covid-19 com o propósito da promoção de saúde, medidas preventivas de agravos, tratamento e a reabilitação em duas empresas especializadas de atendimento domiciliar a idosos em Salvador, Bahia.

ESPECÍFICOS

- Traçar estratégicas de convivência, proteção ao binômio Cuidador-idoso;
- Alinhar a enfermagem de forma segura e qualificada, um plano de cuidados;
- Educação continuada e orientação de forma calma e didática à cuidadores;
- Disseminar informações educativas aos idosos e familiares de implicações no dia-a-dia.

5 MÉTODO

Trata-se de um estudo reflexivo, produzido com base em leituras correlacionadas com a área abordada, disponibilizadas através de busca online de artigos nacionais e internacionais; entre 2012 a 2020. A população estudada foram os idosos, que diante da pandemia foi o público alvo, e necessitam de cuidados de enfermagem em ambiente domiciliar, ao invés de ter atendimentos prestados em ambulatório médico e sendo assistido por cuidadores e familiares em sua residência.

Descritores: Vírus da SARS, Assistência à idosos, Enfermagem geriátrica, Assistência domiciliar; Cuidados de Enfermagem.

6 REFERÊNCIAS

AGUIAR, Viviane Ferraz Ferreira de *et al*. Ambiente domiciliar seguro para o cuidado de idosos em tempos de pandemia da COVID-19. 2020. p.7-13. *In*: SANTANA, Rosimere Ferreira (org.). **Enfermagem gerontológica no cuidado do idoso em tempo da COVID 19**. Brasília, DF: ABen/DCEG, 2020. 79p. v.1. (Série enfermagem e pandemias, 1). Disponível em: http://www.abennacional.org.br/site/wp-content/uploads/2020/05/E-BOOK-GERONTO.pdf. Acesso em: 04 dez. 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. **O que é o Coronavírus?** (COVID-19). 2020. Disponível em: https://coronavirus.saude.gov.br/. Acesso em: 04 dez. 2020.

CONSONI, E. Os desafios do enfermeiro no cuidado domiciliar. Relato de caso. **Enfermagem Brasil**. Criciúma. v. 14 n. 4. Ano 2015.

HAMMERSCHMIDT, K. S. de A.; SANTANA, R. F. Saúde do idoso em tempos de pandemia Covid-19. **Cogitare enfermagem**. 2020. Disponível em: http://dx.doi.org/10.5380/ce.v25i0.72849. Acesso em: 04 dez. 2020.

ORGANIZAÇÃO PANAMERICANA DE SAÚDE (OPAS). **Prevenção e controle de infecção durante os cuidados de saúde quando houver suspeita de infecção pelo novo Coronavírus (nCoV)**. Diretrizes provisórias 25 de janeiro 2020. Disponível em: https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_docman&view=document&layout=default&alias=1918-prevencao-e-controlede-infeccao-durante-os-cuidados-de-saude-quando-houver-suspeita-de-infeccao-pelo-novo-coronavirusncov&category_slug=pasta-temporaria-periodo-de-transicao-no-iris-ate-22-2&Itemid=965. Acesso em: 04 dez. 2020.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA (SBGG). **Posicionamento sobre COVID-19**. Atualização 15 mar. 2020. Disponível em: https://sbgg.org.br/posicionamento-sobre-covid-19-sociedade-brasileira-de-geriatria-e-gerontologia-sbgg-atualizacao-15-03-2020/. Acesso em: 04 dez. 2020.

SOUSA, Miriam Moreira. Enfermagem em assistência domiciliar a saúde: comunicação entre enfermeiros e clientes. **Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento**. ano 3, ed. 8, v. 6, p. 209-225, ago. 2018. Disponível em: https://portalatlanticaeditora.com.br/index.php/enfermagembrasil/article/download/46/52. Acesso em: 04 dez. 2020.

SOUZA E SOUZA, L. P. S.; SOUZA, A. G. Enfermagem brasileira na linha de frente contra o novo Coronavírus: quem cuidará de quem cuida? **J. nurs. health**. v. 10. 2020.

TONIN, L. *et al*. *Recommendations in covid-19 times: a view for home care*. **Revista Brasileira de Enfermagem**. v. 73, Suppl. 2, 2020. Disponível em: http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2020-03 https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0034-71672020001400401&script=sci_abstract10. Acesso em: 04 dez. 2020.

7 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES	2020	
	1º SEMESTRE	2º SEMESTRE
Análise do edital, prazos e exigências da inscrição		x
Observar as etapas e pesos estabelecidos conforme edital		x
Conhecer o Programa, área temática, as linhas de pesquisa, docentes, produção de dissertações e teses e disso construir o anteprojeto ao Programa de Pós-Graduação		x
Diante da segurança do Projeto escolhido alinhado à linha de pesquisa ajudará na construção e possíveis perguntas		x
Organizar o Currículo Lattes e documentos comprobatórios		x
Elaboração do Artigo de Revisão de Literatura		x
Elaboração das referências citadas		x
Elaboração do Cronograma de execução		x
Relatar orçamentos realizados		x
Entrega da documentação e anteprojeto conforme edital		x

8 ORÇAMENTO

ELEMENTO ESPECIFICADO	VALOR UNITÁRIO	VALOR GERAL
Impressões	00.00	00.00
Livros	00.00	00.00
Internet	80.00	80.00
Valor de inscrição pós-graduação	96.81	96.81
Total	176.81	176.81