CONBRASEH
CONGRESSO BRASILEIRO ONLINE DE SAÚDE E ENVELHECIMENTO HUMANO

PREVALÊNCIA DE ANEMIA E FATORES ASSOCIADOS EM IDOSOS HOSPITALIZADOS

SANTOS, Carolina Araújo dos[1]
SOUZA, Paula Carolina Cota[2]
SILVA, Rafaela Fernandes da[3]
FIRMINO, Heloísa Helena[4]
ROSA; Carla de Oliveira Barbosa[5]

RESUMO

Introdução: A anemia é uma condição frequente e subdiagnosticada em idosos, especialmente no ambiente hospitalar. Causada por deficiências nutricionais ou pelo próprio impacto da patologia de base (como inflamação, doenças crônicas, perdas sanguíneas, dentre outros), tem consequências importantes para saúde e recuperação do idoso hospitalizado. Objetivos: Avaliar a prevalência de anemia em idosos hospitalizados, bem como identificar fatores que se associam à maior ocorrência desta condição. Método: Participaram deste estudo os idosos (≥ 60 anos) admitidos em um hospital no município de Viçosa (MG), que foram submetidos à triagem nutricional no período de março a novembro de 2019 e que realizaram hemograma durante a hospitalização. As variáveis analisadas foram sexo, faixa etária (≥ 60 e < 70 anos; ≥ 70 e < 80 anos; 80 anos ou mais), forma de admissão (Sistema Único de Saúde; convênio/particular) e local de residência (zona urbana; zona rural). A presença e a gravidade da anemia foram avaliadas segundo os pontos de corte preconizados pela Organização Mundial de Saúde. As associações foram investigadas pelos testes qui-quadrado de tendência linear (faixa etária) e qui-quadrado de Pearson (demais variáveis), adotando-se α=0,05 como indicativo de significância estatística para todas as comparações. As análises foram realizadas no software STATA (versão 13.0). Resultados: 268 idosos foram avaliados, com idade mediana de 78 anos (IIQ: 69-84 anos), sendo a maioria do sexo feminino (61,9%). A prevalência de anemia foi de 67,2%, com maior frequência no sexo masculino (74,5%; p=0,045), sem diferenças quanto à forma de admissão (SUS comparado a convênio/particular; p=0,239) e local de residência (zona urbana comparada a rural; p=0,238). Dos anêmicos, 42,8% apresentavam a anemia leve, 51,7% moderada e 5,5% grave. Foi identificado o aumento significativo da frequência de anemia com o aumento da faixa etária (p=0,08), sendo que, dentre os anêmicos, 47,8% apresentavam 80 anos ou mais.

[1] carolaraujors@hotmail.com

[2] paulaconsoli1303@gmail.com

[3] rafaela.fsmu@gmail.com

[4] heloisafirmino@yahoo.com.br

[5] carla.rosa.ufv@gmail.com

Conclusão: A anemia apresentou elevada prevalência nos idosos hospitalizados, principalmente entre os homens e naqueles de maior faixa etária.

Palavras-chave: Anemia; Hospital; Idoso.