CONBRASEH
CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO HUMANO

TECNOLOGIA DE ACOLHIMENTO: ESTRATÉGIA DE CUIDADO A CUIDADORES FAMILIARES DE IDOSOS ACAMADOS

MOURA, Bruna Mourão[1]
SANTOS, Leidiene Ferreira[2]
REZENDE, Fabiane Aparecida Canaan[3]
NUNES, Daniella Pires[4]

RESUMO

Introdução: O papel de cuidador de idoso geralmente é assumido pela família, que na maioria das vezes não se encontra preparada psicológica e tecnicamente. Diante disso, torna-se necessário o olhar do profissional de saúde para esta população que cuida, e não recebe cuidados e orientações suficientes. A realização de intervenções em grupo de cuidadores, utilizando-se a tecnologia de acolhimento mostra-se como uma importante ferramenta de inclusão do cuidador familiar no processo de cuidado. Objetivo: Avaliar, na perspectiva dos participantes, o uso da tecnologia de acolhimento como estratégia de cuidado a cuidadores familiares de idosos acamados. Método: Trata-se de um estudo metodológico, com abordagem qualitativa, realizado com três cuidadores familiares de idosos acamados, residentes na área de abrangência de uma Estratégia de Saúde da Família no município de Palmas – TO. A execução deu-se em seis etapas: reconhecimento dos idosos acamados; reunião com os Agentes Comunitários de Saúde; reconhecimento dos cuidadores de idosos; aplicação do formulário de pesquisa; planejamento e implementação das estratégias utilizadas para o acolhimento e avaliação da intervenção após 90 dias da execução. Resultados: Entre os cuidadores, 66,7% eram do sexo feminino, 66,7% residiam no mesmo domicílio do idoso, a média de idade apresentada foi de 45,6 anos, 33,3% relataram tensão excessiva associada ao cuidado e 33,3%, disfunção familiar. A intervenção representou para os cuidadores: aprendizagem; o grupo como uma possibilidade de vínculo; momento para falar da sobrecarga; momento para relaxar; evidenciou-se a necessidade do olhar do profissional para o cuidador além do idoso, bem como a necessidade de um grupo de apoio ou atividade semelhante. Conclusão: Considera-se que a implementação da tecnologia de acolhimento com os cuidadores de idosos acamados trouxe benefícios aos cuidadores, tornando-se essencial a prática de ações humanizadas pela enfermagem e demais

[1] Mestre em Ensino em Ciência e Saúde pela Universidade Federal do Tocantins – UFT; brunavras@hotmail.com

[2] Professora adjunta da Universidade Federal do Tocantins – UFT/Curso Enfermagem, Líder do Grupo de Estudos e Pesquisas em Saúde da Criança (GEPESC-UFT); leidienesantos@uft.edu.br

[3] Professora adjunta da Universidade Federal do Tocantins – UFT. Líder do Grupo de Pesquisa Comida, Corpo e Comportamento Humano; facrezende@mail.uft.edu.br

[4] Professora do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Tocantins – UFT. Líder do Grupo de Pesquisa em Envelhecimento e Cuidado (GPEC – UFT); daniellanunes@mail.uft.edu.br

profissionais de saúde a fim de suprir as necessidades do cuidador familiar, além do idoso cuidado.

Palavras-chave: Acolhimento; Cuidadores; Educação em saúde; Idoso fragilizado; Processos grupais.